

Mystery 姐的复盘合集

2025.12.22

关于仓位管理，之前已经聊过一些，这里再系统性地梳理一下。

在牛市环境中，原则上不空仓，但一定要有结构。可以参考这样的配置思路：

- 5 成左右配置在核心主线，承担趋势收益
- 2-3 成用于短线或弹性机会，提高资金效率
- 2-3 成作为机动仓，应对突发事件或极端波动，给自己留有回旋余地

但需要强调的是，大级别波段接近顶部时，是可以、也是应该主动降仓的。降到什么程度，取决于个人成本、浮盈厚度以及风险承受能力，并不存在统一标准。

在抄底与建仓阶段，更要讲究节奏，而不是一把梭。

左侧进场时，建议极轻仓，大概 0.5-1 成即可，比如缠论中的一买，核心目的是试错，而不是博弈。

等到趋势出现明确反转，并且回踩确认不破关键支撑（二买），再进行加仓。

此后，每一次回踩中枢但不破位，都可以视为三买结构，逐步递增加仓，把仓位建立在“确定性”之上。

另外，还有一种思路是半仓滚动：

在趋势中不断做高抛低吸，既不满仓压注，也不完全离场，通过反复滚动来降低成本、锁定利润。

做 t 一般不超 3 层，日内买入卖出必须等量，不要把做 t 做成加仓或者减仓，从而在回调中加大亏损，或者在上涨中卖飞利润。

需要说明的是，仓位管理没有放之四海而皆准的模板。

找到适合自己的方式即可。

对于普通投资者我还是更倾向于一个建议：要像保险公司一样去投资。

追求的不是短期的暴利和刺激，而是一份长期、稳定、可持续的确定性回报。

短期的高收益看起来耀眼，却往往伴随着你看不见的风险。很多时候，你并不知道眼前这一步迈下去，踩到的是黄金，还是早已铺好的陷阱。市场最容易吞噬的，正是那些被“快钱”迷住双眼的人。

保险公司的投资逻辑恰恰相反：

它们不赌运气，不押单点判断，不被情绪牵着走，而是用纪律、概率和时间，一点一点换取复利的积累。赚得慢，但走得稳；不惊艳，却极少犯致命错误。

真正决定长期成败的，从来不是你抓住过多少次暴涨，而是你是否始终站在一个不会被一击击倒的位置上。这一点，正是保险式投资最值得借鉴的地方。

我希望你们不要频繁做短线。不要频繁调仓换股！因为短线的成本都是越买越高，一旦大盘回落就很容易被套。

不要那么短视！频繁买卖的也不要跟我说了！我不想看到！

频繁做 t 也不是什么好习惯！

上涨趋势很容易卖飞或者把成本越做越高！

下跌趋势也很容易被套，成本越做越高。

一笔买入，一笔卖出。从最简单的方法入手。

不知道刚才有没有人去听“薛松”的直播，他在最后收尾时打了一个比喻，我觉得说得非常到位。

有人问他：缠论到底好不好？

他的回答是：缠论当然好，但我用得一定比你好；至于对你来说好不好，那是另外一回事。

他接着举了个例子——

这就像关公耍大刀，谁会在意那把刀本身好不好？

真正重要的，从来不是兵器，而是关公的武功。

哪怕给他一把“鸡毛掸子”，他一样能耍得有模有样。

这话其实点中了一个常见却很少被正视的问题：

很多时候并不是技术理论不行，而是使用者自己无能，却把失败归咎于“理论不行”。（包括一些技术指标）

如果一套技术体系，在别人手里可以运用得游刃有余、稳定输出，

而到了你这里却变得“一文不值”，

那就很难再把问题简单推给理论本身。

真正值得反思的，或许是：

- 你是否真的理解过它
- 是否下过足够的功夫去练习
- 是否具备把理论转化为执行的能力

技术只是工具，差距永远在使用工具的人身上。

与其不断更换“兵器”，不如先问问自己：你配不配得上手里的那把刀。

我早就说过我是做趋势的，56 个行业板块我都会观察分析，这是我的爱好！

但是方向上我也只做 3-4 个而已。

所以，有能力分析是个人能力，并不代表我分析的板块我都去做！

我不想领着大家只玩儿一个方向！

我可以给你们很多方向的机会！

你们选择跟自己八字比较合得来的地方专心做 2-3 个足够了！

贪多嚼不烂！最后哪个也做不好！



Mystery @Mystery5387057 · 4小时

11/6也给过海南板块的策略！

当日涨到横盘平台上方压力，回落后找机会低吸！绿色线，紫色线一直在那里！

一定要坚守一个方向留底仓观察复盘！

频繁调仓换股很容易错失机会！



Mystery @Mystery5387057 · 11月6日



海南板块昨天大涨，今天集体回调，回落后找机会低吸。

下图是月线图。目前涨到了长期横盘平台的上缘。

他会走突破行情的。...



Mistery  @Mistery5387057 · 4小时
7/29就提出来了不是短线逻辑！



但是大部分人都拿短线去操作！

要么追涨杀跌！

要么恐高恶低！

究其原因就是没有自己的交易系统！

不会找买卖节点！也看不懂国家政策！

跌了不敢买的，涨了酸溜溜和追涨杀跌的这些人

其实都是一类人。没有任技术！

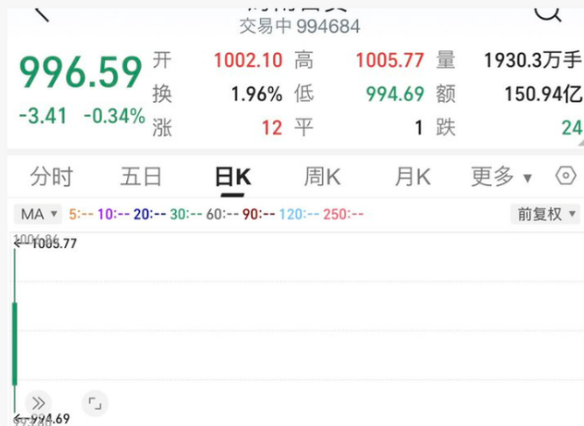


Mistery  @Mistery5387057 · 7月29日

海南自贸不要用短线逻辑！

一定拿住了！高抛低吸可以，别卖飞！

这个是国家战略级别的政策落地！





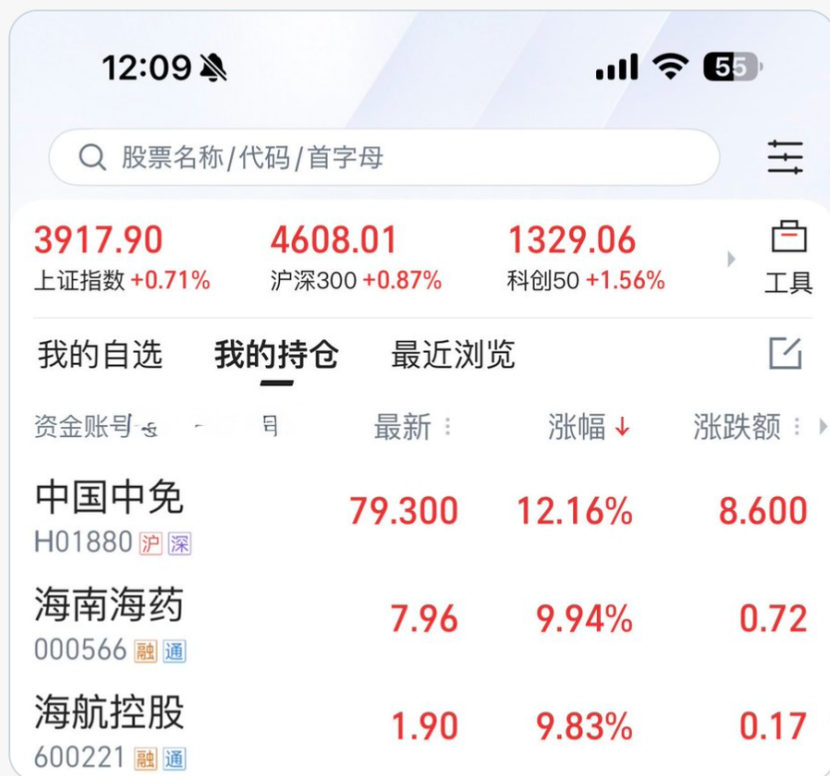
Mistery @Mistery5387057 · 4小时

一些人做不好股票就是因为“追涨杀跌”

散户追高进，回踩亏损割肉。

割完后，主力就继续拉升。

节奏完全踏错。



2025.12.21

中发胡



Mystery  @Mystery5387057 · 8小时



你们要知道，我一般不说废话😏

💬 40



❤️ 103

📊 1.3万



Mystery  @Mystery5387057 · 3小时



隐喻了方向，还有两只个股！后期会揭晓！

💬 28



❤️ 40

📊 1万



Mystery  @Mystery5387057 · 2小时



其实你们都知道，恰恰如此，反而没人看好的地方。因为很多人只看短线。

💬 7



❤️ 26

📊 7,097





乾照光电



Mystery @Mystery5387057 · 12分钟
答案：乾照光电



土豆啊土豆 @tduatdu136358 · 1小时

回复 @Mystery5387057

师父，之前这个谜语也还没揭晓，是光启吗？

光学映光启新势，鹰飞乘电踏春潮；风起之时光
先至，蓄势只待破晓来。

08:42 · 2025/10/30 来自 Earth · 4万 次查看

3 个转帖 129 喜欢 34 个书签



业余选手 @yiwens502 · 2025/10/30
有意思。

最匹配的 A 股代码：300274（阳光电源）。

我给出这个结论的理由（逐句对应谜面）：

- “光学映光启新势”——公司名字和业务都直接围绕“光/阳光”展开，主业是光伏逆变器，属于把光能“映/应/转”为电的新能源转换核心环节。
- “鹰飞乘电踏春潮”——阳光电源定位为清洁能源设备供应商，覆盖光伏与电力电子（“乘电”可理解为电力转换/逆变器），且全球化布局，契合“乘电”趋势。
- “风起之时光先至”——公司不仅做光伏逆变器，还做风电变流器，业务覆盖“光+风”。这句里“风起”与“光先至”正好对应其“风光”双赛道。
- “蓄势只待破晓来”——阳光电源长期深耕储能（氢能/电池系统），是其重要成长逻辑之一，正是为“破晓”时刻做能量蓄势。

1



3

8304



Mystery @Mystery538... · 2025/10/30
不对，但阳光确实不错，不过我不推荐高位股。你应该懂我！哈哈哈哈

5



7

8510



7



15

1,920



16:03

📶 87



Mystery ✓ @Mystery5387057 · 3小时

...

过完冬至，我准备休息几天。有想说什么的时候，再回来慢慢分享。风向星座的我，比较随性。

这些日子已经发得够多了，也希望大家能静下心来消化。

交易里最容易犯的错，就是急着判断一两天的方向。日线、分时的波动，本质上更多是在制造情绪，而不是提供答案。真正决定行情是否成立的，从来不在这些细碎的噪音里。

尽量把视角拉高，站在更大级别去看——月线、周线，而不是死盯着日线和盘中起伏。破不破位，要看大周期，日线破位很多时候都是骗人下车的；趋势走没走坏，依然要看大结构。

很多人天天在小周期里纠结对错，却忽略了自己早已站在大趋势的反方向。

“顺大势，逆小势”，短短六个字，已经把炒股中最核心、最密集的认知浓缩其中。顺的是长期方向，逆的人性，回调段你敢不敢抄底。

慢一点，看远一点。
市场不缺机会，缺的是站对位置的人。



luster @luster390990 · 3小时

中国卫星



Mystery @Mystery5387057 · 1分钟

很多人只能看到3天行情，即使给过机会，只要主力震荡洗盘全部都得下车。没办法。卖了就得追，追了就得被套，套了就死拿。拿到受不了了再割！这就是小散的宿命

并不是你们买不到好股票！而是你们没有一个正确的投资理念，好股票拿不住，会被市场上各种涨停诱惑过去接盘。...



Mystery @Mystery5387057 · 10月16日

卫星月线级别是一个底部几年箱体的突破回踩。不跌5日线就都是低吸的机会。



军工电子

这个月商业航天被火箭发射带火了！

5 月份给到的军工细分里都给了！

今年明年都是军工大年，全部都会轮到。

5 月份开始起来最强的是地面兵装。

接下来多看军工电子，还没有翻倍的个股去套利！ai+军工

可以再看一下有哪些还没有涨起来的去研究。

【军工电子细分领域】

1.雷达系统

功能：目标探测、跟踪、导引、预警等

技术方向：相控阵雷达、合成孔径雷达（SAR）、毫米波雷达

代表公司：中电科 14 所（航天发展）、中航雷达、华力创通

2.军用通信系统

功能：战术通信、卫星通信、数据链系统

技术方向：加密通信、高频/超高频通信、5G 军用化

代表公司：海格通信、四创电子、中国卫通

3.导航与定位

功能：武器制导、兵力部署、作战导航

技术方向：北斗导航系统、惯性导航系统（INS）

代表公司：中国卫星、北斗星通、华测导航

4.电子对抗（EW）

功能：干扰、压制、诱骗、电子侦察

技术方向：电子干扰、雷达告警接收机（RWR）、电子情报（ELINT）

代表公司：国睿科技、航天电子、睿创微纳

5.信息感知与融合

功能：多传感器融合、态势感知、目标识别

技术方向：人工智能、大数据、图像识别

代表公司：中电科 29 所（四创电子）、中航机电、光启技术

6.指挥控制系统（C4ISR）

功能：指挥、控制、通信、计算机、情报、监视和侦察

技术方向：一体化指挥平台、智能作战系统

代表公司：中航光电、中航电子、中电科相关子公司

7.武器电子系统

功能：火控系统、制导系统、点防御系统

技术方向：红外制导、激光测距、射控算法

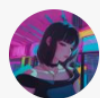
代表公司：航天发展、航天电器、航天晨光

8.无人系统与智能化电子

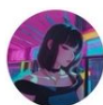
功能：无人机、无人车、无人舰的控制与感知

技术方向：边缘计算、远程通信、自主导航

代表公司：中航成飞、紫光国微、深南电路



Mistery @Mistery5387057 · 10分钟
前瞻性



Mistery @Mistery5387057 · 2025/11/02
11月份以中小盘中证1000为主，游资风格机会特别的多。连板股，妖股，跨年龙。

理由也已经说过了。短线为主！

这个位置没有中长线机会。



Mistery @Mistery53870... · 2025/10/30
第四季度，先看中登，再看老登。



16



253



17万



Mistery @Mistery5387057 · 2025/10/31
11月上涨的绝对不是前一个阶段的主线！

风格切换从下周开始！

轻指数重个股！



3



378



14万



2026 年春季行情

2026 年春季行情大概率会因为春节较晚(2 月底)而出现资金 “抢跑” ,提前在 2025 年底至 2026 年 1 月启动。

最有可能引领这轮行情的 6 大核心板块及其逻辑如下 :

1. AI 应用与硬科技 (最强主线)

- * 关注点 : AI+医疗/军工、人形机器人、6G、半导体。
- * 逻辑 : 2026 年是 AI 从 “拼算力” 转向 “拼应用” 的关键年 ,叠加国家 “新质生产力” 的政策支持 ,以及国产替代率提升的硬性目标 ,这是最具爆发力的方向。

2. 周期复苏板块 (弹性补充)

- * 关注点 : 化工 (磷肥/化肥)、有色金属、钢铁。
- * 逻辑 : 春季通常是基建和制造业开工的旺季 ,对原材料需求大增。叠加流动性宽松 ,资源品价格往往具备弹性 ,适合做波段。

3. 商业航天与低空经济

- * 关注点 : 卫星互联网、无人机物流、飞行汽车。

* 逻辑：2026 年被视为商业化落地的“兑现期”，从火箭发射转向实际应用（如遥感、通信），政策确定性高，容易产生主题性爆发机会。

4. 消费复苏（政策红包）

* 关注点：家电（以旧换新）、冰雪经济、免税/白酒。

* 逻辑：2026 年财政政策重点刺激内需，家电有明确的补贴政策支持；同时，春节前后的消费旺季（即使春节晚，预期会前置）会带动服务消费和白酒板块。

5. 大金融（行情压舱石）

* 关注点：券商、保险。

* 逻辑：券商是行情的“风向标”，只要市场活跃，它们最先受益；保险板块则受益于利率环境和权益市场回暖，适合作为底仓配置。

6. 农业与生物育种（潜伏机会）

* 关注点：种业、养殖。

* 逻辑：临近年底的中央农村工作会议通常会为来年农业政策定调，叠加生物育种技术的商业化推广，农业板块往往会有“日历效应”带来的短期

表现。

2026 年春季行情的配置思路建议采用“哑铃策略”：

- * 一手抓进攻：配置 AI 科技和周期资源，博取高收益。
- * 一手抓防守：配置大金融和高股息资产，平滑波动。

特别提醒：市场有风险，以上是基于当前时间点的主流机构预测，具体操作请结合实时盘面变化。

2025.12.20

昨天开盘后日本时间 10:49，中国时间 9:49，让你们去关注人形机器人和 AI 应用，昨天盘后网上王力宏跟人形机器人伴舞被疯狂推流，马斯克也给予了评价，下周人形机器人跟 AI 应用会不会来一波行情呢？



Mystery @Mystery5387057 · 12月19日

航天航空前期没有持仓的也不能追，看看人形机器人和AI应用去。

航天航空 991309	2.01%	-5.69亿	74504.62
汽车零部件 991140	1.49%	1.89亿	3463.73
电机 991328	1.43%	-2321.40万	1560.15
计算机设备 991300	1.25%	1.02亿	2067.49
通信设备 991314	1.25%	-3.31亿	27833.57
包装材料 991301	1.20%	9505.50万	1882.40
非金属材料	1.20%	-2688.84万	1784.49

成为交易高手的四个特点

人品好

有逻辑性，忌讳人云亦云

有自己的交易系统

超强自律性

【从《题西林壁》解读交易的真谛】

《题西林壁》 宋·苏轼

横看成岭侧成峰，
远近高低各不同。
不识庐山真面目，
只缘身在此山中。

《题西林壁》写山，其实写的是认知的局限。山并未变化，变化的是人所站的位置；交易亦然，价格本身没有“真相”，真相取决于你以什么视角去看。

当交易者沉浸在单笔盈亏、短期波动和情绪之中时，只看到被切割的现象，而看不到市场的整体结构与概率本质。

“不识庐山真面目，只缘身在此山中”，在交易里并不是离得太近，而是利益与情绪已深度介入，判断被结果绑架。此时，人不是在观察市场，而是在被市场牵引。

“跳出交易看交易”，本质是一种认知上的抽离与反思：从单笔到系统，从当下到长期，从情绪到规则。

只有暂时走出“此山”，才能看清市场的全貌，也看清自己的交易行为。真正的交易智慧，不在预测，而在于能否不断回到**观察者**的位置。

老股民怕涨，新股民怕跌

股市里有一句话“老股民怕涨，新股民怕跌”

一旦出现全面普涨，一致看多，往往就预示着行情见顶。

震荡震荡反而机会更多。千万不要盼着每天大涨。

没有震荡的上涨，走不远，没有回踩的趋势，站不稳。

下周很关键

昨天收盘后我提到：下周非常关键。原因在于——本周的走势并未完全突破周线级别的下降通道，而在日线结构上，3900点一带仍然形成明显压制。同时，30日、60日均线呈现“空中压顶”状态，想要真正突破这一带，必须有足够的资金承接前期套牢盘，量能放大几乎是不可或缺的前提条件。

因此，当前位置更适合用“谨慎乐观”来形容。一方面，我们已经观察到大资金在关键区域多次出现净流入，这说明市场并非毫无支撑，止跌、筑底的信号正在逐步显现；但另一方面，如果你是坚持纯右侧交易的风格，那么标准依然清晰——必须等待收盘价有效站上所有关键均线之上，趋势确认之后再出手，逻辑上更稳健。

再回顾一下4月7日的关税战：

利空消息当日并没有立刻引发大跌，反而是周一开盘出现了断崖式下杀，成功“教育”了一批缺乏风险预期的散户。这并不是在暗示下周一定会重演暴跌，但它清楚地告诉我们一件事——市场永远不缺“出其不意”的风险。

成熟的交易者，必须始终把风险意识放在第一位。

从更大的周期来看，我依然坚定认为：

- 4034 点一定会被有效突破
- 未来的高点也绝不会止步于 4500 点

但请注意，这说的是大周期趋势，而不是短期波动。短线的涨跌，没有任何人可以做到百分之百把握。如果有人天天强调自己“看得准”，那更像是在赌，而不是在交易。

所以，真正可执行、可复制的策略只有一个

- 大跌：大胆买，半年线强支撑
- 小跌：小幅加仓，回踩 5 日均线
- 不跌：大阳拉升，持股不动，耐心等待，右侧信号确认后，回踩再加仓

分批建仓、控制仓位、顺势而为，这才是交易的本质。

行业板块，各大指数走势各不相同！细节处理你们自己决定！



Mistery
@Mistery5387057



本周收盘站稳MA5周线，下周就很关键了！

下周突破3936就可以了。



经历了一轮主升浪，大部分人应该能看得进去最近的一些推文了！

文字的价值远远大于几个“代码”以及行情趋势的分析。

懂得人自然懂！

知己知彼方能百战百胜！

但大部分散户都是

既不知己又不知彼！

草船借箭

突然想起一句话：

人生的路上没有敌人，都是老师。

你遇到的每一次打击、每一次失败、

每一次被市场“教育”，

本质上都不是针对你这个人，

而是在逼你**看清自己**。

所以，真正重要的从来不是抱怨，

而是持续的自我反省——

透过表象，看清背后的规律与本质。

你若只看到涨跌，

就只能被涨跌左右；

你若看到人性、周期与结构，

市场反而会为你所用。

兵法中的草船借箭，

从来不是靠蛮力取胜，

而是看透局势、顺势而为、

把对方的力量，

变成自己的筹码。

市场亦是如此。

机构、游资、庄家，

不是你的敌人，

而是你可以借力的“风向”和“箭雨”。

这，

正是普通股民依然可以

以一敌众的底气所在。

mi 姐谜语

在修行中，我们常常提到“入世、出尘”。

无论是人生，还是股市，本质上都是一场修行。

先要入世。

入世，是亲身走进红尘，去体验、去碰撞、去犯错。

看山是山——

以为世界有标准答案，以为努力就会有回报。

后来，看山不是山——

开始怀疑规则，被情绪左右，

在贪婪与恐惧中反复试错，

也正是在这一阶段，

大多数人被市场淘汰。

最后，才有可能出尘。

不是逃离红尘，而是在红尘中看透红尘。

看山还是山——

规则重新变得简单，

不再执着于技巧与捷径，

而是尊重概率、顺应周期、守住本分。

股市交易亦是如此。

很多弯路，本就避不开，

很多亏损，本就是学费。

区别只在于：

有人在弯路中觉醒，

有人在弯路中沉沦。

能否早点“上岸”，

不取决于你走没走弯路，

而取决于你在每一次得失中，

是否真正完成了认知的修行。

入世，是为了看清；

出尘，是为了安住。

若有一日，

你在市场里不再急、不再怨、不再妄求，

那时你会明白——

道，原来一直都在。

关于量化，庄稼，机构

量化可恶吗？

错。

它不是你的敌人，你完全可以利用它，

帮你在成千上万只股票中，

快速筛选出第一波最强势的题材与个股。

庄家、机构可恶吗？

也错。

它们不是来害你的，

它们的调研、资金体量、信息优势，

恰恰可以替你提前验证——

哪些公司基本面扎实、逻辑顺畅、具备中长期上涨潜力。

游资可恶吗？

同样不对。

游资不是洪水猛兽，

你完全可以通过题材梯队、情绪周期、资金接力，

发现**结构性机会**，

在合适的位置参与、**套利**、离场。

市场里，没有哪一类资金是“坏人”。

量化、机构、庄家、游资，

它们只是用不同方式，在同一张牌桌上博弈。

真正的问题，从来不在它们身上。

你所有的失败，

都源于无法对抗自己的人性——

贪婪，让你在高潮中追高；

恐惧，让你在底部割肉；

情绪，让你偏离计划；

幻想，让你无视风险。

市场不会惩罚你认知以外的东西，

只会**反复放大你自身的弱点**。

当你学会**理解资金、借力资金、顺势而为**，

而不是怨天尤人、寻找替罪羊，

你才真正走在成熟交易者的路上。

我没有必要顺着所有人。

因为这个市场，本就是冷酷的修罗场。

真正能被几句狠话骂醒的人，永远只是少数。

大多数人，非要等到账户缩水、真金白银受伤，

才肯承认自己错了，

才明白——市场不会为任何人的幻想买单。

你们真正的敌人，

从来不是市场，也不是所谓的庄家、机构、黑手。

真正把你们一次次送进深渊的，
是你们自己。

是贪婪与恐惧的反复拉扯，
是情绪化操作却还自以为理性，
是明明不够努力、不够专业，
却偏偏要求不符合现实的回报。

总想着投机取巧，
幻想抓住一次机会就能改命，
觉得自己是“天选之子”，
可事实是——

一夜暴富从来只是幸存者讲出来的神话。

现实更像什么？

更像千军万马挤在一座独木桥上，
桥下是深渊，桥上尸骨，
而你却以为自己一定能走到终点。

阳关大道明明摆在眼前，

长期、稳健、可复制，

你不走。

非要去抢那条狭窄的小赛道，

去赌概率、拼运气、博奇迹。

结局，其实早就写好了。

只是很多人，非要亲自付出代价，

才肯相信它是真的。

说句不好听的，

在这个市场上，

傻子可以赚钱，但傻逼不能。

傻子看到你说可以买了就买进去拿着不动了， 因为他自己判断不出来反而比较听话。

傻逼呢？自己不行，还多疑，不信，非得等等看，真的大涨了才开始相信往

里追，最后就被套山顶！

不聪明的反而运气好，

半聪明的最危险。

有傻逼还评论说没有大涨的！

7/24 提出来的标的，哪个没大涨？股市就是震荡上行，傻逼才喜欢追高！聪

明人都会低吸高抛！

那些短线逻辑连板逻辑的就别关注我了！

X 上有的是“神仙”带你们连板起飞！

9:44

36



中国中免
已收盘 融通AH 601888



67.80 开 62.42 高 71.97 量 259.77万手
5.28 8.45% 换 13.30% 低 62.16 额 174.62亿

2025-07-25 至今涨幅 32.45%

H股 70.700 6.88%

溢价(A/H):29.54% >

分时 五日 日K 周K 月K 更多 ▾ ⚙

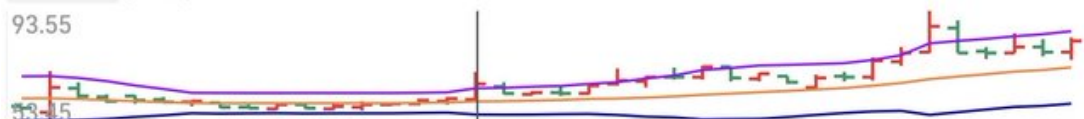
MA ▾ 5:62.69 ↑ 10:61.16 ↑ 20:61.58 ↑ 30:61.07- 60:63.36 ↓ 120:82.22 ↓ 250:-- 前复权 ▾



成交量 ▾ 量:259.77万 MA 5:99.58万 10:69.53万 20:88.54万



BOLL ▾ (20,2) MID:61.58 UP:66.19 LOW:56.97



MACD ▾ (12,26,9) DIF:-0.07 DEA:-0.82 MACD:1.50





由于我精力比较充沛，可以观察到很多板块行业以及个股的机会，所以我提到的方向 N 多种，你们不需要都参与都关注，选择自己感兴趣的埋头苦干，

注意买卖节奏！

不追涨，不追高！专心研究一只股票！少看题材催化后再去追涨！那都是
诱饵，专门捕杀无脑去追的散户！

一定是技术面先于消息面，资金在消息出来前就已经潜伏了。

12/12 提到了航空强势以及航天彩虹

12/15 彩虹-7 无人机首飞成功消息落地

这就结束了吗？当然不会！

12月12日 9:15

全部板块	行业板块	概念板块	风格板块	地区板块	统计
代码	名称	涨幅%			
1	880471 银行	0.72			
2	880430 航空	0.17			
3	880380 酿酒	0.07			
4	880310 石油	-0.02			
5	880446 电气设备	-0.13			
6	880350 造纸	-0.15			
7	880452 电信运营	-0.16			
8	880473 保险	-0.17			
9	880454 水务	-0.23			
10	880305 电力	-0.36			
11	880301 煤炭	-0.40			



昨天航空依然很强势



里面很多个股都有启动征兆



比如航天彩虹也很好



12月12日 9:55

彩虹-7，首飞成功

澎湃新闻 2025 年 12 月 15 日 16:15 37人 ☆ 星标

澎湃新闻记者 谢瑞强

彩虹-7^Q 高空高速隐身无人机在西北某机场成功首飞。



彩虹-7 星空

澎湃新闻12月15日从中国航天科技集团有限公司第十一研究院（航天科技11院）获悉，彩虹-7隐身无人机近日在西北某机场成功首飞。



中国中免

7/24 提到了中免是趋势反转 ,回踩都是可以加仓的位置 ,有不少人是跌了买

入长期持有 , 还有一部分都是看到大阳线后去追的 , 那被套山顶怪谁 ?

趁着周末多检讨检讨自己 !

亏多了 , 自然就懂得安下心来学习了 !



2025.07.24 这条绿色趋势线是我 4 月份就画过的。

你们以为的海南题材炒作 ,趋势在图上今天就是趋势反转 ,突破下压趋势线 !

后面回踩都是加仓机会！



海南自贸概念

海南自贸从 7/29 提出来之后，很多人都是按短线逻辑操作，如果按照中线逻辑高抛低吸一直操作，收益都会不错，其中一些好股早就翻倍了。

做交易不要三心二意，盯住一个方向反复做，不要今天看这个炒起来去

追。明天看那个炒起来了又去追，狗熊掰棒子，最后都是捡了芝麻丢了西瓜。

8:56

44



海南自贸

已收盘 994684



1133.86

开
换
36.60 3.34%
涨

1096.21

高
4.22%
低
72 平

1139.04

量
6049.7万手

1095.26

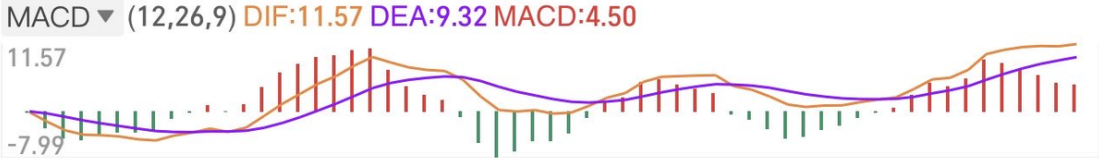
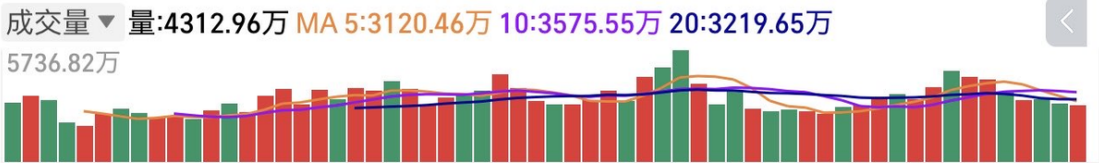
额
490.73亿

1 跌

5

分时 五日 日K 周K 月K 更多

MA 5:1052.73 ↓ 10:1048.82 ↑ 20:1030.35 ↑ 30:1026.96 ↑ 60:1013.64 ↑ 120:-- 250:-- 前复权



KDJ (9,3,3) K:72.06 D:75.60 J:64.97



Mistery @Mystery5387057 · 19小时
本周收盘站稳MA5周线，下周就很关键了！

下周突破3936就可以了。



Mistery @Mystery5387057 · 12月17日

这里如果慢慢爬升向上突破通道上轨就是周线级别的大B浪反弹的开启。

否则就是延通道下跌

两种预判，两种策略。...

普通散户最容易参与的是哪一种股票

一、普通散户一定要避开的两类票

第一类：以为自己能玩得转的「游资情绪票」

这类票最容易让人产生错觉：

涨得快、赚钱像呼吸一样简单。

但真相是——

你看到的时候，往往已经是情绪中后段；

你下得去手的时候，

游资已经在考虑撤退。

你拼不过他们的速度、

拼不过他们的信息、

更拼不过他们的纪律。

游资票不是不能做，

但那是少数高手的战场，

不是普通散户的日常。

第二类：你拿不住的「**庄股**」

庄股的问题不在风险，

而在时间和心态。

它可能不跌，

但能把你磨到怀疑人生；

它可能有主升，

但你大概率等不到。

如果你满足以下任何一条：

- 看不得横盘
- 经不起回撤
- 一两周不涨就想换

那庄股对你来说，

不是机会，而是消耗。

拿不住的票，

涨再多也和你无关。

二、普通散户最应该专心做的一类票

——趋势明确的「机构票」

为什么是它？

因为它唯一和散户的劣势不冲突。

你没有速度，

但你有时间；

你没有消息，

但你能等趋势确认；

你没有纪律？

那你至少可以减少操作。

机构票的优势在于：

- 逻辑相对清楚
- 趋势可延续
- 不需要天天盯盘
- 不靠运气，靠概率

你要做的事情非常简单：

在趋势没走坏之前，

别自己先下车。

三、判断自己适合哪一类的唯一标准

不是资金大小，

不是技术水平，

而是你能忍受什么样的痛苦。

- 忍不了慢 → 别碰机构票
- 忍不了回撤 → 别碰趋势票
- 忍不了横盘 → 别碰庄股
- 忍不了止损 → 别碰游资票

市场不给完美选项，

只给你能承受的选项。

四、给普通散户一条最现实的路线

如果你不想每天被市场情绪牵着走：

1. 选有清晰逻辑的行业
2. 只做趋势已经走出来的票
3. 减少交易频率
4. 接受“赚不到所有钱”

你不需要成为最聪明的人，

你只需要成为最后还在的人。

五、最后一句掏心窝子的提醒

散户最大的敌人，

不是庄、不是机构、不是游资，

而是总想证明自己很聪明。

市场奖励的，

往往是看起来最笨、但最能坚持的人。

如何区分机构票，游资票和庄股

一、你一看就觉得“很正常、很合理”的——大概率是机构票

这种股票给你的感觉是：

走得慢，但方向清楚；

涨的时候不疯，跌的时候不慌；

回调像休息，而不是崩溃。

它不会天天上热搜，

也不靠涨停证明自己。

你拿着它，最大的痛苦不是亏钱，

而是涨得太慢，容易让你想换股。

如果一只票让你产生这种想法：

“逻辑没坏，就是没那么快。”

那它多半是机构在做。

机构票考验的是耐心和纪律。

二、你一看就觉得“刺激、紧张、怕错过”的——大概率是游资票

这种票的第一感受通常是：

心跳变快，情绪被牵着走。

不是大阳线，就是大阴线，

不是涨停，就是炸板。

你会忍不住盯盘，

怕一转头就错过机会。

上涨的时候觉得自己很聪明，

一旦回落又开始怀疑人生。

如果你心里反复出现一句话：

“再不买就没机会了。”

那几乎可以确定——

这是游资情绪票。

游资票考验的是执行力和止损能力，不是信仰。

三、你一看就觉得“别扭、磨人、反人性”的——大概率是庄股

庄股的感觉非常统一：

不跟指数，不跟板块；

不该跌时跌，

该涨时横。

它最擅长的不是拉升，

而是折磨你。

你拿着它，

会不断怀疑自己：

“是不是看错了？”

“要不要换？”

“怎么一卖就涨？”

如果一只股票让你产生强烈的被针对感，

而且这种感觉反复出现，

那通常不是巧合，

而是控盘。

庄股考验的只有一件事：

你能不能忍到主升浪开始。

重要的真话

- 你觉得“稳但无聊”的，往往最安全
- 你觉得“刺激又爽”的，往往最危险
- 你觉得“专门折磨你”的，往往最有控制力

市场从来不会按你的舒服程度给你钱，

它只会利用你的人性。

炒股养家

主力只有在主升浪尚未开启之前，

才会不厌其烦地进行长期震荡、反复洗盘。

目的只有一个——

清洗浮筹，稳定筹码结构，不断低位收集筹码。

一旦真正进入主升阶段，

洗盘就会明显减少，

趋势会变得干脆而有力量。

因为对一个庄来说，

一只股票，

就足够他吃一辈子。

这里是人家的地盘，

节奏、空间、耐心，

都由人家说了算。

所以，当你真正确认一只庄股启动之后，

你要做的事情其实很简单：

不是频繁折腾，

不是盯着每一根分时起伏，

而是顺着庄的节奏，拿到主升浪结束。

中途的颠簸、回踩、震荡，

不过是行军路上的坑洼。

你若非要在意每一次晃动，

最终只会在半山腰下车，

把利润拱手让人。

真正难的，从来不是判断方向，

而是拿得住。

如果你真有本事，

成功跟住一只庄股走完整个周期，

不被洗掉、不被情绪左右，

那你已经不是普通散户了。

能做到这一点，

称一句“炒股养家”，

并不过分。

不要站在主力的对立面，给我耐心看完

主力、庄家真正害怕的，

从来不是散户“跟车”，

他们怕的，是无序、情绪化的跟风盘。

真正的跟车资金，

本质上和主力并不冲突。

只要认同逻辑、顺着趋势，

愿意持有、扛得住震荡、

不被洗盘轻易甩下车，

这种资金在拉升阶段，

反而不会给主力制造抛压。

因为你不卖，

主力就不用接筹码；

你拿得住，

主力拉得更顺。

但短线跟风盘就完全不同。

这类资金只盯着分时、情绪和涨跌，

进得快，走得更快，

一旦稍有震荡就恐慌出逃，

在关键拉升阶段频繁抛售，

不断消耗主力的拉升动能。

从主力视角看，

这不是“帮忙”，

而是干扰甚至破坏节奏。

所以你会看到：

洗盘不是为了洗“聪明的钱”，

而是为了洗掉那些

拿不住、想暴利、情绪极不稳定的筹码。

说到底，

主力并不排斥散户，

他们排斥的是不稳定的筹码结构。

你能否成为“被允许存在”的那类资金，

不取决于你的账户大小，

而取决于你

是否理解逻辑、是否尊重趋势、

以及——能否战胜自己的恐惧与贪婪。

2025.12.19



Mystery
@Mystery5387057



很多时候不跳出股市看股市是不行的，股市里需要极度的客观，和敏感的洞察力。

一般普通人按照常理思考都不会一帆风顺，毕竟这里只有1-2成的人赚钱。大部分人都是“燃料”。

那就逼着你往那1-2成的人的方向去努力，这也是逆人性，因为普通人都会觉得自己是对的，更愿意追求认同感，所以“随大流”在股市里很难赚钱。



乃伊组特 (Mi姐死心塌地忠粉版) @ee68NYXbQ5vmPo4 · 8小时

回复 @Mystery5387057

跟着mi姐说的话走了快半年，事后回来发现完全正确，踩准了每一波节奏，继续认真学习！

下午6:28 · 2025年12月19日 · 1,900 查看

今年3月初提到过外资要来大量建仓人民币资产的理由。所以，明年1月如果美联储继续降息，同时扩表，美元会继续贬值，人民币资产就会收到外资的青睐。这也是积极看多原因。



Mystery @Mystery5387057 · 18小时



今年3月初提到过外资要来大量建仓人民币资产的理由。所以，明年1月如果美联储继续加息，同时扩表，美元会继续贬值，人民币资产就会收到外资的青睐。这也是积极看多原因。



Mystery @Mystery5387057 · 3月5日

外资来中国的股市投资不但要赚取投资利润，同时要思考汇率问题，美元贬值，人民币升值，他们就可以获取投资和换汇的双重收益。

举例：去年日元贬值的时候去投资日本股市的国人，虽然股市上获利不少，但是等换回人民币时，收益大打折扣！

不语音了，短期没有什么利空了。**积极做多吧。记住一定要跌了买，上涨趋势里也有回踩下跌，只要不是趋势破位就没必要恐慌！120日线强支撑！买阴不买阳，只买上涨趋势回踩支撑的。**

绝对不要在情绪一致看多时追涨！

后面我也要休息一下，多看看我发的文字，对你们有帮助的！爱你们

今天大涨，下周不排除会有散户跟风盘追进场，随后主力会洗盘，不要恐慌，

轻仓的加仓，重仓的躺平，不轻不重的择机加。

当然方向要选好。

不要频繁做 T，很容易卖飞！

理解这句话了吧。今天地板上的都起来了。 有些票后面会持续上行。回踩都是加仓上车机会。

现在有很多好股票都在地板上。慢慢选吧！

所有人都知道的消息一般都要反着看！

股市是零和博弈，逆人性操作！

不追题材，不追利好！钝化对消息面的影响！

买在无人问津处！

15:24

14



海南自贸

1138.39 41.13 3.75%



成分股

相关基金

盘口

展开分析

最新：

涨幅 ↓

流通市值：

康芝药业

300086

11.43

15.57%

50.37亿

神农种业

300189

6.25

14.47%

55.39亿

海南瑞泽

002596

5.35

10.08%

61.34亿

新华都

002264

9.32

10.04%

61.03亿

海南海药

000566

7.24

10.03%

84.41亿

海汽集团

603069

23.86

10.00%

75.40亿

海南发展

002163

14.54

9.98%

116.84亿

海峡股份

002320

11.57

9.46%

258.55亿

中国中免

601888

83.60

9.28%

1632.27亿

凯撒旅业

000796

6.65

9.20%

88.50亿



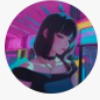
Mystery
@Mystery5387057



跌下来才是机会，又涨停了对吧！

教学贴！高位高抛，回踩重要支撑低吸！





Mystery  @Mystery5387057 · 34秒

下周一定会有低吸的机会。不用着急。
个股走势各不相同，盘中有回踩也可以低吸。

断断不可追涨。



 1

 10



这些方向可以去找机会！回踩低吸！

趋势性行情！别频繁调仓换股！低点买入后，专心只做一只票。不要追连续大涨的主升票。

15:06

17



家用轻工

交易中 991307



55927.78

开
换
涨

54896.51

3.74%

高

56185.57

量

593.16万手

低

54670.31

额

65.47亿

35

平

1 跌

8

分时

五日

日K

周K

月K

更多



MA

5:54484.44 ↑ 10:54923.10 ↑ 20:54743.09 ↑ 30:54975.92 ↑
60:54447.56 ↑ 120:53650.13 ↑ 250:48687.75 ↑

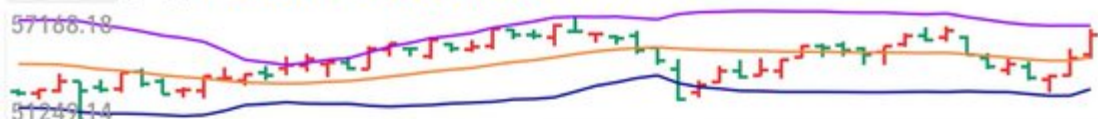
前复权



成交量 量:593.16万 MA 5:472.31万 10:549.80万 20:475.93万



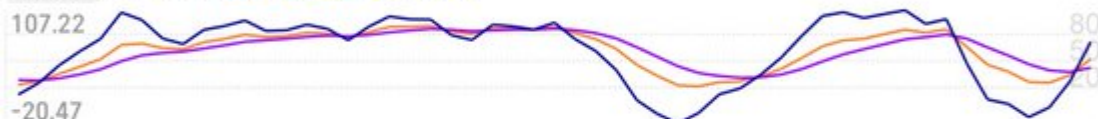
BOLL (20,2) MID:54743.09 UP:56401.96 LOW:53084.22



MACD (12,26,9) DIF:5.65 DEA:14.88 MACD:-18.45



KDJ (9,3,3) K:52.14 D:42.48 J:71.45



成分股

相关基金

盘口

展开分析

最新:

涨幅 ↓

流通市值: ▶

创源股份

22.22

12.22%

47.22亿

15:05

18



纺织服饰

交易中 991008



1216.03

开
换
涨

1190.20 高

2.18% 低

91 平

1219.42 量

1188.82 额

2 跌

1286.7万手

104.45亿

5

分时

五日

日K

周K

月K

更多



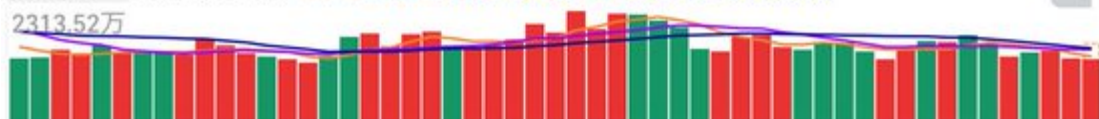
MA

5:1188.95 ↑ 10:1201.81 ↓ 20:1214.73 ↑ 30:1226.80 ↓ 60:1196.32 ↑
120:1151.64 ↑ 250:1040.59 ↑

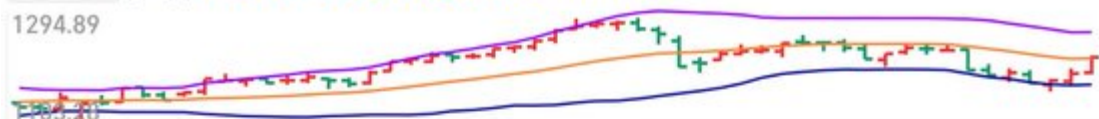
前复权



成交量 量:1286.74万 MA 5:1372.30万 10:1514.78万 20:1539.30万



BOLL (20,2) MID:1214.73 UP:1258.97 LOW:1170.48



MACD (12,26,9) DIF:-6.86 DEA:-2.65 MACD:-8.42



KDJ (9,3,3) K:39.47 D:29.43 J:59.56



成分股

相关基金

盘口

展开分析

最新:

涨幅 ↓

流通市值: ▶

天创时尚

0.22

10.04%

24.01亿

我们要知道，**赚钱不是我们自己的能力，是主力拉升，趋势反转的力量！我们赚到的永远是趋势的钱！**

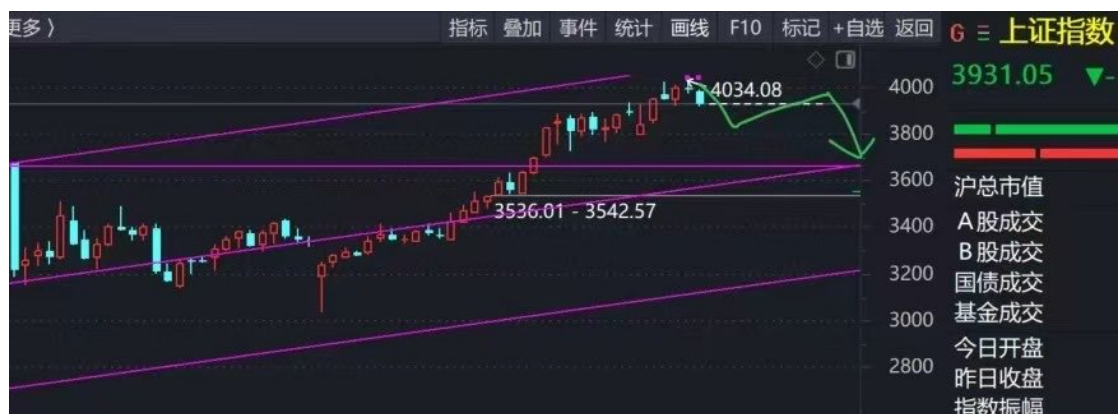
在下跌趋势里神仙来了也很难赚钱！

需要修正的是，我一开始以为会走5段下跌，时间周期上给的就比较短。最终是走的abc完成了A段下跌。B段反弹也会周期比较长，后面依然会有一段C浪回踩，从而完成4浪调整（或者3-2），后面就是5浪主升（或者3-3）。



11/28 提到 3816 附近做底部结构后开启 B 浪反弹。

目前可以看 B 浪反弹，震荡上行



Mystery @Mystery5387057 · 59分钟
有动作了



8



48

6,895

就是要杀到所有人都割肉



所以不要割肉



11月21日 11:18

好的



就是做那个反弹





Mystery @Mystery5387057 · 1小时

明年还有继续加息的预期。

别乱动哦。不买不卖，等主力选择方向。



日銀が利上げ決定 政策金利0.75%、30年ぶり高水準に

12/19(金) 12:19

朝日新聞



金融政策決定会合のため、日銀本店に入る植田和男総裁=2025年12月19日午前8時21分、東京都中央区、代表撮影

日本銀行は19日の金融政策決定会合で、1月以来、7会合ぶりに利上げし、政策金利を0.75%程度に引き上げると決めた。米国の関税政策が経済に与える影響は限定的で、来年の春闘でも高い賃上げが続くと判断したとみられる。経済と物価の状況に応じ、今後も利上げを続ける



6



36



3,775



Mystery  @Mystery5387057 · 1小时



12:19 

◀ 中信证券



 财联社电报

12:19:29【日本央行如期加息 25 个基点】

财联社 12月19日电，日本央行将基准利率从 0.5% 上调至 0.75%，符合市场预期。利率水平创 30 年来新高，这也是 2025 年 1 月以后，日本央行 11 个月来再次进行加息。

2025-12-19 12:19:29

 5



 40

 7,029





Mistery @Mystery5387057 · 1小时



那些一早看到航空大涨就去追的话，现在心里不得凉一半儿？



Mistery @Mystery5387057 · 2小时



航天航空今天真的不能追涨！已经打到了压力位！要么你做突破行情！要么你做回踩！这里不能追！



Mistery @Mistery5387057 · 1小时



这个波段低点给的分毫不差。11.6最低点大资金进场抄底。不要以为涨停就是好的。涨不停不停涨才是趋势！等到加速段会有涨停拉升出货！



Mistery @Mistery5387057 · 7月25日

买了李子园的听着，如果跌破你的买入点可以出来，做长线的话，11.6左右可以再进场。

向下空间有限。



Mystery @Mystery5387057 · 1小时

3900压力位对不对？不让你追航天航空又对不对？

你们就不能学会稳住自己吗？低吸有什么错？



Mystery @Mystery5387057 · 2小时

3900压力位，不追。也不必跑。留着子弹下周继续找机会低吸。

6



56

7,142

今天开盘先是一个**诱空**，虽然没有大跌，但是昨天提到的大跌大买不就是看多的意思，难道看空行情下会让你们大买吗？

看多的逻辑昨晚也提到了。**前天主力大手笔抄底资金也是一种明示。**

今天已经突破了下跌趋势，过了前高，属于短期趋势反转，下周所有的回踩都可以加仓做多！趋势反转在没有见顶之前不要涨一点儿就卖，后面还得追，那成本一下子又上去了！

这就是交易规则，只有出现趋势反转后才能积极做多，而不是在下跌途中随意补仓！

11:33

60

上证指数
交易中 1A0001

3875.64 开 3878.23 高 3879.45 量 1679.2万手
-0.73 -0.02% 换 0.04% 低 3875.64 额 261.74亿

12-19-09:31 至今涨幅 0.54%

相关ETF ⓘ 上证指数ETF 0.976 0.62%

分时 五日 日K 周K 月K 1分钟 ▾

MA ▾ 5:3876.54 ↓ 10:3876.87 ↓ 20:3878.00 ↓ 30:3878.80 ↓ 60:3879.02 ↓ 前复权 ▾
120:3880.66 ↓ 250:3876.88 ↑成交量 ▾ 量:1679.17万 MA 5:523.07万 10:399.36万 20:293.15万
1679.17万

BOLL ▾ (20,2) MID:3878.00 UP:3880.76 LOW:3875.24

3905.84
3895.47

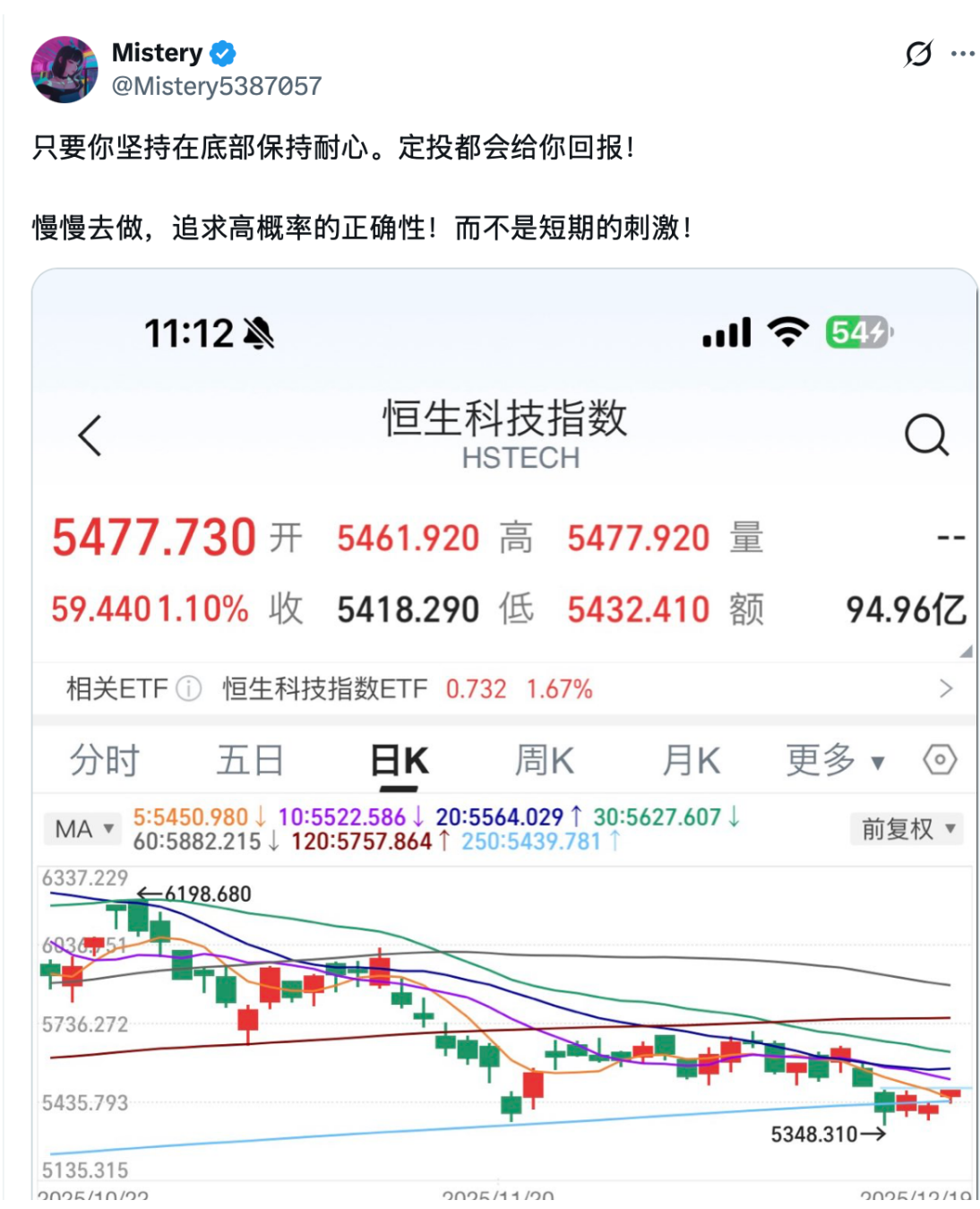
3870.68

MACD ▾ (12 26 9) DIF:-0.86 DEA:-0.67 MACD:-0.39

3900 压力位，不追。也不必跑。留着子弹下周继续找机会低吸。

今天不要追涨。看看还没涨的，不要追大涨的！

下周依然有低吸的机会！



我们都是提前布局的！从来不会看到涨起来再去追！

10:59

姐，实力不断被市场验证

MIYUKI：



今天20cm

今天航空发力



是的

获利的话可以落袋



拜拜

bye

星期六 9:47

航发科技要准备下一波的主升浪了

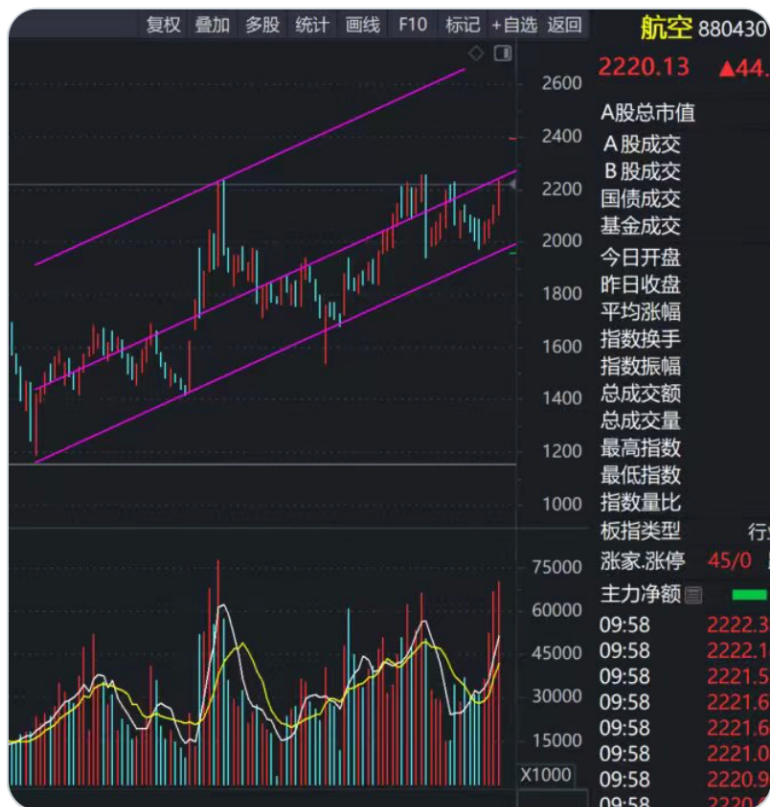
星期六 11:50



Mystery @Mystery5387057 · 2小时



航天航空今天真的不能追涨！已经打到了压力位！要么你做突破行情！要么你做回踩！这里不能追！





Mystery  @Mystery5387057 · 2小时

航天航空前期没有持仓的也不能追，看看人形机器人和AI应用去。

航天航空 991309	2.01%	-5.69亿	74504.62
汽车零部件 991140	1.49%	1.89亿	3463.73
电机 991328	1.43%	-2321.40万	1560.15
计算机设备 991300	1.25%	1.02亿	2067.49
通信设备 991314	1.25%	-3.31亿	27833.57
包装材料 991301	1.20%	9505.50万	1882.40
非金属材料 991321	1.20%	-2688.84万	1784.49
电源设备 991332	1.18%	5.01亿	1568.70
通用设备 991027	1.15%	9.16亿	3981.69
工程机械	1.00%	9320.15万	3930.08



Mistery @Mistery5387057 · 2小时

昨天唧唧哇哇中免的呢？

中长线看多，你们天天因为短期走势影响情绪！

对身体非常不好！





Mystery @Mystery5387057 · 2小时
突破前高



Mystery @Mystery5387057 · 22小时



航天航空正在挑战前高，一旦突破，就会开启新一轮拉升。



Mystery @Mystery5387057 · 3小时

平潭之所以能成“妖王”，主要是里面的资金，选股的时候多看看季报中报里的股东持股变化。



最近几天我提到最多的就是时间周期，时间周期不到，主力是不会启动行情的。

昨晚又反复讲到 3800-4000 点箱体的重要性以及战略意义。

即使短期跌破也会快速收回（可以留一部分资金以备不时之需）3732 之上必守。

【mi 姐迷语】

这一段送给关注我整 1 年的人

上半年，我讲得更多的是**技术理论和行业方向**；

而临近年底，我开始反复强调**交易体系与认知心态**。

这并不是内容上的变化，而是阶段的必然切换。

这恰恰对应着你们从刚入市的小白，逐步走向成熟投资者的过程，

也是市场运行节奏在不同阶段，对参与者提出的不同要求。

在大底区域，最重要的事情是什么？

是方向，是选择。

所以那一阶段，我给你们更多的是行业逻辑和个股机会，

帮助你们解决“买什么”的问题。

当行情进入中期上涨阶段，

问题就不再是选不选得到股票，

而是能不能拿得住。

这时讲得更多的，就变成了趋势判断、节奏把控和持股心态，

因为多数人的亏损，往往不是买错，而是过早下车。

而当市场来到高位区域，

风险开始累积，

再继续谈进攻已经毫无意义。

这个阶段反复提醒的，只剩下两件事：

风险意识和仓位管理。

因为真正决定你这一轮行情最终赚多少的，

往往不是你赚得有多猛，

而是你能不能把利润留住。

当趋势走完、见顶回踩之后，

市场给我们的任务也随之发生改变。

这时候，最重要的已经不是找下一只股票，

而是回头反思这一整段趋势交易中自己的问题：

哪里做得对，哪里做错；

哪些操作是情绪驱动，

哪些是体系内的正确执行。

更进一步，你需要认真思考一件事：

自己是否真的建立了一套有效、可复制、能长期使用的交易策略。

从选股，到持股，再到控仓与反思，

每一个阶段，市场都会逼着你升级认知。

如果你只是停留在“学会买股票”，

那你永远走不远；

只有在不断适应市场节奏变化中，

完成从“操作”到“体系”的转变，

你才算真正踏入成熟投资者的门槛。

这不是某一个人的节奏，

而是股市反复上演、所有参与者都要经历的成长路径。

2025.12.18

拿好子弹，明天大跌大买。



Mystery  @Mystery5387057 · 3小时

老粉丝都知道，关于3800-4000大换血的说法我在10月就提到了。现在回去翻翻看。是不是别有一番感觉。



Mystery  @Mystery5387057 · 10月30日

宝宝们！在这里再次理解一下追为什么要在这里给你们震荡，完成大换血“换手”在3800-4000。

如果你从底部拿着科创50上来获利50%，如果你不做高抛，回撤30%的话，你的利润也就只剩下5%拉！而不是20%，亏损永远要比赚钱快！...

上证月线顶格筹码峰。大家的成本已经被抬到了 3800-4000 区间。

这也是昨天主力出手力挽狂澜，不想下破的原因。

一旦开启下跌行情，后面过 4000 就没那么容易了。

解放套牢要么用时间，要么用资金。主力不会做费力不讨好的事情，除非有不可抗拒的突发事件！

所以，两手准备，无论走出哪种趋势，自己心里都得有对策！

而不是看涨说涨，看跌说跌！



3800—4000 点本质上是在构筑一个大型箱体结构

从更长的时间周期来看,3800—4000 点本质上是在构筑一个大型箱体结构。

在这个区间内，已经基本完成了接近 100%之上的换手率，也就是说，无论是主力资金还是普通散户，主要的持仓成本都集中在这一带。这使得该区间成为市场高度共识的成本密集区。

一旦箱体结构确认，后续如果出现向上突破，即便回踩，这一区域也会因为大量资金的成本支撑而展现出极强的支撑力度，往往“跌不深、很难破”。

反过来看，如果指数有效跌破这个大箱体，情况就会截然不同。此前在 3800—4000 点形成的大量筹码，将整体转化为沉重的套牢盘，每一次反弹都会面临强烈的解套抛压，市场运行重心也会被显著压低。

在这种情况下，如果大盘真正跌破并失守该箱体，那么突破 4000 点很可能在相当长的一段时间内都将成为“奢望”。

正因为如此，从结构和筹码角度判断，这里大概率是需要、也是必须要守住的位置。当前区域，更像是多空双方的关键防线，其意义远不止短期涨跌，而是决定中长期市场运行格局的核心区间。

越是底越不会大涨

越是底越不会大涨！

大涨要么就是建仓，后面还会洗盘震荡，没有持续性！

连续大涨，斜率加大都是主升浪出货期。

这种票只有短线机会，没有长期格局的逻辑！

如果你想抄底拿长线，就别在意短期涨与不涨！跌了反而可以多拿一些筹码！

如果你想要天天大涨，那 goes 玩儿短线，做短线要学会止损，要有很强的执

行力，要会看懂情绪周期和概念炒作的轮动！

短线要买龙头，杂毛一般涨得少，跌得猛！

关于仓位

关于仓位可以一点点加上来，昨天说了。

而且个股走势都不同，有些个股已经调整到位了，但是要等时间周期到来才

会拉升，那么这个阶段就是横盘震荡。

游资票每天炒作活跃的都不能重仓参与，不确定性太强。

宽基指数那就慢慢买喽，跌下来买一点儿，定投！

没有技术的，真的别玩儿个股！真心劝你们别碰个股！

我现在仓位都不大

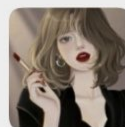
嗯。



12月10日 13:15

估计大盘能好起来可以重仓得过完阳历年了吧

12月底1月初再重仓



等国内的降息政策出台



好的

日线很多都是蒙蔽双眼的走势，要看月线。大周期

11/28 提到的，到今天才涨停，挖个坑。

日线很多都是蒙蔽双眼的走势，要看月线。大周期。

别随便买，这个是微盘。

11月28日 12:11

消费板块的浪莎股份



我觉得可以关注。



好嘞，加自选啦

19:20

49%



浪莎股份

已收盘 600137



19.90

开

19.50 高

19.90 量

1.56万手

0.35

1.79%

换

1.60% 低

19.28 额

3066.6万

2025-11-28

至今涨幅 0.87%

分时

五日

日K

周K

月K

更多



MA

5:19.62 ↑ 10:19.96 ↓ 20:20.25 ↓ 30:20.12 ↑ 60:19.48- 120:19.33 ↑ 250:--

前复权



成交量 量:1.56万 MA 5:1.81万 10:2.10万 20:2.65万



BOLL (20,2) MID:20.25 UP:21.30 LOW:19.21



MACD (12,26,9) DIF:-0.02 DEA:0.12 MACD:-0.28



KDJ (9,3,3) K:32.07 D:30.90 J:34.42

机构买票都是跌了买

机构买票都是跌了买

只有散户是涨起来追！

追在高位那怪谁呢？

机构做一个票 1 年半年！

你再看看你们。买了 3 天不涨就抓耳挠腮了！

所以说，**短线思维都真的不能做机构票！**

你们去买天天涨停的游资票吧！

看到那些傻子我就烦！

10股今日获机构买入评级

证券时报

2025-12-18

10只个股今日获机构买入型评级，4股机构首次关注。

证券时报?数据宝统计显示，今日机构研报共发布10条买入型评级记录，共涉及10只个股。渤海租赁、恒逸石化等关注度最高，均有1次机构买入型评级记录。

从机构评级变动看，今日机构买入型评级记录中，有4条评级记录为机构首次关注，涉及恒逸石化、科博达等4只个股。

市场表现方面，机构买入型评级个股今日平均上涨0.46%，表现强于沪指。股价上涨的有6只，涨幅居前的有渤海租赁、恒逸石化、上大股份等，今日涨幅分别为4.64%、2.20%、1.95%。跌幅较大的个股有中国中免、芯碁微装、科博达等，跌幅分别为4.04%、1.87%、0.45%。

机构今日买入型评级记录

代码	简称	机构名称	最新评级	上次评级	预测 目标价（元）	最新收盘 价（元）
601888	中国中免	中金公司	跑赢行业	跑赢行业	93.00	76.50
000703	恒逸石化	国投证券	买入-A	未评级	11.96	7.88
600874	创业环保	广发证券	买入	买入	7.27	6.06
000415	渤海租赁	广发证券	买入	买入	4.36	4.06
600380	健康元	东北证券	增持	增持		11.67
603786	科博达	东北证券	买入	未评级		70.58
605098	行动教育	国盛证券	买入	买入		42.16
002847	盐津铺子	方正证券	强烈推荐	强烈推荐		71.02
301522	上大股份	招商证券	增持	未评级		34.53
688630	芯碁微装	中原证券	买入	未评级		128.73

注：本文系新闻报道，不构成投资建议，股市有风险，投资需谨慎。



资本从来不是讲情绪、讲道德

资本从来不是讲情绪、讲道德

资本没有人性，只遵循规则；

资本不谈理想，只追逐利润；

资本趋利避害，只会选择阻力最小的方向流动。

正因为如此，如果站在资本博弈和长期战略的角度来看，这里就不具备做顶的条件。

原因很简单：

一旦在当前区域形成顶部 就等于否定了向上突破 3731 点这一横跨近 10 年的超级箱体的战略意义。如此一来，前期付出的时间成本、资金成本以及市场共识都会被一并浪费，资本自然不会做这种“高成本、低回报”的选择。

更重要的是，指数的运行从来不只是市场行为，它背后还承载着经济结构调整、产业升级和长期信心重塑。**如果在这个关键位置选择向下，那么不仅资本路径被堵死，宏观叙事也会失去延续性，问题的层级甚至会上升到国运与周期选择的高度。**

因此，从逻辑上推演，如果明年还有进一步拉升的预期，那么这里必须是一个“蓄势区”，而不是终点。

市场真正需要的，其实只是时间与耐心。

等到明年某一天你再回头看今天的这个位置，很可能就会产生一种熟悉的感觉——就像当初站在 4000 点回望 3400 点一样。

别忘了，当指数在 3400 点附近震荡的时候，又有多少人放言“马上要跌回 3000”呢？还不是 mi 姐给你们方向，带着你们坚持下来了！

踏下心来学习技术理论，该出手的时候出手，买点有限，买点也有限。要看的是趋势，而不是靠情绪买卖！

买点带止损，如果你不会，那就别参与！

又没技术，又贪心随便看到个股票就想上车！

运气好赚到了到处吹牛！

运气不好亏了就到处骂别人！

简直就是垃圾！我骂的也是这些“拎不清”的！

我发出来的个股你们最好别参与！关注我的人多，主力监控到大量买盘会洗盘的。乱参与反而容易被套！别买！

有能力的自己去选股。没能力的定投指数！

我拿沈飞举个例子，你们不要乱参与！

6/23 大盘开启 3 浪主升“红三兵”，沈飞 24 日回踩主升浪启动缺口后收盘价格 52.9，近期沈飞最低价格 52.9。**已经把大盘 3 浪涨幅全部踩完了。**虽然大盘还没有跌回 3400，但很多个股都已经调整得很充分了。

很多人启动时不敢买，涨起来再去追！被套了就“骂人”，傻逼，活该！

20:45

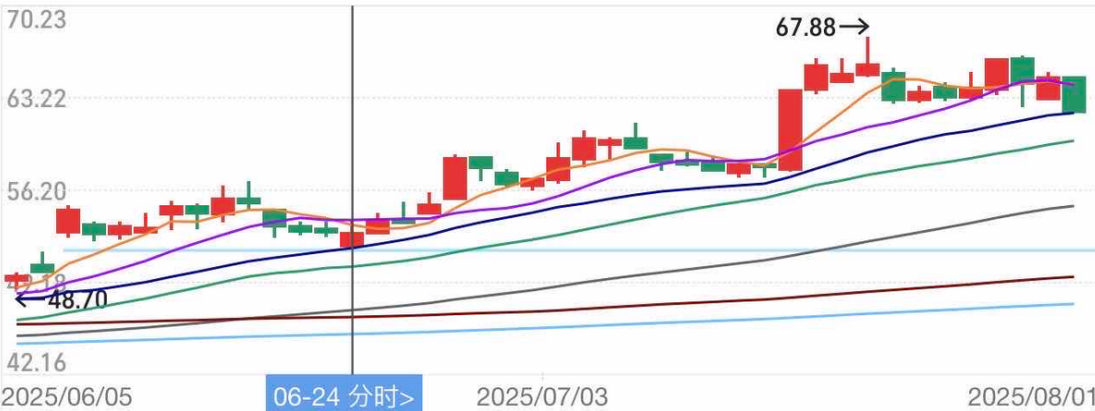
73

中航沈飞
已收盘 融通 600760

52.90 开 52.00 高 54.00 量 32.59万手
-0.14 -0.26% 换 1.19% 低 51.84 额 17.25亿
2025-06-24 至今涨幅 2.79%

分时 五日 日K 周K 月K 更多

MA 5:53.55 10:53.93 20:51.79 30:50.38 60:47.07 120:46.54 250:45.25 前复权





大涨的股票不要追

大涨的股票不要追。连续大涨的直接放弃！

否则很容易被套。

底部买入。耐心持有

底部一定是震荡，很慢

越快到高潮的速度越快！（自然规律）

所以不要追连续大涨的个股以及题材。



Mistery @Mistery5387057 · 32秒



没有走完的趋势，回踩两天都是低吸的好机会。

航天环宇 688523 融通科	45.50	17.03%	43.91亿
北摩高科 002985 融通	30.65	10.01%	53.84亿
星图测控 920116 融京	90.01	8.29%	36.53亿
航天电子 600879 融通	18.13	6.65%	598.16亿
中国卫星 600118 融通	55.98	5.98%	661.96亿
博云新材 002297 融	10.35	5.83%	59.32亿
航天宏图 688066 融通科	28.02	5.46%	73.21亿
*ST观典 688287 融科	6.07	4.66%	22.49亿
安达维尔 300719	16.93	3.87%	30.41亿



Mistery @Mistery5387057 · 23小时

军工方向，航空航天，军工电子，都没有结束。还有最后的5浪上涨。耐心。

最近商业航天短线热炒，今天回踩很正常。

...



Mystery @Mystery5387057 · 2小时

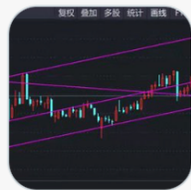


还记得这个11/14航空板块这张周线图吧！
印证了不破趋势继续向上。

航空板块里包含了（航空航天）最近一个月主要是航天在发力。



Mystery @Mystery5387057 · 11月24日



航天航空是突破回踩支撑确认。

不跌破的话趋势继续向上，蓄势盘整。

跌破后大幅减仓风控。



Mistery @Mystery5387057 · 2小时



船舶板块破位后出现了向下杀跌。

根据11/24的策略，破位是必须要减仓观望的，等重新站回通道后才可以积极做多。

否则回踩750也是有可能的。

交易纪律必须要遵守。



Mistery @Mystery5387057 · 11月24日



船舶板块目前是上升通道强支撑位，这里有资金守，不破的话持仓不动，甚至于可以加仓博弈向上👉。如果跌破通道下跪和支撑绿色线需要大幅减仓观望。



Mistery @Mystery5387057 · 2小时

不要我说什么就去买什么，你们要参考的是我的逻辑和交易纪律！

我不是带人炒股的“老师”！

一定要记住这一点！

【mi 姐迷语】

我写这些内容，并不是为了告诉你哪只股票能涨、哪次机会一定赚钱。

恰恰相反，我更希望，长期看我推文的人，能**一点点提高对股市本质的认知**。

市场不是靠运气吃饭的地方，也不是听消息、追热点、抄作业就能长期生存的地方。

真正重要的，是你能不能逐步建立起：

- **对行情的判断框架**
- **对资金行为的理解**
- **对风险与收益的清醒认知**
- **以及一套真正属于你自己的交易系统**

这些东西，没人能直接给你，只能通过**不断学习、不断犯错、不断复盘**慢慢打磨出来。

我更希望新手、小白，在接触市场的最初阶段，

能走在一条相对正确的路线上，

而不是一上来就被“暴富故事”“热点情绪”“确定性话术”牵着走。

如果一开始就把“运气当能力”，

把“一次赚钱当水平”，

后面付出的学费，往往会更大、更痛。

你可能不会因为看几条推文就立刻变厉害，

但如果能少走几次弯路，

少踩几个致命的坑，

少把“贪和懒”当成投资理念，

那这些文字就有它存在的意义。

市场很残酷，

但并不是完全没有规律。

认知提升得慢一点没关系，

赚钱来得晚一点也没关系，

最怕的是方向一开始就错了。

如果你愿意长期看下去，

我希望你最终收获的不是某一只股票，

而是：

- 看盘时更冷静
- 下单时更克制
- 亏钱时能复盘
- 赚钱时不飘

以及，一套能陪你走很多年的交易体系。

哪只股票可以长期拿

很多股市新手，最爱问的一句话就是：

“哪只股票可以长期拿？”

这句话听起来像是在做价值投资，实际上往往暴露的是——

没有短线分析能力，却又想一劳永逸地赚钱。

所谓“长期看好、长期拿”，对他们来说并不是基于企业研究、行业周期或

估值判断，而是希望：买一次、少操作、不费脑子，然后等着账户自动变大。

可问题是，哪有那么好的事情？

如果炒股真有这种“买了不动就能分钱”的确定性路径，

那我们身边早就全是亿万富豪了，

而不是每天还在为涨跌起伏焦虑的人。

这类思维，说白了就是四个字：

又贪又懒。

更讽刺的是，

持有这种想法的人，内心深处往往还藏着一个更激进的欲望——

想暴富。

他们嘴上说“长期”，

行为却是彻头彻尾的短线情绪：

- 买在底部，几天不涨就骂股票弱
- 稍微回调就开始怀疑人生

- 真正涨起来了，却又拿不住
- 涨一点就想卖，天天盯着涨停板眼红

他们既受不了慢，又扛不住波动，

却偏偏幻想能拿到一只一路向上的“神票”。

一旦运气好，买进去吃了几个板，或者短时间大赚一笔，

问题才真正开始。这时候，理性离场的能力往往完全消失。

舍不得卖，期待更多；

回踩来了，不当回事；

利润回吐了，开始自我安慰；

甚至开始用“过去的辉煌”麻痹自己：

“它之前涨得那么猛，怎么可能就这么结束？”

等到利润全部回吐、甚至开始亏损，

心理防线彻底崩塌，

却依然不愿承认判断失误。

于是，新的自我欺骗登场了——

用题材和叙事，把被套包装成“长线”。

“这是科技股，科技是大方向。”

“这是牛市，科技一定还会涨。”

“只是正常调整，格局要大一点。”

从追涨短线，

到被套长线，

整个过程丝滑到几乎没有思考成本。

这其实是股市里最常见、也最危险的一种转变：

用‘长期价值’来掩盖‘短线失败’。

真正的长期投资，

是建立在清晰逻辑、明确周期和可承受波动之上的；

而不是因为走不了、舍不得、认不输，

才被迫选择“长期”。

市场不会惩罚你不聪明，

但一定会惩罚既贪又懒、又不愿面对错误的人。

你可以不做短线，

但不能用不做短线，来逃避交易本身的复杂性。

零和博弈的本质，就是互相掏兜

你赚的钱，一定来自别人亏的钱；你接到的筹码，往往正是别人想甩掉的东西。

如果你每天沉迷于听消息、追热点、看情绪，结果只有一个——
你会永远买在别人出货的路上。

为什么？

因为当一只股票能够被“广泛讨论”、被“反复传播”、被“所有人都知道”的时候，建仓阶段早就结束了。

真正的建仓期，是安静的、枯燥的、没人愿意看的。

主力最需要筹码的时候，最怕被关注、被打扰、被跟风。

只有在没有掌声、没有热度、没有讨论的环境下，筹码才能悄无声息地集中。

等到消息满天飞、逻辑被包装得天衣无缝、故事讲得越来越动听时，
那已经不是“机会”，而是流动性。

热点的作用，从来不是让你赚钱，
而是让持筹者顺利把筹码卖给愿意相信故事的人。

所以你会发现一个残酷但真实的规律：

- 越是人人看懂的逻辑，越难赚钱
- 越是情绪高涨的阶段，越接近风险
- 越是让你“怕错过”的位置，越可能是别人想离场的位置

真正站在胜率一侧的，从来不是追逐消息的人，
而是在无声处完成建仓、在共识中选择离场的人。

市场不会奖励勤奋看消息的人，
只会奖励看懂筹码流向、理解人性博弈的人。

举例说明，这就是强控盘的好股票。

【银行股不是短炒，不荐股】

【只是举例说明，让大家看清好股票的走势】

你们每天看到涨停板就乱追的情绪票 80%都是垃圾。

因为小市值更容易被游资和小资金主力操控，他们不看基本面，只要第二天不退市他们就敢炒作，完全是情绪博弈，击鼓传花，看谁接最后一棒，而且往往业绩都很差。

这种情绪票，普通股民没有知识，根本无法辨别，追涨买进去被套还拿长线，最后都会亏到血本无归。

不要去买情绪票，不要让“贪念”控制你的身体。要克服这一点就是不听消息不看盘。

盘后耐心选股，制定策略，挂条件单！

7:44

47



农业银行

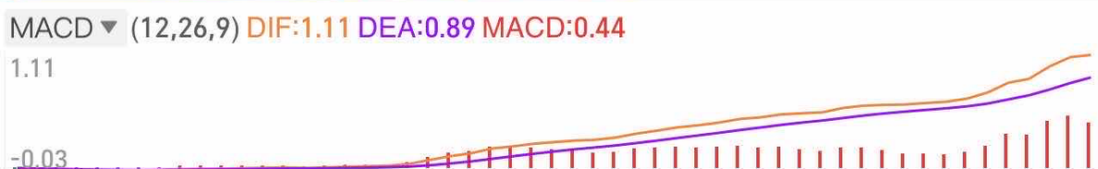
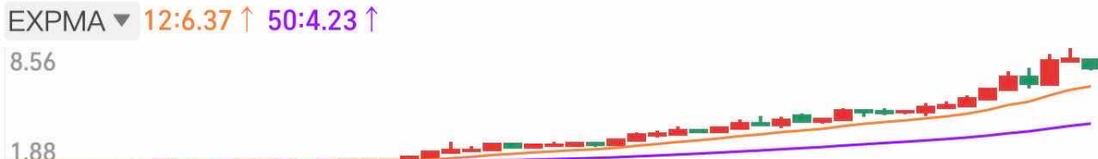


已收盘 融通AH 601288

7.45 开 7.35 高 7.52 量 285.45万手
0.08 1.09% 换 0.09% 低 7.32 额 21.28亿
银行类 0.06% > 市盈^{TTM} 9.03 流值 2.38万亿 市值 2.61万亿
H股 5.430 2.07% 溢价(A/H):51.52% >

分时 五日 日K 周K 月K 更多 ▾ ⚙

MA ▾ 5:7.33 ↑ 10:6.39 ↑ 20:5.40 ↑ 30:4.68 ↑ 60:3.38 ↑ 120:2.62 ↑ 250:-- 前复权 ▾



【如何选择一个好股票】

一、先看“位置”：决定你是跟主力，还是给主力送钱

1. 好位置的本质

不是价格高低，而是筹码是否集中、下方是否有成本支撑。

一个好位置通常具备：

- 长时间横盘震荡
- 波动越来越小
- 下跌越来越跌不动
- 每次跌到某一区域就被接走

这说明：

- 浮筹被反复洗掉
- 主力成本区已经形成
- 再往下砸，伤的是主力自己

2. 为什么很多“低位股”不能买

因为它只是便宜，不是“控盘完成”。

典型特征：

- 一路阴跌
- 反弹无量
- 创新低很轻松

这种是没有主力、或者主力已经走了。

二、再看“能量”：成交量是主力是否在场的唯一证据

1. 建仓阶段的能量特征

- 有量，但不放大到吓人
- 拉不高，砸不深
- 经常是涨跌交替

这不是犹豫，是在**吸筹**而不是拉升。

2. 洗盘阶段的能量特征

- 回调时量明显变小
- 跌幅有限
- 没有连续恐慌

如果一跌就放量，那不是洗盘，是有人在跑。

3. 拉升阶段的能量特征

- 启动时量明显放大
- 上涨过程中量能跟上
- 回调时量迅速缩下去

一句话：

主力不怕成交量大，怕的是自己一卖就塌。

三、判断主力控盘力度：是不是“说了算”

1. 控盘强的股票

你会看到：

- **到关键位置，跌不下去**
- **该突破的时候，不磨**
- **不给散户太多反应时间**

这种股票的特点是：

走势有节奏、有边界、有底线。

2. 控盘弱的股票

常见表现：

- 跌破支撑没人接
- 上涨靠情绪硬顶
- 分时急拉急砸

这不是主力控盘，是市场情绪在乱推。

四、上涨波段是否强势：看“质量”，不看“高度”

强势波段的三个特征

第一，涨得不慢

同一时间，别的股票横着，它已经在走高。

第二，回调不深

涨一段，回踩一下就继续走。

第三，不破结构

每一次回调，低点都在抬高。

这种股票：

- 主力筹码稳
- 不怕震
- 不急着出货

五、回踩缩量：主力最爱、散户最怕的阶段

什么样的回踩是“好回踩”

- 回到前期关键位置
- 成交明显减少
- K 线实体变小
- 下跌越来越没劲

这说明：

卖的人越来越少了。

哪些回踩要避免

- 跌得又快又狠
- 成交放大
- 一路没有承接

这不是回踩，是失控。

六、“该止跌止跌，该拉升拉升”：真假主力的分水岭

止跌能力

真正控盘的股票：

- 到位就停
- 不反复试探
- 很快给方向

拉升能力

- 突破关键位置果断
- 不拖泥带水
- 不频繁回落

主力控盘的核心不是“花哨”，而是效率。

七、盘面干净：你看着舒服，主力也操作得舒服

干净的盘面

- 走势简单
- 不频繁上下乱拉
- 没有莫名其妙的巨量

不干净的盘面

- 一天三四次急拉急砸
- 上影线多
- 情绪一来就失控

记住一句话：

主力越想长期做，盘面越干净。

八、完整实战筛选顺序

1. 有没有走出长期整理
2. 下跌是不是越来越跌不动
3. 成交量是不是结构健康
4. 回调有没有缩量
5. 关键位置有没有承接
6. 突破时是不是果断
7. 整体走势是否干净

满足得越多，越值得跟。

2025.12.17



Mistery  @Mystery5387057 · 15分钟

中药也要拿中长期。明年会是上涨大周期。但是你得拿得住呀！做短线可赚不到大钱。



小鱼 @cvt126 · 20分钟

回复 @Mystery5387057

中药可以进不 😊



4



12



Mistery  @Mystery5387057 · 2小时

今年控盘全靠银行

明年应该是保险，证券了

上海机场见底

中免中长线无忧。

17:55

◀ 中信证券



 财联社电报

🔊 AI播报

17:28:00【上海机场：与杜福睿和中免签订免税店项目经营权转让合同 日上上海无缘续签】

财联社 12月17日电，上海机场 (600009.SH) 公告称，公司及控股子公司上海虹桥国际机场有限责任公司于12月17日在上海签订了三项免税店项目经营权转让合同，合同对方分别为杜福睿（上海）商业有限公司和中国免税品（集团）有限责任公司。合同的履行对公司当年度经营业绩无影响，合同的顺利实施预计将对公司2026年度至2033年度营业收入产生积极影响。



Mystery @Mystery5387057 · 1小时

我看你们评论里说的个股，很多都是“短线情绪票”

前一阶段福建，海南，海峡，商业航天，商业连锁等等一通炒作，

这种票都是短线，获利就得走。

一直拿着扛亏损是错误的。

短线交易必须要学会止损。而且不能重仓！

情绪票来的快去得也快！

普通散户真的别做这些。...



Mystery @Mystery5387057 · 1小时

统一回复：

看你们自己的仓位！轻仓的可以分批低吸

重仓的暂时别乱动了！

不轻不重的等待反转信号！就是大盘日线MA5上穿全部均线，回踩不破，重新形成“”的多头趋势！才能重仓参与！



Moi Woo @xjjskanx · 1小时

回复 @Mystery5387057

明天回落可以上了不姐

【mi 姐谜语】

市场底部，往往并不是一眼就能看清的“至暗时刻”，而是多种力量相互交织、同时存在的阶段。（区域）

通常会出现这样一种复杂局面：

- 情绪炒作仍在：部分题材被反复点火，制造热闹与活跃度，给市场“还有机会”的错觉；
- 高位拉升出货：上一轮行情中的强势品种，借反弹或利好被资金抬高，用来完成最后的派发；
- 新周期悄然建仓：更长线、更有耐心的资金，开始围绕“明年主线”在低位慢慢布局，看似平静，却是真正的力量所在。

这三种行为同时发生、相互掩护，使得底部阶段显得额外混乱：

上涨不像上涨，下跌又跌不深；

热点不断，却难以持续；

情绪反复拉扯，让人判断失真、操作变形。

也正因为如此，底部从来不是单一信号确认的结果，而需要多维度去辨别：

- 看资金结构，是短线博弈多，还是中长期资金开始耐心介入；
- 看板块轮动，是老题材反复挣扎，还是新方向逐渐走强；
- 看节奏，而不是只看点位和涨跌幅。

底部阶段最重要的不是“精准抄底”，而是识别阶段属性：

该试错就小仓试错，

该等待就耐心等待，

该布局就分批低吸。

市场的底，往往诞生于最嘈杂、最分裂、最容易让人迷惑的时刻。

能看清这一点，才能在真正的趋势到来之前，站在相对有利的位置。

如果你连这些都看不懂！

请分批定投宽基指数，保你 2026 能有正收益！



Mystery @Mystery5387057 · 1小时

...

这才是今天下午证券拉升的主要原因！

跟暂缓加息应该没关系！

📅 2025年12月17日 周三



18:39:37【中金公司：正在筹划吸收合并东兴证券、信达证券 股票复牌】财联社12月17日电，中金公司(601995.SH)公告称，公司与东兴证券、信达证券正在筹划由中金公司通过换股方式吸收合并东兴证券、信达证券。公司A股股票自2025年11月20日起停牌，于2025年12月18日开市起复牌。本次交易方案尚需公司另行召开董事会再次审议及股东会审议批准，并取得相应批准、核准、注册或同意后方可实施。

中金公司 0.00%



Rainy @Rainy911727 · 3小时

🔗 ...

创新药预计明年5-6月主升，1月份有望触底反弹吧。

💬 2



❤️ 2

📊 243





Mystery
@Mystery5387057



真正行情的启动不应该在下午这个时间段，只能认为是资金建仓，后面还会有反复。

对于已经调整到位的方向低吸分批买入不追高。

不要去情绪票里追涨打板。

永不追高！

买横买坑不买竖！

喜欢追涨控制不住手的回去抄写 📖 100遍！



Mystery
@Mystery5387057 · 2小时



钧达之前给过你们。可以打开看一下他的股价，第一天涨停。随后回踩两天后就是买点，今天继续涨停。

这就是短线操作的一种方法。

我的自选

我的持仓

最近浏览



资金账号 88***

最新：

涨幅 ↓

涨跌额：▶

钧达股份

H02865 沪 深

17.760

11.35%

1.810

昭衍新药

H06127 沪 深

22.480

9.87%

2.020



Mystery  @Mystery5387057 · 4分钟

中信建投的小阳建仓。

涨不停不停涨。沿5日线向上。



2



12



Mystery  @Mystery5387057



大资金大机构他们是无限子弹！有央妈财爸！机构有基民的资金！

所以他们可以分批在低点大手笔买入进场建仓！

而散户你手里就那么一点儿子弹！

左侧轻仓建仓观察，右侧转势重仓参与！

散户的机会只有那么1次，绝对不能频繁地用情绪操作，追涨杀跌几轮下来，就血本无归了！

下午2:54 · 2025年12月17日 · 4,789 查看



Mistery 
@Mistery5387057



现在有很多好股票都在地板上。慢慢选吧！

下午3:40 · 2025年12月17日 · 710 查看



2



19



3



发布你的回复

回复



Piaoy1 @piaoy123300 · 1分钟
根据什么选呢 mi姐



45



Cici drink @YBdrink · 1分钟



收市了，有人赚就有人亏，人一亏，就会说心里话，亏的至少有3句话要说🤔



Mistery
@Mistery5387057



去这个板块里找找机会吧！



【交易纪律的重要性，远远大于判断对错】

市场里真正拉开差距的，从来不是谁预测得更准，而是谁在任何情绪状态下
都能按规则执行。没有纪律，再高的胜率也会被一次失控操作毁掉；有纪律，

即便判断偶尔出错，也能活得足够久，等到属于自己的行情。

交易纪律的核心价值在于三点：

第一，它帮你对抗人性。

恐惧、贪婪、后悔、侥幸，几乎在每一笔交易中都会出现。纪律的作用，就是在情绪最强的时候，替你做决定——

不追涨、不赌反弹、不因亏损而加码、不因盈利而失控。

第二，它让亏损“可控”，让盈利“可复制”。

没有纪律，亏损是随机放大的，盈利是偶然发生的；

有纪律，单笔亏损被限制在可承受范围内，而正确的操作可以反复执行、长期累积。

第三，它让你从“博弈者”变成“经营者”。

把交易当成一门生意，而不是一场刺激的赌博。

该出手时出手，该空仓时空仓，尊重概率，尊重系统，而不是尊重感觉。

很多人失败，不是因为不懂技术、不懂逻辑，而是：

- 连续盈利后放松纪律；
- 连续亏损后破坏规则；
- 市场不顺时，用情绪替代系统。

真正成熟的交易者，不靠灵感吃饭，而是靠纪律活下来。

能不能赚钱，取决于行情；

能不能长期赚钱，只取决于你是否守得住纪律。



Mistery @Mistery5387057 · 51秒

既然对A股影响有限可控，在加息前如此渲染恐慌情绪，无非是为了拿散户手里的筹码。

如果都认为12/19是风险，那说不定就是机会。

主力总喜欢给散户打一个措手不及，就像4/7关税战，消息当日并没有什么波动，随后才来了一个集体大跌，靠外围消息杀散户是他们惯用的伎俩。

选择看好的个股，伺机发动！...



Mistery @Mistery5387057 · 4小时

日本加息，本质不是利率变化，而是全球“廉价资金源头”在收紧。

简化来看，只抓住三点就够了：

第一，日元是全球套息货币。...

指数级别的上涨

需要合力。

天时地利人和缺一不可。

顺势而为不要情绪化交易。

中国船舶

中国船舶昨天破掉 250 日线 ,按照交易规则 ,破位是必须要减仓轻仓出来观望的 ,除非重新站回 250 日线才能进场。

因为这里破位是可以继续向下挑战前低的。

严格执行交易策略的目的就是避免盲目扛趋势破位的个股 ,同时也可以拿稳趋势没有走完的个股 ,从而获取趋势波段的收益。

并不是靠猜走势来随意加仓减仓。



很多底部个股已经回调到相对低位，但是需要等待大盘的时间周期，所以会横盘震荡，下跌幅度有限。仓位轻的可以分批低吸。

已经重仓的只能选择躺平，急跌不要割肉。

等待有持续性反弹的高点再根据自己个股的趋势情况选择减仓或者继续持有。

前期高标大涨的个股反而风险更大一些。

多看少动。

一切看资金，让主力先买，让主力先卖。

这句话永远记住。妄想抄主力的底。

主力一定会干死你！

- 

姜浩 @cug_jiangh · 24分钟

m姐，海南板块是看长期嘛

2

266
- 

Mystery @Mystery5387057 · 21分钟

没有一个东西是看长期的。除非是银行定期存款！

6

314
- 

adass @adassnrva · 24分钟

姐姐，我重仓了[华谊集团](#)，化学板块涨的时候，它没怎么动，跌的时候倒是起劲的😭😭😭目前被套住了，舍不得割手，未来还有机会回来吗，盼复，谢谢姐姐❤️❤️❤️

1

326
- 

Mystery @Mystery5387057 · 16分钟

那就躺平装死。后面会起来的。里面的主力还在。在挖坑。

1

6

278
- 

adass @adassnrva · 15分钟

谢谢姐姐，爱您❤️❤️❤️



Mystery

@Mystery5387057

在一只股票上高抛低吸，说明你有交易策略。

频繁调仓换股，追涨杀跌，说明你是一个赌徒。

上午11:01 · 2025年12月17日 · 1,529 查看

散户最大的恶习

跌了看跌，涨了看涨！

一定要学会看懂趋势。

不追涨，支撑位低吸。

且设置止损点！

军工方向，航空航天，军工电子，都没有结束。还有最后的5浪上涨。耐心。最近商业航天短线热炒，今天回踩很正常。不要在意每天的涨跌，做趋势行情，不追涨，跌下来才是低吸机会。 [🔗 上午10:39 · 2025年12月17日](#) · 5,522



maki @qyfmaki · 41分钟

沈飞现在如何，还是到缺口附近再低吸



1



📊 979



Mystery @Mystery5387057 · 39分钟

日线年线附近就是机会。



1



📊 10

📊 1,069



maki @qyfmaki · 33分钟

嗯嗯

【mi 姐谜语】

所谓的“慢牛”，并不是价格走势慢慢向上爬，恰恰相反，上涨阶段往往来得又急又猛，给人一种“再不追就上车无门”的错觉。它的核心特征不在“涨得慢”，而在于回调得慢、折磨得久。

慢牛的典型运行方式是：

- 上涨快：一根或几根阳线迅速拉升，情绪被点燃，吸引资金和散户追高进场；
- 回调慢：随后进入漫长的震荡与回落，不是暴跌，而是反复横盘、阴跌、来回拉扯；
- 诱多诱空：上涨时制造“牛市来了”的氛围，回调时又不断给出假突破、假反弹，让人追涨被套、割肉在低位；
- 最终目标：通过时间换空间，用耐心和心理消耗，把短线资金和情绪化的散户逐步“磨”出去，实现去散户化。

在这种行情里，最大的敌人不是下跌，而是频繁操作和情绪波动。追涨的人容易买在情绪高点，被漫长回调消磨信心；割肉的人又往往卖在震荡底部，反复被“收割”。

破解慢牛的思路，其实很朴素：

1. 买宽基指数，弱化择时

不去赌单一赛道和个股，降低被情绪和波动左右的概率。

2.用定投对抗时间折磨

通过长期、规则化投入，把“慢回调”转化为“低成本积累”。

3.在回调底部分批买入，而不是追涨追高

接受上涨阶段可能买不到最低点，但坚决避免在情绪最亢奋时重仓进场。

4.少操作，重耐心

慢牛拼的不是判断谁更聪明，而是谁能熬得更久、犯错更少。

慢牛不是考验你看得准不准，而是考验你能不能忍、能不能等、能不能拒绝诱惑。

能管住手的人，才能真正享受到慢牛的红利。

【从广场协议到安倍经济学：日本如何成为全球套息交易的“资金源头”】

日本过去四十年的经济轨迹，是一条从制造业强国转向金融型稳定国家的路径。这一转变并非主动选择，而是在外部冲击与内部政策博弈中逐步形成。

其中，日元套息交易成为理解日本金融模式的核心钥匙。

一、广场协议：日本增长模式的结构性转折

1985 年，《广场协议》签署后，日元在三年内对美元升值约 100%。对于高度依赖出口的日本而言，这一变化直接压缩了制造业利润空间，传统增长模式遭遇重创。

为对冲汇率冲击，日本政府与央行采取了极度宽松的货币政策，迅速降低利率、放松信贷，并在事实上引导资金流入股票和房地产市场。这一政策组合短期内稳住了经济，却也为后续的资产泡沫埋下隐患。

二、资产泡沫与破裂：从增长到“保系统”

1980 年代后期，日本资产价格快速膨胀。1989 年，日经指数逼近 4 万点，房地产价格脱离基本面。1990 年后，日本央行加息刺破泡沫，股市与楼市同步崩盘。

真正决定日本长期走势的，并非泡沫破裂本身，而是随后的政策选择——日本优先保住银行体系，而非出清风险资产与低效企业。结果是坏账长期化、僵尸企业大量存在，经济活力持续下降，日本由此进入长期低增长与通缩状

态。

三、日元套息交易的形成：日本的新全球角色

进入 1990 年代后，日本逐步成为全球最低利率国家之一。日元由此演化为国际资本市场的“融资货币”，日元套息交易开始成型。

其基本逻辑是：

以极低成本借入日元 → 兑换成高收益货币 → 投向海外债券、股票或新兴市场资产，赚取利差与汇差。

随着这一模式扩大，日本不再主要通过商品出口获取外汇，而是通过资本输出参与全球资产定价，金融化程度显著提高。

四、安倍经济学：套息模式的制度化

2012 年安倍晋三上台后，日本正式选择“以超宽松维稳”的发展路径。通过零利率、负利率、量化宽松以及收益率曲线控制（YCC），日本央行长期压低利率与汇率，确保日元维持全球最低融资成本。

在此背景下，日元套息交易被制度化，日本成为全球风险资产的重要资金来源。日本央行甚至直接买入国债和 ETF，成为市场的重要“压舱石”。

五、日本金融模式的本质

日本当前的金融模式可以概括为：

以低利率和弱货币为代价，换取金融系统稳定与社会低波动。

这一模式具有以下特征：

- 汇率长期承压，居民实际购买力下降
- 银行体系稳定，但信贷扩张意愿不足
- 企业投资谨慎，居民消费偏保守
- 资本持续向海外配置，国内经济活力受限

日本不再追求高增长，而是选择在低增长环境中避免系统性风险。

六、对全球市场的影响

作为全球主要套息货币，日元已成为风险偏好的重要风向标。一旦日元出现趋势性升值，套息交易平仓将引发全球资产波动。过去多次全球市场剧烈调

整，背后都能看到日元资金回流的影子。

从广场协议到安倍经济学，日本并未简单“衰落”，而是完成了一次被动却彻底的经济形态转变。制造驱动的增长模式终结后，日本选择用金融手段维持稳定。

日元套息交易，既是日本应对现实约束的结果，也是其长期低增长结构的缩影。理解这一点，有助于看清日本自身，也有助于理解全球金融市场的深层波动逻辑。

关于日本加息

日本加息，本质不是利率变化，而是全球“廉价资金源头”在收紧。

简化来看，只抓住三点就够了：

第一，日元是全球套息货币。

长期以来，资金借日元、投全球资产。日本一加息，套息成本上升，资金就要回流。

第二，加息=套息平仓=风险资产承压。

先卖的是高估值资产，其次是新兴市场，波动明显放大，但不一定立刻崩盘。

第三，影响是“流动性退潮”，不是经济崩溃。

股市震荡加剧，防御资产相对占优，现金和分红资产价值上升。

日本加息，对 A 股、港股、美股的影响

冲击顺序：美股 → 港股 → A 股

承压程度：港股最敏感（外资占比高），A 股最钝化（外资占比低）

A 股不一定暴跌

更可能是：

成交萎缩

风格转防御

结构性行情更极端

日本的金融化，是增长失败后的被动选择；

中国的路径，更像是在增长放缓中，努力避免这条路。

中国真正的风险不是“日本化”，而是“半金融化卡住”

更现实的风险是：

实体回报下降，但金融又不具备全球输出能力，

形成“内卷型金融化”。

表现为：

- 钱在银行体系、债市、类固收里打转
- 股市波动大但长期回报低
- 房地产去杠杆慢、出清不彻底
- 创新投资回报周期拉长

这会带来：

- 风险偏好持续下降
- 居民“资产防御化”
- 市场长期缺乏趋势性行情

中国更可能走的，是“第三条路”

既不是日本式全面金融化，也不是过去的地产拉动。

更可能是：

1.金融维稳 + 定向产业突破

- 高端制造

- 科技自主

- 能源与安全相关产业

2.资本受约束流动

- 不允许无限外流

- 不允许极端套息结构

3.阶段性宽松，但不长期负利率

- 不会轻易走到负利率

- 更强调结构性工具

【普通投资者该如何在“半金融化阶段”配置资产？】

一、先给结论：半金融化阶段的核心目标

不是赚快钱，而是：

抗波动、抗通胀、不被反复收割，同时保留结构性机会。

这个阶段，市场的特点是：

- 大趋势弱
- 波动反复
- 政策干预多
- 风格频繁切换

单一资产、单一方向，风险都很大。

二、普通投资者最容易踩的三大坑

把震荡当牛市做

- 追热点

- 满仓搏趋势

- 一波没走，全部还回去

在半金融化阶段，趋势持续性不足。

把“抄底”当常态

- 每跌一点就加仓

- 试图买在最低点

结果往往是：

底部没等到，仓位先满了。

全仓押政策

- 听到利好就冲

- 不做兑现

政策行情多为“脉冲式”，不是长牛。

三、一个适合普通投资者的「四层资产配置法」

第一层：安全垫（40% 左右）

目的：活下来 + 等机会

- 银行存款 / 大额存单

- 货币基金

- 短久期固收、债基

关键词：

不求收益，只求不出事

第二层：稳定器（20%–30%）

目的：跑赢通胀、降低组合波动

- 高分红蓝筹

- 公用事业、能源、电信

- 红利指数 / 低波动指数

关键词：

现金流 > 故事

第三层：结构性进攻（20% 左右）

目的：抓住“政策 + 产业”的阶段机会

方向不是很多，反复就那几类：

- 高端制造

- 科技自主（但要选细分）

- 能源转型

- 安全相关产业

操作原则：

- 分批、低位、止盈
- 不谈信仰，只谈节奏

第四层：对冲与弹性（10% 左右）

目的：防极端风险，保组合弹性

- 黄金
- 海外资产
- 可转债、策略型基金

关键词：

不是赚它的钱，是用它睡得着觉

四、仓位与节奏：比选股更重要

一个简单但有效的纪律：

上涨赚 β ，下跌赚时间。

- 上涨时：减仓，不加仓
- 下跌时：不抄底，只定投
- 横盘时：靠分红和时间

五、什么情况下可以“激进一点”？

只有当三点同时出现：

- 1.情绪极度悲观
- 2.政策明确转向
- 3.估值处于历史底部区间

否则，宁可错过，也不要重仓赌底。

六、给普通投资者的底层心法

在半金融化阶段，

最大的收益来源不是“选对一次”，

而是“少犯几次致命错误”。

能做到：

- 不爆仓
- 不情绪化
- 不频繁换赛道

已经跑赢大多数人。

最后一句话

这是一个“慢慢富，而不是突然富”的时代。

能长期留在牌桌上的人，才有资格谈机会。

2025.12.16



Mistery @Mistery5387057 · 1小时

周线下跌通道

要么上收突破通道上轨向上

要么继续踩通道下轨，正好30周线附近反弹

看本周收盘后再做对策。

如果周线走5浪极致回踩，目标就是60周线。
这样的话会一直调整到1月下旬。



在大盘回踩结束时，布局2-3个方向，一直拿到主升浪结束。千万别再频繁调仓换股做短线了。



Mystery  @Mystery5387057 · 6小时

站在2025年底展望2026年，市场主线非常清晰，可以总结为“科技突围”与“价值重塑”两大核心逻辑。

简单来说，2026年的核心就是：搞技术的（科技）要落地，做生意的（传统行业）要赚钱（反内卷）。...

[显示更多](#)

下午8:03 · 2025年12月16日 · 5,821 查看

明天后两天踩半年线支撑会有一个反弹，

根据反弹力度判断后期走势与时间周期。

真正的底部

真正的底部，通常只有两种状态：

一是，场内九成的人被套在高位，亏损到麻木，只能被动死扛；

二是，场外的散户即使看到下跌明显放缓，也不敢进场抄底，宁愿错过，也不愿再犯一次错误。

就目前来看，这两点都还不充分成立，市场尚未真正见底。

因此，**不要轻易抄底**。

3800 点不是底。

我在上午已经提过：

- 如果目标只是**半年线**，那仍属于**正常回调**中的节奏，**春躁行情**尚有预期；
- 但一旦下探到**年线**，那意味着**极度洗盘**——筹码大幅出清、情绪全面崩塌，尸横遍野。

底部，从来不是靠猜出来的，而是**等出来的**。

股市不会让所有人都赚到钱

如果股市可以让所有人都赚到钱，那就没有其他行业存在的意义了。

再换个角度看：

- 实体行业：通过生产、服务、效率提升，创造“新增价值”
- 股市（二级市场）：更多是在对未来预期的博弈与再分配

所以：

- 如果人人都能稳定靠股市赚钱

风险消失

资本不再需要进入实体

经济反而失去根基

这在逻辑上是自相矛盾的。

放弃幻想，跨行业跨专业是很难的一件事。

学习基本的金融知识，周期，拒绝赌博式投机交易。

展望 2026

站在 2025 年底展望 2026 年，市场主线非常清晰，可以总结为“科技突围”与“价值重塑”两大核心逻辑。

简单来说，2026 年的核心就是：搞技术的（科技）要落地，做生意的（传统行业）要赚钱（反内卷）。

最核心的三大方向：

1. 科技：从“拼算力”到“拼应用”

- 这是全年的最强主线，核心是 AI 的全面落地和国产替代。AI 应用爆发：不再只是造芯片，而是看 AI 怎么用。比如 AI+办公、AI+教育、AI+广告，以及智能终端（AI 手机、AI PC）。

- 硬核制造：人形机器人将迎来量产突破；半导体继续攻坚设备和材料的国产化；

低空经济（无人机物流等）开始商业化运营。

- 算力基建： 尽管竞争激烈，但全球对算力的需求仍在暴涨，国产算力产业链依然是硬通货。

2. 新能源与出海：赚外国人的钱

- 国内卷价格的时代过去，2026 年要看谁能在全球赚钱。电力与储能： 全球 AI 发展导致电力短缺，储能和特高压设备将迎来大爆发。

- 智能汽车： 重点不再是卖多少车，而是智能化（自动驾驶、智能座舱）和出海销量。

- 资源涨价： 铜、铝等工业金属可能因为全球需求复苏而涨价，是抗通胀的好选择。

3. 消费与反内卷：要面子更要里子

- 政策会强力出手，减少恶性竞争，让企业赚到钱，让消费者敢花钱。新消费： 年轻人愿意为情绪买单，宠物经济、潮玩、户外运动是大趋势；老龄化带来创新药、医疗器械的需求爆发。

- 反内卷红利： 国家会推动化工、建材等传统行业合并重组，减少内耗。那些高股息、低估值的央国企（如银行、基建）依然是避风港。

2026 年就是：跟着 AI 落地找应用，跟着国家出海找龙头，跟着人口结构找消费。

主力也会有改变策略的时候。

买点必带止损点，否则就不叫“交易策略”

目标价是资金合力推出来的！虽然可以算到，但是绝对不是 100%。那样的

话炒股不是太简单了！

风控永远是第一位！永不满仓一只票！！

【逆势不重仓】

{ 成交量是“水”，价格是“船” }

- 没有水，船再好也走不动

- 价格上涨 $\neq$ 有人拉，而是：

- 有持续新增资金

- 能在更高价位不断承接筹码

很多散户盯着 K 线，其实真正该盯的是：

- 成交量是否放大

- 放量是否能维持而不是一日游

{ 成交量的本质是流动性 }

成交量 $\neq$ 情绪

成交量 $\neq$ 技术形态

成交量 = 资金进出的“结果”

而资金能不能进来，取决于：

- 国内：政策、信贷、财政节奏

- 国外：美元流动性、利率、风险偏好
- 机构：年度考核、回撤控制、仓位管理

没有流动性，所有技术形态都是假突破。

12 月没有趋势行情是“结构性必然”

年底 12 月的典型特征：

- 机构锁收益、降波动
- 资金回表、结算、缴税
- 外资风险偏好下降
- 游资只做短线套利，不做趋势

结果就是：

- 有波动

- 有反弹

- 但很难有“连续趋势”

为什么逆势重仓一定会亏？

因为你是做一件数学上不划算的事：

- 没有增量资金

- 只有存量博弈

- 每一次拉升都是别人出货的机会

重仓 = 把“时间不站在你这边”的行情，当成趋势来做

这不是判断对错问题，是：

赔率 + 时点 + 流动性 都不支持你

逆势中你并不需要

- 猜点位

- 猜方向

而是在判断：

- 这段时间“值不值得参与”

指数定投

指数定投就是分批买入，跌了买一点。

慢慢买。不要一笔梭哈。

耐心等待时间周期的到来。

等待流动性回归。

【所有的底，绝不是越低越好，而是资金筑底】

股市中的底部并非越低越好，真正有效的底部是资金博弈与筹码沉淀共同构建的结果。所谓底部，本质上是主力资金完成初步建仓的区间。

在这一阶段，盘口与成交结构往往会出现资金进场建仓的特征性信号，这是

识别潜在行情的重要前提。但需要强调的是：

该阶段并非买点，而是观察区间，盲目追涨容易陷入主力试盘或震荡洗筹。

正确的操作逻辑应为：

将标的纳入自选，持续跟踪其量价结构、筹码分布及资金持续性。若后续走出主升浪雏形，说明主力资金仍在场内运作；此时主力通常会通过回撤洗盘清理浮筹，待股价回落至极度缩量、抛压衰竭阶段，才是更具性价比的参与时点。

若在运行过程中发现资金行为异常、控盘逻辑发生改变，说明主力战略已调整，则该标的不再具备参与价值，应果断放弃。

【交易市场人性博弈】

股市的复杂性，首先不在于技术指标，而在于参与者结构的极端多元化。

在这个市场里，既有刚入门的“小白投资者”，也有受过系统金融训练的大学生、研究生、博士；既有为生活奔波的外卖骑手、服务行业从业者，也有

企业主、资本操盘手、上市公司股东，甚至还有长期研究宏观与金融周期的经济学者。不同阶层、不同认知、不同目的的人群，被同时放进了一个零和与 nonzero 交织的博弈场。

这使得股市与任何单一行业都不同——

它不是靠勤奋就能成功的地方，也不是靠学历、背景就能稳定获胜的领域，而是一个高度去中心化、信息极度不对称、情绪随时被放大的系统。

在这样一个“三教九流”高度混杂的环境中，表面上看，大家在交易的是价格、成交量、基本面、消息面；但在更深层次，真正被反复博弈和验证的，是人性本身：

- 贪婪与恐惧在上涨与下跌中轮流主导决策
- 从众心理在热点与恐慌中不断放大波动
- 认知偏差让人高估自己、低估风险
- 耐心与纪律成为极少数人的稀缺资源

正因为参与者认知层级差异巨大，市场才会呈现出非理性、过度波动与阶段性失真；也正因为这种失真存在，才给理解市场运行规律的人留下了生存空间。

所以 ,股市最终拼的并不是谁知道的消息更多 ,也不是谁的指标参数更复杂 ,

而是 :

谁更了解人性 ,谁能管理好自己的人性 ,谁能在群体情绪最极端的时候保持独立判断。

说到底 ,股市是一面放大镜 ,

它放大的不是财富 ,而是每一个参与者内心最真实的一面。

【论学习建立交易系统的重要性】

交易系统之所以重要 ,在于它决定了交易者在不确定市场中的 “生存方式” 。

没有交易系统的人 ,是在用情绪做交易 ;

有交易系统的人 ,是在用规则对抗不确定性。

一、交易系统让人 “游刃有余”

市场本身没有对错 ,只有概率。

真正让人慌乱的 ,从来不是行情波动 ,而是不知道接下来该怎么办。

拥有完整交易系统的人，在任何行情下都很清楚：

- 什么时候可以进场
- 错了该在哪里认错（止损）
- 对了如何持有、如何退出
- 一次交易最多亏多少
- 连续亏损时如何控制节奏

因此，即使判断失误、短期被套，也不会慌乱加仓、死扛或者情绪化割肉，而是严格执行既定止损机制。

交易从“赌输赢”，变成了“按流程执行”。

二、止损不是失败，而是系统的一部分

所有交易者都必须接受一个事实：

没有任何交易方式可以做到次次盈利。

但区别在于：

- 没有系统的人，把一次亏损当成否定自己

- 有系统的人，把一次亏损当成正常成本

在交易系统中，止损并不是“看错了”，而是：

当概率不再站在自己这边时，主动退出，保留筹码等待下一次机会

正因为有止损机制，交易者才能做到：

- 小亏是常态
- 大亏被系统阻断
- 本金得以长期存活

三、有系统的人不畏惧亏损

真正成熟的交易者，并不追求“不亏钱”，而追求：

在一系列交易中，最终结果是正的

他们不害怕一次、两次甚至连续的亏损，因为他们知道：

- 每一笔交易只是样本之一
- 优势来自长期重复执行

- 亏损是为下一次盈利“让路”

只要系统本身具备正期望值，

一次亏损，完全可以在下一次、下几次机会中赚回来。

四、交易系统关注的是“曲线”，不是“单笔”

没有系统的人盯着的是：

- 这一单赚还是亏
- 今天账户涨还是跌

而有系统的人关注的是：

- 长期收益曲线是否向上
- 回撤是否在可控范围内
- 系统是否按预期运行

因此，他们的账户表现往往是：

震荡上行，而非一夜暴富

有回撤、有波动、有连续亏损，但只要系统没有失效，

曲线最终会在时间的推动下缓慢抬高。

交易系统的真正价值，不是让你永远正确，而是让你：

- 错了也不会被淘汰
- 亏了仍然有下一次机会
- 在不确定中保持稳定执行

市场奖励的，从来不是预测最准的人，

而是能够长期活下来、持续执行正期望系统的人。

当你拥有了自己的交易系统，

你就不再是行情的奴隶，而是概率的管理者。

把盈利的，卖的好的，和买的差的，亏损大的票都找出来，复盘一下，这就是你交易模式的雏形。

2025.12.15

【mi 姐谜语】

当你们不再把全部注意力只放在一只股票的涨跌上 ,而是把精力投入到不断打磨和优化自己的交易系统 ,并严格依据系统制定和执行交易策略时 ,才真正踏入了成熟交易者的行列 ,也才算得上是真正的成功。

因为此时 ,你们追求的已经不再是某一笔交易的得失 ,而是长期稳定的交易能力。

你们关注的不再是 “这只票还能不能涨” ,而是 :

- 这次交易是否符合系统条件
- 风险是否在可控范围之内
- 执行是否足够纪律化
- 系统是否需要新的市场环境下优化调整

当交易的核心从 “猜对行情” 转变为 “执行系统” ,心态也会随之发生根本变化。盈亏不再左右情绪 ,波动不再制造焦虑 ,因为你们知道 :单一标的只是载体 ,系统才是根本。

真正的成功 ,并不是抓住了一只大牛股 ,而是拥有了无论面对哪只股票、哪种行情 ,都能从容应对的交易方法。

你们开始用数据和复盘提升系统，用纪律替代情绪，用长期收益曲线衡量自己，而不是被短期涨跌牵着走。

当你们能够持续优化系统、坚定执行策略，让盈利成为长期结果而非偶然事件时，

这不仅是交易水平的成熟，更是一种认知上的跃迁。

【论学习建立交易系统的重要性】

交易系统之所以重要，在于它决定了交易者在不确定市场中的“生存方式”。

没有交易系统的人，是在用情绪做交易；

有交易系统的人，是在用规则对抗不确定性。

一、交易系统让人“游刃有余”

市场本身没有对错，只有概率。

真正让人慌乱的，从来不是行情波动，而是不知道接下来该怎么办。

拥有完整交易系统的人，在任何行情下都很清楚：

- 什么时候可以进场
- 错了该在哪里认错（止损）
- 对了如何持有、如何退出
- 一次交易最多亏多少
- 连续亏损时如何控制节奏

因此，即使判断失误、短期被套，也不会慌乱加仓、死扛或者情绪化割肉，而是严格执行既定止损机制。

交易从“赌输赢”，变成了“按流程执行”。

二、止损不是失败，而是系统的一部分

所有交易者都必须接受一个事实：

没有任何交易方式可以做到次次盈利。

但区别在于：

- 没有系统的人，把一次亏损当成否定自己

- 有系统的人，把一次亏损当成正常成本

在交易系统中，止损并不是“看错了”，而是：

当概率不再站在自己这边时，主动退出，保留筹码等待下一次机会

正因为有止损机制，交易者才能做到：

- 小亏是常态

- 大亏被系统阻断

- 本金得以长期存活

三、有系统的人不畏惧亏损

真正成熟的交易者，并不追求“不亏钱”，而追求：

在一系列交易中，最终结果是正的

他们不害怕一次、两次甚至连续的亏损，因为他们知道：

- 每一笔交易只是样本之一

- 优势来自长期重复执行

- 亏损是为下一次盈利“让路”

只要系统本身具备正期望值，

一次亏损，完全可以在下一次、下几次机会中赚回来。

四、交易系统关注的是“曲线”，不是“单笔”

没有系统的人盯着的是：

- 这一单赚还是亏

- 今天账户涨还是跌

而有系统的人关注的是：

- 长期收益曲线是否向上

- 回撤是否在可控范围内

- 系统是否按预期运行

因此，他们的账户表现往往是：

震荡上行，而非一夜暴富

有回撤、有波动、有连续亏损，但只要系统没有失效，

曲线最终会在时间的推动下缓慢抬高。

交易系统的真正价值，不是让你永远正确，而是让你：

- 错了也不会被淘汰
- 亏了仍然有下一次机会
- 在不确定中保持稳定执行

市场奖励的，从来不是预测最准的人，

而是能够长期活下来、持续执行正期望系统的人。

当你拥有了自己的交易系统，

你就不再是行情的奴隶，而是概率的管理者。



Mystery  @Mystery5387057 · 2小时



恒科250日线附近低吸。定投就是慢慢买。不着急。

为什么要慢慢买？因为要等，大盘也在等，等外围的加息利空落地，等年后资金流动性恢复，或许还会配合一些国内的利好消息。

随后会开启“春躁行情”，类似于今年1/14之后的机器人和DS那一波。

[显示更多](#)



Mystery  @Mystery5387057 · 3小时

恒科开启定投模式。逐步低吸。明年1月开始行情会逐渐好转。



Mystery  @Mystery5387057 · 3小时



恒科开启定投模式。逐步低吸。明年1月开始行情会逐渐好转。

💬 22

↻ 12

❤ 170

📊 3.3万



Mystery  @Mystery5387057 · 6小时



目前大盘依然没有见底。

耐心观察，等待，控制仓位。

可以分批定投宽基（跌了买）。

急跌暴跌直接抄底。

绝不要追涨。

时间周期上，大概率1月中旬左右行情才会起来。

💬 89

↻ 11

❤ 284

📊 2.4万



Mystery  @Mystery5387057 · 6小时



学会定投。不要一笔梭哈。



Mystery  @Mystery5387057 · 9月7日

【关于指数型基金ETF的定投微笑曲线】

下面是一张网图，看到后刚好截图给小白科普一下定投的好处。适合上班族（当一个定期存款）

[显示更多](#)

【mi 姐谜语】

市场中几乎所有的贪婪与恐惧，本质都源于两个字：无知，以及由无知导致的无能。

当你没有清晰的判断体系，

没有可重复的技术依据，

没有对趋势、位置、节奏的理解，

那么每一次买卖，都会变成一场情绪博弈。

于是就会出现最典型的两种恐惧：

- 盈利时不敢卖，怕一卖就“卖飞”，
- 亏损时不敢止损，怕一止就“割在地板”。

表面上看，是贪婪与恐惧在主导操作；

实际上，是你根本不知道自己在赚什么、亏什么。

当你不知道这笔钱是靠趋势赚的，还是靠运气赚的，

你就不可能心安理得地卖出。

因为你无法判断：

- 这是一段主升行情，还是反弹尾声？
- 是趋势中的正常回调，还是趋势已经走坏？
- 是该锁定利润，还是应该继续持有？

没有判断能力，

你只能把希望寄托在“再涨一点”“再给一次机会”上，

交易自然就变成了祈祷。

恐惧也同样如此。

当你不知道自己的止损逻辑在哪里，

不知道亏损是否在可控范围内，

不知道这笔交易是否已经“逻辑失效”，

你就只能用“扛一扛”的方式对抗不确定性。

结果往往是：

- 小亏不愿止

- 中亏开始麻木

- 大亏被迫认命

这不是性格问题，

而是能力尚未匹配风险。

真正成熟的交易者，情绪反而是最少的。

不是他们没有贪婪与恐惧，

而是他们清楚地知道：

- 什么情况下该拿

- 什么情况下该走

- 错了最多会亏多少

- 对了大概能赚多少

当一切都有规则、有边界、有预期，

情绪就自然失去了主导权。

贪婪，是你不知道利润来自哪里；

恐惧，是你不知道风险边界在哪里。

当你开始用认知、体系和技术去替代情绪，

市场对你来说，

才不再是一场心理折磨，

而是一门可以不断修正、持续进化的概率游戏。

【盈利周期与亏损周期中的仓位管理】

一、趋势理论的核心一句话

你赚到的钱，本质来自“趋势对你有利的那一段时间”；

你亏掉的钱，几乎都来自“趋势不在，却硬要参与的时间”。

趋势不是天天都有，

但大多数散户却天天都在交易，这正是亏钱周期的根源。

二、赚钱周期：趋势“显性化”的阶段

1. 趋势形成 → 赚钱概率自然提高

当市场出现以下特征时：

- 高点不断抬高
- 低点不断抬高
- 回撤有限、修复快
- 坏消息不跌、好消息大涨

这说明：

趋势已经由“不确定”转为“确认”。

在这个阶段：

- 你不需要预测顶部
- 不需要天天换股
- 不需要每一笔都完美

只要你顺着趋势、犯的错误不大，

市场会替你“兜底”。

这就是赚钱周期

不是你变聪明了，而是趋势在替你工作。

2. 赚钱周期的本质

- 胜率 ↑
- 容错率 ↑
- 情绪稳定
- 回撤可控

趋势给的是“时间红利”，不是技巧红利。

三、亏钱周期：趋势缺失或反转的阶段

1. 趋势走弱，但大多数人不愿意承认

典型表现：

- 高点不再创新高
- 反弹高度越来越低

- 放量下跌，缩量反弹

- 好消息不涨，坏消息大跌

这意味着：

趋势已经从“主升”变成“震荡或下跌”

但散户此时往往：

- 认为是洗盘

- 认为是回调

- 认为“再给一次机会就好了”

结果是：

用主升期的思维，硬扛非主升行情。

2. 亏钱周期的真正原因

不是你突然变笨，而是：

你还在重仓参与一个“不再给趋势红利”的市场

在非趋势阶段：

- 胜率 ↓
- 容错率 ↓
- 情绪波动 ↑
- 错一次就很难回来

这就是亏钱周期

不是策略失效，而是趋势环境变了。

四、仓位管理：趋势强弱的“翻译器”

仓位管理的本质，不是风险控制技巧，

而是：

你对趋势确定性的“定量表达”

1. 趋势越明确，仓位才越有意义

强趋势阶段（赚钱周期）

- 趋势清晰
- 回调有支撑
- 主线明确

允许较高仓位

- 50% – 80%
- 甚至核心仓位 + 机动仓位

因为：

- 你错了也容易被拉回
- 时间站在你这边

趋势模糊阶段（过渡期）

- 指数震荡
- 主线轮动
- 假突破增多

仓位必须下降

- 20% – 40%

- 以试错为主

目的不是赚钱，而是：

- 确认趋势是否还在

趋势破坏阶段（亏钱周期）

- 关键支撑被破

- 反弹无量

- 系统性风险上升

仓位应该极低甚至空仓

- 0% – 20%

因为：

这个阶段的“参与本身”就是最大的风险

2. 大多数散户的致命错误

- 趋势不明时重仓

- 趋势确立时犹豫

- 趋势破坏时死扛

本质是：

仓位使用顺序完全反了。

赚钱周期，是你顺着趋势、仓位与确定性匹配的结果；

亏钱周期，是你违背趋势、用重仓对抗不确定性的结果。

趋势不是用来预测的，

是用来筛选参与时间和仓位大小的。

不要问：

“下一波能不能涨？”

先问：

“现在配不配得上我用这么大的仓位？”

当你开始用趋势决定仓位，

而不是用情绪决定交易，

你就已经走出了绝大多数散户的亏钱循环。

【mi 姐谜语】

如果你是一个散户，

如果你是一个入市还不足一年的散户，

如果你还没有完整经历过一轮牛熊周期，

那么，请你刻意培养一种“自我否定”的习惯，并且尽量少去四处寻找“认同感”。

因为在绝大多数情况下，这个阶段的你——认知深度一定是严重不足的。

市场并不会因为你努力、勤奋、用功，就自动奖励你；

更不会因为别人认可你的观点，你的判断就变得正确。

很多新手最危险的，不是“不会”，而是“自以为会了”。

短期的盈利、几次踩对节奏、几条被点赞的观点，很容易放大自信，却迅速掩盖无知。

而一旦“自以为正确”的感觉占了上风，修正自己就会变得越来越困难，

直到市场用一轮完整的回撤，把所有幻想一次性打碎。

真正有价值的成长，往往来自于不断地自我否定：

- 这个判断真的有逻辑支撑吗？
- 如果我是错的，错在哪里？
- 这个结论在不同市场环境下还成立吗？
- 我的盈利，是能力，还是运气？

多怀疑自己，不是自卑，而是清醒。

多问几个“为什么”，不是否定未来，而是为未来留出进化空间。

不要急着证明自己是正确的，

先学会接受自己大概率是错的、是不成熟的、是不完整的。

市场从不奖励“被认同的人”，

只奖励那些不断修正认知、持续进化、尊重不确定性的人。

当你真正经历过完整的牛熊，

当你被市场反复教育、反复打脸、反复修正之后，

你会发现——

最大的自信，恰恰来自于长期的自我否定。

2025.12.13



Mistery  @Mistery5387057 · 1小时



用520战法寻找大周期上升趋势中，小周期回踩结束，反转向上的个股。



Mistery  @Mistery5387057 · 3月1日

【520战法】（5日+20日均线交易策略）

520战法是基于5日均线（MA5）和20日均线（MA20）的短中线交易策略，核心在于利用短期趋势和中期趋势的结合，捕捉买卖点。

...

[显示更多](#)

[显示这个主题帖](#)



Mystery

@Mystery5387057



博纳自6月开始建仓，经历震荡洗盘，最终进入主升浪并完成拉升出货，完整走完了一段标准行情。若未真正见识过主升浪的形态与力量，往往很难在漫长而反复的震荡中建立信仰，并坚持持有到最后。

从当下来看，可以多一些耐心去筛选个股了。经过持续调整，已有不少标的跌出了性价比。时间节点上，12月底或1月初，或许才是更适合出手做交易的阶段。

策略上，应优先选择尚未走出主升浪的个股进行潜伏，给时间以耐心，等待“繁花盛开”。切忌在高位追涨、情绪化接盘。真正具备价值的机会，往往只出现在大周期的底部区域。



薛松说了我想说的——交易的本质，就是坚持大概率正确的方向，用 80% 的时间克制与等待，去捕捉那 20% 确定性最高的机会，最终拿走 80% 的收益。



跟各位说一个做吐后的经验性的东西：但凡短线做成功了，都是踩中了庄家出货段。

万般拉抬皆为出，一定是庄家拉起来的过程中不断在卖，而你正好赶上了庄家的出货计划，并且你也只是偷鸡摸狗吃一顿就走，那么你就能挣钱。

所以从本质上来说，做短线和做贼是一回事。

做贼有什么好处？来钱容易来钱快。做贼的坏处呢？被抓住了往死里打。就比如二板的特点是“二进三”成功率极低。首板好歹输得少，三板好歹这种票也不多，“二进三”本来就是个大坑。

有一年我们主要的策略就来自于一板的时候我们去追二板，二板封成了，三板惯性封板我们就出，不封板我们也出，我们就挣这10个、20个点。如果有人研究二板以后再去追涨，那就成为了我们的食物。

说白了，打板策略就是攒一个赌局，大家都在里头赌，看看后面能赌到几板。有可能这个票能让你一把翻身，但也有可能这个票让你一把就没了。这种机会属于不确定性的机会，因为你在舍弃稳定，追



做贼有什么好处？来钱容易来钱快。做贼的坏处呢？被抓住了往死里打。就比如二板的特点是“二进三”成功率极低。首板好歹输得少，三板好歹这种票也不多，“二进三”本来就是个大坑。

有一年我们主要的策略就来自于一板的时候我们去追二板，二板封成了，三板惯性封板我们就出，不封板我们也出，我们就挣这10个、20个点。如果有人研究二板以后再去追涨，那就成为了我们的食物。

说白了，打板策略就是攒一个赌局，大家都在里头赌，看看后面能赌到几板。有可能这个票能让你一把翻身，但也有可能这个票让你一把就没了。这种机会属于不确定性的机会，因为你在舍弃稳定，追求效率，要不然你打个毛线？

打板根本就没有确定性，所有的快钱都是没有确定性的，也是鲜少有人能够走通的。但即便如此，这种打法仍然是最受欢迎的，原因就在于没有人愿意挣哪怕慢一点点的钱。

老实说我教人短线，就是我在帮庄家出货。庄家在执行拉升计划过程中，你跟庄家有了共同利益，最后一起套住别的真相信的人，那这波就算是成了；

【mi 姐谜语】

你不是不会交易，而是交易得太频繁

一、从市场运行结构看（为什么机会稀缺）

股市并不是持续上涨或下跌的，而是长期处于以下三种状态：

1.趋势行情（约 20%）

- 明确的上涨或下跌趋势
- 成交量配合，方向清晰
- 顺势交易胜率高、盈亏比好

这是盈利主要来源

2.震荡行情（约 60%）

- 区间反复、假突破频繁
- 技术信号失真
- 追涨杀跌极易被“来回收割”

这是亏损最集中的阶段

3.极端行情（约 20%中的一部分）

- 恐慌性下跌或情绪化暴涨
- 波动剧烈、风险骤增

若经验不足，反而比震荡更危险真正“方向+空间+胜率”同时具备的时间，本身就非常少。

二、从价格行为看（为什么 80%容易亏）

在那 80%的时间里，市场的典型特征是：

- 上涨无延续，下跌不顺畅
- 突破后回落，止损反复被打
- 小级别趋势频繁反转
- 主力更多在“洗盘”和“换手”这会导致：
- 盈利空间小
- 止损次数多
- 盈亏比被严重压缩即便判断方向正确，也很容易“对了方向，亏了钱”。

三、从交易者心理看（亏损的根本原因）

80%的时间之所以危险，不只是行情问题，而是人性被全面放大：

1.无聊 → 频繁交易

2.小赚 → 自信膨胀

3.连续止损 → 心态失衡

4.报复性交易 → 大亏而 20%的趋势行情，往往出现在：

- 多数人不敢进场时

- 或已经被前期震荡折磨到退出之后市场最赚钱的阶段，恰恰是大多数人“不在场”的阶段。

四、从长期结果看（二八定律的真实体现）

统计意义上：

- 20%的交易，贡献了 80%的利润

- 80%的交易，贡献了 80%以上的亏损真正拉开交易水平差距的不是：

“你会不会抓机会”

而是：

“你能不能在没机会的时候不交易”

五、正确的应对策略（如何利用二八定律）

1 把“空仓”当作主动策略

- 空仓不是踏空

- 而是在保护资金、等待赔率2 只在高胜率周期重仓

- 趋势确认

- 风险收益比 $\geq 1:3$

- 情绪与技术共振3 接受“少做但做对”

- 年交易次数下降

- 单笔质量上升

- 账户曲线反而更平稳

下午 5:54 · 2025 年 12 月 13 日

2025.11.28



Mystery  @Mystery5387057 · 7小时



明年进攻的方向是主力决定的！

我们只做跟随！

主力资金（机构）去哪里，我们就去哪里！

一段行情的启动与休息不是随意决定的，国际环境，金融政策都会影响到启动的时间节点，但是操盘手法一般会比较相似。

多观察，多学习！少埋怨！



Mystery  @Mystery5387057 · 3小时

【下个月还可以看多的一些板块】

忽略日线行情波动！我说的是月线级别的

新能源，化工，农林牧渔，环境保护

供气供热，家居用品，纺织服饰

广告包装，通信设备，证券

运输服务，家用电器，造纸

水务，电力，石油，保险，银行



Mistery @Mystery5387057 · 39分钟

大盘里的行业板块其实很分化，周末耐心寻找机会板块。所有板块不会同涨同跌。

即使熊市里也有牛股。不要放弃🔥



Mistery @Mystery5387057 · 1小时

回复 @hhericliu

60日线强支撑。跌破减仓，不破的话这里是很好的加仓点。



Mistery @Mystery5387057 · 3小时

我的预判只是我的预判，并不能作为指导你们操作的依据！

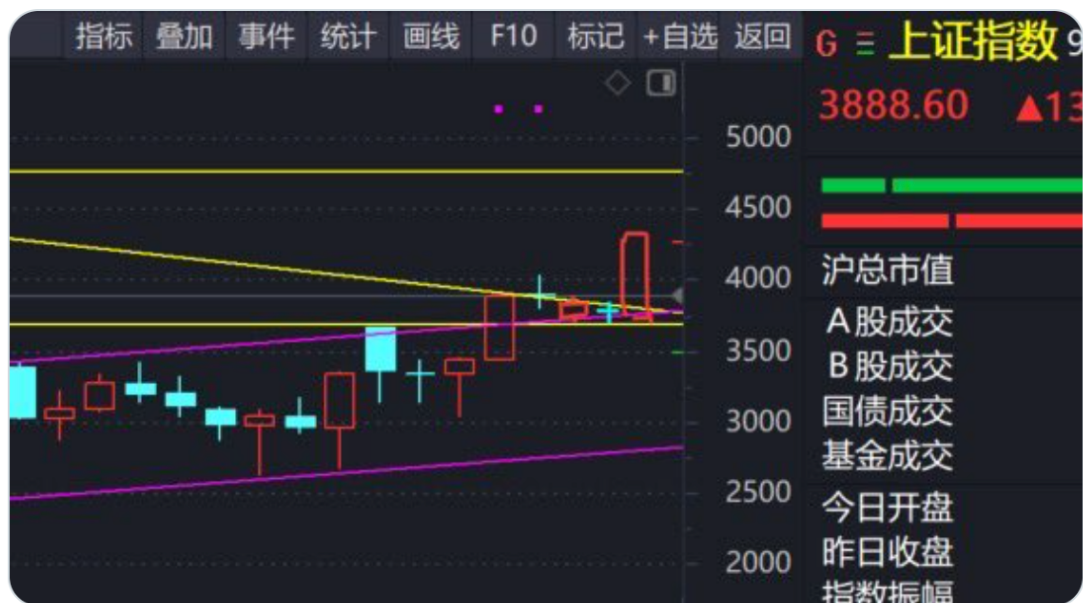
别无脑听我的预判！



【推演一下】

上证季线，一根线3个月。

未来3-6个月左右估计都在这个区间里震荡，最后会突破向上。



下午4:24 · 2025年11月28日 · 6,096 查看

如果12月回踩下来明年开盘后也可以先做B反后面再C杀到3674是可以的。

还是先跌下来才有机会。不能期待短期反弹太高。



Mystery @Mystery5387057 · 4小时
上证30分钟，今天一直受趋势线压制上行。



上有压力，下有支撑。

下周开盘也面临方向选择。

缩量行情下，先重视个股方向吧。

不太可能雨露均沾。



1



24



1,450





Mistery  @Mistery5387057 · 4小时

...

权重压盘压的太狠了。小票最后的狂欢啊!

下周大盘开盘上方就是压力位3920，下方支撑3831。

下周继续震荡选择方向。

没人先出手那就只能继续等了!

💬 2

↻ 1

❤ 50



Mistery  @Mistery5387057 · 5小时



...

最后30分钟，大力出奇迹。



Mistery  @Mistery5387057 · 5小时



...

收盘在3892之上的话，下个月就还有博弈预期。

💬 9

↻

❤ 50

📊 7,830



Mistery  @Mistery5387057 · 5小时



...

收盘前后看一下自己手里如果月线跌破MA5了就别留恋了。

💬 10

↻ 1

❤ 72

📊 8,819



Mistery  @Mistery5387057 · 5小时



...

很多个股也是要收月线周线的。

所以主力会拉一些破位的个股收线站稳MA5月线。

💬 2

↻

❤ 51

📊 6,244



Mistery  @Mistery5387057 · 6小时



...

会当凌绝顶

一览众山小

跳出个股看股市

不要把自己的思维搞得太局限了!



Mystery @Mystery5387057 · 6小时



然而，明年的主线是哪些？

一定要等主力先动手。



Mystery @Mystery5387057 · 6小时

每一次回踩浪都是主力布局下一次主升浪行情的时期，主力都是跌下来建仓，散户都是涨起来追涨！

你们去看一下今年1-4月这个大2浪行情中暴跌后拉升建仓的板块，最后都是主线！ ...

[显示更多](#)

行业板块	名称	涨幅%	现价	涨跌	涨跌%	年初至今
880490	通信设备	0.46	4154.35	19.08	-0.28	9
880324	有色	1.47	1515.76	22.01	-0.06	7
880437	通用机械	1.44	2289.28	32.52	0.10	8
880494	互联网	-0.18	2968.64	-5.35	0.27	4
880491	半导体	1.31	3867.96	50.14	0.08	4
880492	元器件	1.16	3711.48	42.63	0.09	4
880497	综合类	-0.14	1423.50	-1.98	-0.02	3
880446	电气设备	0.87	2046.20	17.73	-0.02	3
880440	工业机械	1.29	2454.05	31.23	0.05	3
880351	矿物制品	1.10	2164.26	23.50	0.02	3
880335	化工	0.69	2025.58	13.95	-0.04	3

入分别达 97.86 亿和 41.24 亿元，AI 大模型、5G 通信等细分领域表现活跃。

- 新能源车产业链：汽车零部件板块资金持续涌入，叠加比亚迪、小米等企业布局人形机器人的催化效应。

三、资金流向的结构性特征

- 1、科技板块主导：机械设备、电子、计算机三大行业单日主力净流入均超 50 亿元，占市场净流入

占比。

- 1、工业机械：近 5 日主力净流入额达 244.18 亿元，单日净流入 116.79 亿元。

- 2、电子元器件：近 5 日净流入 216.71 亿元，单日净流入 131.22 亿元。

- 3、软件开发：单日主力净流入 97.86 亿元，近 5 日累计 158.06 亿元。

(+5.2%)。

3、医药生物

- 主力净流入 8.6 亿元，板块跌幅 -11.97%。
- 核心逻辑：创新药、CRO 等细分领域因业绩确定性受避险资金青睐。
- 重点个股：迈瑞医疗（资金逆势增持）、华东医药（GLP-1 管线受关注）。



4



8



85



1.4万



Mystery @Mystery5387057 · 6小时



认知与财富是相匹配的！

靠运气赚到的钱，一定会靠你的认知拉平！

所以先别着急赚钱！

先提高认知！



Mistery ✓

@Mistery5387057

很多“韭菜”喜欢埋伏在“机构”前面，

运气好的话还行，

运气不好就骂主力不拉他买的板块，

要不就开始骂市场不好！

要不就开始骂个股太弱！

总之就不骂自己“傻”

还是要记住那句话：

让主力先进，让主力先走。

主力不来你不知道哪里是主线（靠猜有个屁用）

主力不走你不知道哪里是顶（很容易卖空）

牛市里跟随机构做才能赚钱！



Mistery ✓ @Mistery5387057 · 7小时

明年进攻的方向是主力决定的！

我们只做跟随！

主力资金（机构）去哪里，我们就去哪里！ ...

下午12:27 · 2025年11月28日 · 1.5万 查看

【实战中如何判断反弹是否有持续性】

可以看三个信号：

1. 成交量是否健康

- 有效反弹 = 放量上攻
- 无效反弹 = 缩量反弹、量价背离

2. 反弹是否突破关键位置

比如：5 日线、10 日线、压力位。

- 若能站上 → 反弹有延续
- 若涨不过 → 多半冲高回落

3. 是否有板块共振

孤立的单股反弹持续性较弱，有板块支撑更可靠。

昨天科创 50 遇压力回落 今天开盘回踩 5 日线遇到支撑后再次上涨 收盘站上 10 日线。

但上方压力依然存在，过压力的时候需要量能配合。

目前来看反弹尚未结束，但是中线底部尚未出现。

中长线建仓还需要等 1210 附近。



2025.11.27



Mystery  @Mystery5387057 · 7小时

关注下跌  结束，B反开启当日主力大幅买入的板块及个股！

看懂这句话的人才懂这句话的含金量！

最长不做短！

压力位附近卖不卖？

比起卖不卖，更应该做到的是不追涨！

如果你仓位重，成本高就可以卖，但是有可能会错过后面的突破行情！

如果你仓位轻且成本低，那就可以观察，没必要做小级别的操作！

科创50，依旧1250-1210区间带低吸策略即可。

这一波即使弹上去后面还会下来！

岛形顶的缺口是大压力！

下午3:34 · 2025年11月27日 · 1.1万 查看



Mystery @Mystery5387057 · 11小时

纵观历史，每一轮趋势性行情都是以收盘价格跌破5月线为趋势见顶，后期会伴随很长一段时间的震荡甚至回调，短期内很难新高。

所以今天是周线，月线收官之日，也是重要一战。多观察，少出手！



2015.11.26

2025.11.25

【经验贴】

最近收到私信很多人追高把赚的钱都赔进去了，追的时候觉得自己格局大，还能翻倍为什么不可以买呢。但是亏了20%，甚至15%就慌了。新人总是会高估自己的格局，切记不能接受腰斩就不要学人家单吊梭哈，永远不要考验人性，因为人性经不起考验。格局小就控制仓位少赚点，总比扛不住割肉亏钱强。



Mystery @Mystery5387057 · 23分钟

...

1250-1210之间分批低吸。博弈反弹。



Mystery @Mystery5387057 · 11月10日

科创50，短期回踩60日线依然还有低吸高抛的机会。

中长线机会依然看1210附近。1250-1210之间分批低吸。

之前说科创50的调整按月计算。目前从高位10/10，已经回调一个月了。





Mistery
@Mistery5387057



目前大盘是A浪5段下跌中的小4浪反弹，随后还需要走一个小5浪探底，后面才会有一波持续性的B浪反弹的3段上涨。

小5浪大概率会微微破一下3800。

正因如此，所以目前异动的板块都没有持续性，等待小5浪下跌后，启动的板块才是B浪反弹段的主线，相对有持续性。



Mistery @Mistery5387057 · 11月23日

下周第一支撑位3800-3792

压力位5日线3900附近。

重仓的逢高减仓。 ...

本次调整中，MSCI中国指数^Q新纳入26只中国股票，剔除20只，具体变动标的如下：

新增：中国黄金国际、中国有色矿业、千里科技、东风集团股份、广发证券、赣锋锂业、东阳光、长川科技^Q、华虹公司、兴业银锡、金力永磁、金发科技、恺英网络、荣昌生物^Q、上海电气、协创数据、生益电子、英维克、长盈精密、江波龙、中材科技、优必选、芯联集成-U、卧龙电驱、晶泰控股、紫金黄金国际。

剔除：中直股份、北控水务集团、伯特利^Q、中国光大银行、华润医药、东阿阿胶、广电运通、海格通信、海澜之家、华兰生物、凤凰传媒、梅花生物、南京证券、欧派家居、纳思达、西南证券、中国民航信息网络、建发股份、益丰药房、金龙鱼。

2025.11.24



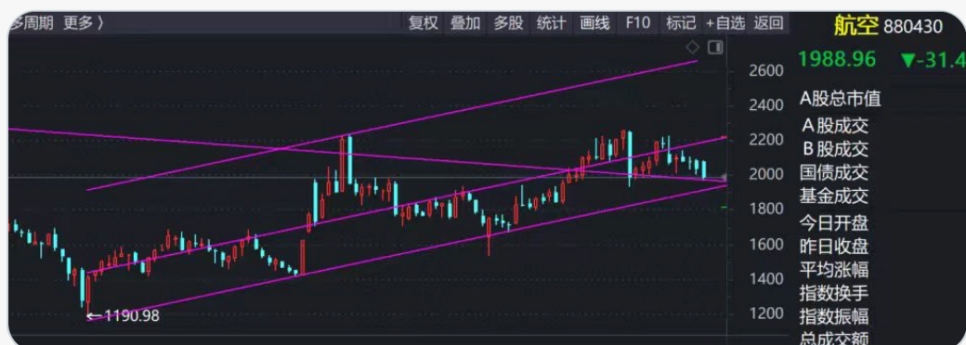
Mistery @Mystery5387057 · 8分钟



航天航空是突破回踩支撑确认。

不跌破的话趋势继续向上，蓄势盘整。

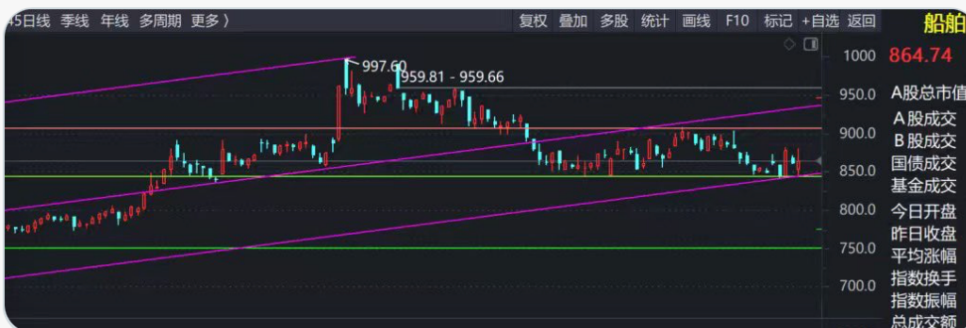
跌破后大幅减仓风控。



Mistery @Mystery5387057 · 24分钟



船舶板块目前是上升通道强支撑位，这里有资金守，不破的话持仓不动，甚至于可以加仓博弈向上👉。如果跌破通道下跪和支撑绿色线需要大幅减仓观望。





Mystery @Mystery5387057 · 27分钟



之前语音复盘提示软件服务趋势破位，站回上升趋势线上方才能积极做多。

随后3-4天一直在趋势线下方震荡，后期跟随大盘继续下跌。

耐心等待企稳筑底。



Mystery @Mystery5387057

数字媒体和航海装备，酿酒都有资金留存加仓。

且没有在此次大跌中发现资金出逃。

上午7:53 · 2025年11月24日 · 1,525 查看

技术面上一直在提示上升通道

理论上跌破上升通道就是趋势破位

一定要做一个机器人（不要感情用事）

收盘价格破位上升通道就必须减仓控制风险。

后面两天反弹均没有站回上升通道，就意味着后面还会有更强势的下跌



2025.11.23

【建议保存】

假设 4034 的高点，3400 目标低点

斐波那契回撤支撑位

0.5=3717

0.618=3791

0.382=3642

回踩浪支撑参考 (4034→3400)

- 3792 → 38% 回撤，短线反弹

- 3717 → 50% 回撤，中期关键支撑

- 3674 → 前期高点转支撑

- 3642 → 61.8% 回撤，深度警戒

- 3500-3400 → 最终目标，成本安全区，可低位布局

回调浪分阶段，短线反弹可做，底部才可考虑布局。

补充一句

整数心理价位

- 3800 → 3800 附近是整数关口，常有人防守

- 3700 → 3700 附近有前期整理平台

- 3600 → 3600 附近是长期支撑参考

【正确认识顶底拐点】

无论顶部还是底部，本质上都是 筹码大规模换手的区域。

只有当筹码在高位或低位被充分交换之后，市场力量才会重新平衡，趋势才有可能真正反转。

所以，顶部是一个区间，底部也是一个区间，

从来不是某个“精准点位”能决定涨跌。

认为能精确抄底或精准逃顶，本身就是对市场结构的误解。

筹码的重新分布需要时间，需要反复测试，也需要多空双方多次力量对垒，

这才会出现：

- 顶部的多次冲高回落
- 底部的反复探底震荡
- 放量、缩量、再放量的洗盘过程

只有筹码真正完成了换手，主力资金的方向明确之后，

趋势才会启动。

因此在技术分析的世界里：

顶和底永远是区域，趋势才是唯一的方向。

除了顶底那段混沌期，其余时间市场都在走趋势，只是趋势强弱不同。

懂得这一点，你就不会执着于“预测点位”，

而是会把重心放在：

- 跟随趋势
- 识别结构
- 顺着大资金的方向做大概率正确的交易

【我教给你们的是正确的交易方式，耐心看】

很多初学技术分析的散户都会经历一个阶段：

看不懂、做不好，然后抱怨技术失效。

但真正的原因不是技术不行，而是他们并不了解市场的底层逻辑——

市场是由不同周期、不同成本、不同力量的筹码结构构成的。

技术分析的支撑与压力并不是一个“精确点位”，而是一个会不断被验证、反复被测试的“区间”。

这就是为什么实战中会出现：

- 双重底
- 多重底
- 圆弧底
- W 底
- 平台震荡构底

底部形态不是随便画画，它们代表着 筹码反复交换、资金不断试探、主力潜伏吸筹的完整过程。

所以真正的底部从来都不是“一个价位”，

更不可能靠一次触碰就抄准底。

散户迷惑的第二大原因：忽略资金体量的差异

散户的资金体量无法改变趋势。

市场的主导力量始终来自：

- 主力资金

- 机构资金

- 长线资金

- 产业资本

当你以为技术失效，其实只是 主力还没吸够筹，趋势还没反转，你却先冲进去赌方向。

正确的做法从来不是“预测底部”，而是：

让主力先动，让趋势先走，你再跟随。

主力吸筹 → 洗盘 → 构底 → 建仓 → 推升趋势

这是任何一轮行情的必经路径。

散户只需要做一件事：

错过底部不要紧，跟随趋势最重要。

因为当大资金真正入场、趋势真正反转时，

行情绝不会只涨一天。

主力既然重仓布局，就一定会把趋势推到足够高的位置，

这是散户最容易赚到“确定性盈利”的阶段。

大概率正确的事：不是抄底，而是跟随趋势

散户最大的误区不是不会画线，而是：

急着做不属于自己的那段行情。

趋势没有形成之前，你急着抄底；

趋势形成之后，你却害怕踏空。

而成熟投资者做的是：

- 不抢底
- 不赌反转
- 等形态确认
- 等主力真正发力
- 再顺势而为

这就是交易世界里真正的大概率事件，也是散户最容易活下来、稳持续盈的方法。

【下跌与底部逻辑解析】

当股价从高位开始下跌到第一个强支撑位时，通常会伴随一次相对有强度的反弹。

这是市场对支撑位的一次短期验证，多头和空头的力量在这里产生短暂平衡。

随后，反弹的力度往往会逐步减弱：

- 每一次反弹都不如前一次高
- 直至市场波动率下降
- 横盘震荡成为常态

此时，才可能出现真正的底部结构。

如果市场仍存在更低点可以跌穿，那么目前的反弹只是一个“台阶”式调整，而非真正底部。

只有当股价跌至“平地触底”，波动率收敛，筹码充分消化，市场才能在外力（资金、政策、情绪）作用下再度蓄势发力，开启新一轮行情。

从“乒乓球下落实验”来分析大盘，季线级别大周期都是在 6124 高点下落之后的反弹行情。每一次反弹都是一轮小牛市，回落就是熊市。

真正的趋势反转至少需要 6 个月以后才能看到。

只有先回落季线 MA5 支撑才是推动慢牛长牛的健康走势。



本轮行情的测算：

• $3674 - 2689 + 3040 \approx 4025 \rightarrow$ 本轮行情潜在目标位

• $4034 - (3674 - 3040) \approx 3400 \rightarrow$ 最终回调目标价

也就是说，3400 以下成本区域相对安全。

交易逻辑很简单：

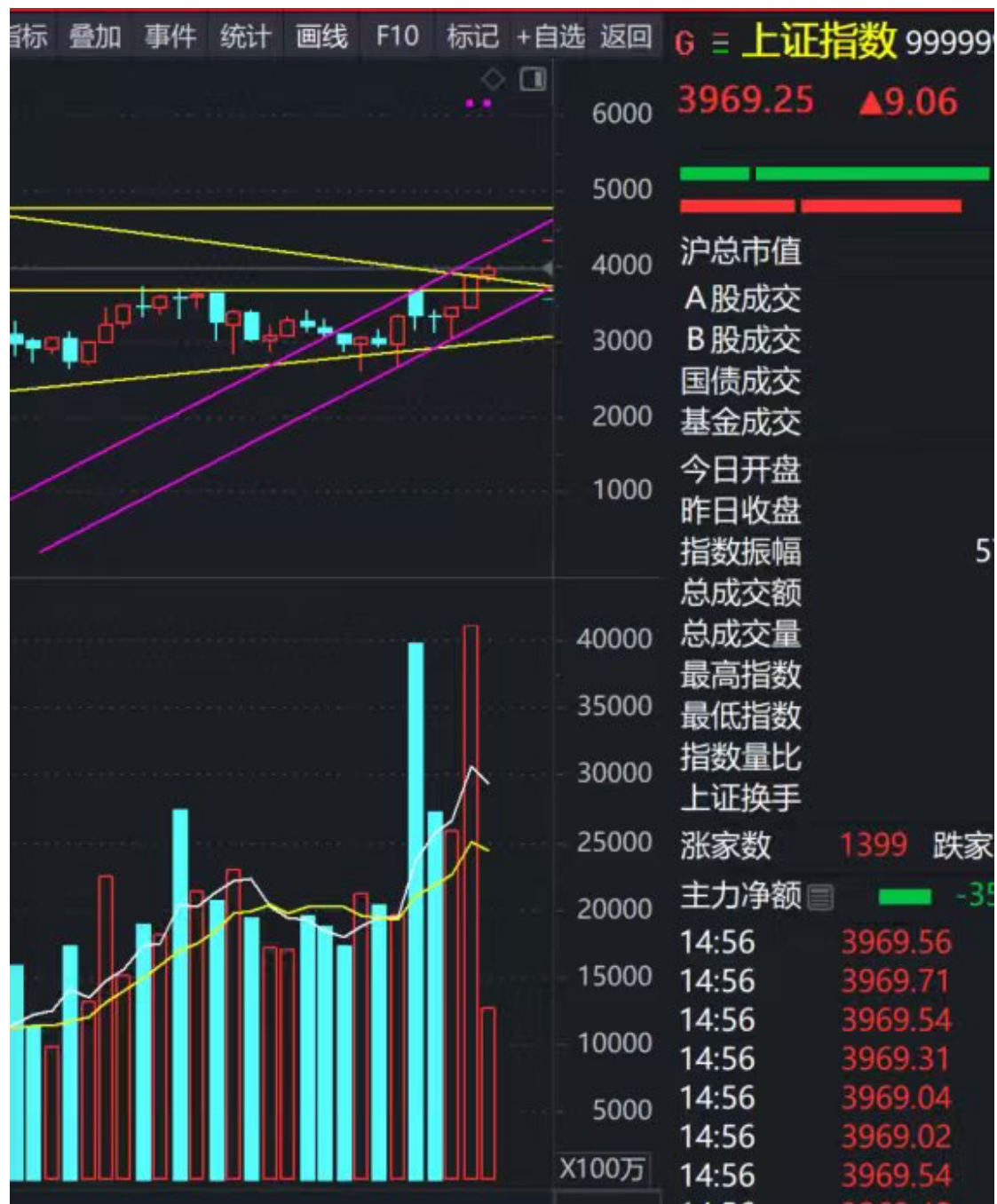
- 做低成本，不追高
- 没能力的投资者，优先选择指数宽基基金
- 否则，在回调浪中，很可能亏损惨重

回调浪的特征是：

- 只存在短线反弹机会
- 可以选择不操作
- 真正的新一轮行情，要等回调浪彻底结束才会启动

短短几句话预测了点位，但未来半年甚至更长时间，行情大概率是 不创新高 的宽幅震荡。

重要提示：以上为个人分析，不作为任何投资依据。市场有风险，投资需谨慎。



2689-3674 ,

3040-4034——都是接近 1000 点的涨幅空间。

哪个是底部持股者的盛宴，哪个是高位追涨者的坟墓，一目了然。

普通投资者的典型心理是：

- 跌了看跌
- 涨了看涨
- 总觉得自己还没盈利，市场就不应该回调

这是典型的“得失心作祟”。

在股市里，这种心理会让人丧失理性，导致频繁追高杀跌。

真正要做的是：摒弃得失心，客观分析市场和股市的底层逻辑。

市场不是为大多数人设计的，股市的常态不是“人人盈利”。

纵观大周期，股市的胜率规律永恒不变：

7 亏 2 平 1 赚

也就是说，亏损和横盘是常态，盈利是例外。

理解这个底层逻辑，才能不被情绪左右，保持仓位和策略的理性，从而在市

场的起伏中生存、等待真正的机会。

【如何提升胜率减少无效交易】

第一部分：提升胜率的核心逻辑

提升胜率不是靠多看一点消息，而是靠 提高“筛选出低概率行情”的能力”。

换句话说：

高胜率 = 少做 + 做确定性高的 + 做你能理解的。

① 用“趋势+结构”过滤大部分噪声行情

把交易分成两类：

- 顺势交易（高胜率）
- 逆势交易（低胜率）

最简单、最有效的趋势判定方法：

趋势判断 = 均线方向 + 价格位置 + 结构形态

- 日线 20/60 均线向上，并且价格在其上 → 多头趋势

- 均线下 → 空头趋势

- 均线粘合横摆 → 震荡（禁止频繁交易）

80% 的无效交易发生在“震荡区”

只做趋势段，胜率自然上升。

② 做“确认行情”，不做“预期行情”

很多散户亏钱是因为：

- 还没突破就抢

- 还没回踩就买

- 还没形成趋势就提前布局

机构逻辑是：

不抢预期，只做确认。

确认的要点：

- 结构真正突破
- 量价真正配合
- 回踩真正企稳
- 趋势真正成立

“先等确定，再参与”是提升胜率的关键。

③ 用盈亏比过滤掉低质量信号

如果一个交易：

- 止损 1%
- 目标 1%

→ 废单，不做。

机构一般要求：

- 盈亏比 $\geq 2:1$ 才考虑

- $\geq 3:1$ 才是优质机会

盈亏比提升 = 胜率自然提升，因为错误交易减少。

④ 只交易 “你的模式”

散户为什么容易低胜率？

因为 “每一次交易都用了不同的理由” 。

机构：

一个交易员最多只做 1~2 种模式。

比如你只做：

- 趋势回踩

- 突破回测

或者只做：

- 情绪龙头溢价

- 反包预期

模式越少 → 决策越快 → 错误越少 → 胜率越高。

第二部分：减少无效交易

减少无效交易 ≠ 靠克制

而是靠流程 自动过滤 低质量交易。

① 制作一个“交易前检查清单”

例如：

是否顺势？

位置是否合适？

盈亏比是否 $>2:1$ ？

有没有明确定义止损点？

是不是我的模式？

是否处在震荡区？

是否情绪化交易？

如果任意一条不满足 → 不做。

这能直接减少 50%–70% 无效交易。

② 限制“连续操作次数”

散户亏钱多是因为连续操作。

给你一个非常有效的机构规则：

一天最多 3 笔交易，两连亏当天停止。

这条规则简单但极其有效，它能强制你远离：

- 报复性交易

- 逆向追单

- 情绪化交易

③ 避免在三个时段交易

- 早盘前 15 分钟（情绪化）

- 震荡午盘（无趋势）

- 尾盘临时冲动（不可控）

只做：

早盘方向确定后 → 中午趋势延续段 → 下午确认结构

④ “不做交易”本身就是策略

机构最大的优势之一是：

他们非常擅长等待。

散户的问题往往是：

“看不懂行情，也必须要做一单。”

强行交易是无效交易的最大来源。

我的建议：

记录你每次“不做”的理由

一周后你就会发现：

你避免的大部分交易，本来就是亏损单。

⑤ 严格区分：盈利模式 vs 盈钱事件

散户往往因为一次瞎蒙赚的钱，以为那是“模式”。

机构的标准是：

同一套逻辑连续盈利至少 20 次，才算模式。

没有模式 → 全是无效交易。

第三部分：给你一个一页纸的“机构交易框架”

你可以直接使用：

提升胜率公式

胜率 = (趋势 + 结构) × (确认信号) × (盈亏比) × (模式一致性)

减少无效交易公式

无效交易减少 = (过滤系统 + 限制频率 + 清单检查 + 等待)

交易最难的不是预测，而是减少“你本不该做的交易”。

当你做到“只做你应该做的那几单”，胜率自然会上升。

11 月初至中旬，我持续强调“指数新高阶段应适度减仓”和“高位回调风险正在积累”。

这一判断的核心在于结构性风险。

从节奏上看，大盘若在 9-10 月按月线完成一次技术性回踩，本可实现对前

期涨幅与杠杆的有效消化，为后续创新高奠定更稳固的结构。

但实际走势是：A 股在此期间跟随美股科技的 拉升，吸引大量融资杠杆在高位集中进入，使指数的风险暴露度明显提升。

随后大盘指数 10 月出现缩量高位滞涨十字星，表明边际多头动能衰减，而筹码结构却因杠杆化而变得脆弱。这意味着拉动指数的硬科技方向处于“高估值、高仓位、高杠杆”的三高状态，任何向下扰动都可能引发加速去杠杆。

因此，这轮下跌并非情绪化波动，而是结构脆弱性在高位的必然兑现。



Mystery @Mystery5387057 · 2025/11/10

...

上涨 ，大涨，**新高**，都是用来减仓的！

不是用来追的！

记在本本上！



39



25



355



4.6万



Mystery @Mystery5387057 · 2025/11/09

...

11月接下来只有两种走法：

震荡一下跌

创个**新高**跌



38



9



302



7.4万



Mystery @Mystery5387057 · 2025/11/14

...

大盘现在就是沿着5日线慢慢爬。每天**创新高**，直到加速或者跌破5日线，行情结束 END

上午我也发泄了不少情绪！

哈哈哈哈！看到你们赚钱！我也开心！

有耐心的话把这段视频看完吧！

你们以为我只是在科普交易吗？

2025.11.22

【给新手投资者的一点意见】

大盘到 4034 这一波行情中，没能在高位减仓的投资者，现在最重要的不是情绪化割肉。**盲目在低位砍仓**，只会让自己从“追涨”变成“杀跌”，把完整一套韭菜流程走得清清楚楚。市场永远不缺亏钱的方式，但最致命的永远是**情绪主导的决策**。

那么，当前应该做什么？

首先要明白一点：结构性行情下，板块分化是常态，不同行业、不同阶段的个股所处的周期完全不同。**你需要做的不是问别人“该不该卖”，而是回头复盘自己手中持仓的趋势位置和生命周期。**

一、先判断你的票是否已经走完主升浪

主升浪结束的典型特征是什么？

可以参考今年 9-10 月部分科技大票冲顶后的走势：

•放量冲高 → 短期加速 → 高位震荡 → 跌破关键均线 → 反抽不创新高

这是典型的主升浪尾声 + 见顶结构。

如果你的持仓已经出现类似特征，那说明**周期已经结束**。

此时的反弹多半是技术性回抽，是离场窗口，而不是再启动的信号。

哪怕离场时存在一定亏损，也比在下坡路上继续硬扛要强得多。

趋势反转后，创新高的概率几乎为零，拖越久亏越狠，这是市场规律。

二、如果周期尚未结束，则无需恐慌割肉

并不是所有股票都处在主升浪尾声。有些个股：

- **还在大箱体内震荡**
- **仍在底部区域蓄势**
- **基本趋势没有走坏**
- **量能结构健康**
- **尚未进入加速冲顶阶段**

那么，这些标的目前的回调并非趋势终结，而是正常的波动。

盲目割肉不仅没意义，还可能正好割在洗盘末期——这是散户最常见的痛点。

对于此类股票，更重要的是：

- 守住自己的节奏
- 不情绪化操作
- 耐心等待趋势真正发力

底部的煎熬期，是多数人离场、少数人吃到主升浪的原因。

三、关键不是涨跌，而是你是否看懂了周期

市场永远在周期里运行：

启动 → 主升 → 见顶 → 回落 → 洗盘 → 再启动或死亡

懂结构胜过盯盘，懂周期胜过听消息。

2015.11.19



Mystery @Mystery5387057 · 11月14日



傻逼赌狗们!

亏死你们!

我们不会亏钱的!

18:01

11月中旬前把仓位都减下来，空仓也可以



下周开始大盘要么就不创新高震荡一下后大跌，要么创新高后大跌。



买的话只有银行高股息那些能买



其他都得跌



小心



48

3

235

6.9万



Mystery @Mystery5387057 · 5小时



太多人都是不到黄河心不死! 赌狗们天天追高!

38

169

2.7万



Mystery @Mystery5387057 · 5小时



1.5万亿是地量，地量见地价! 那就可以短线抄底啦! 抄底前期超跌的硬科技，做一个b反就得撤，大概2周左右的机会吧。不会有多强的力度，超跌反弹而已。不要恋战。

2025.11.16



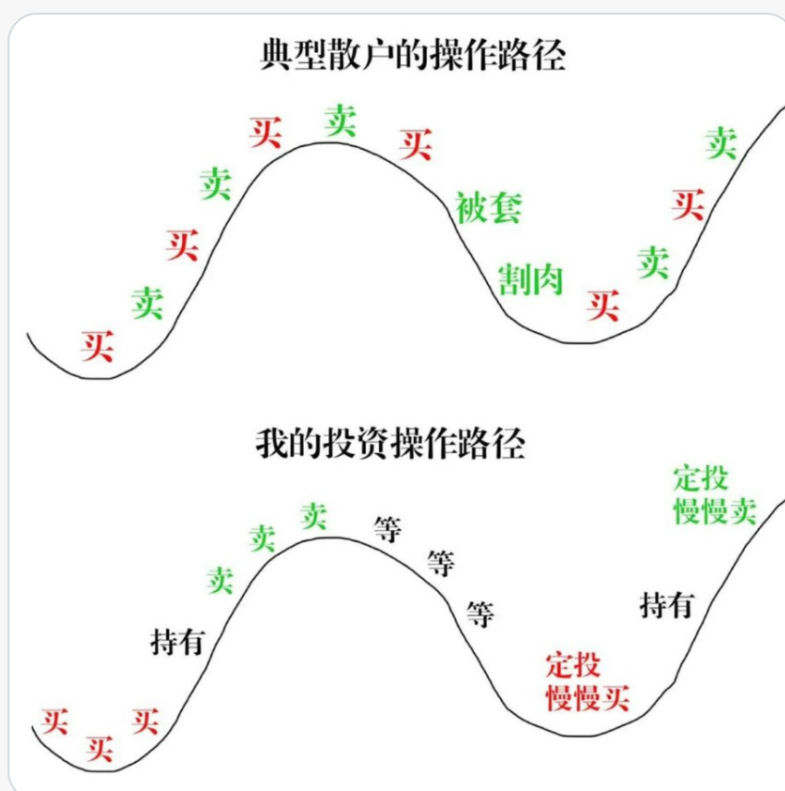
Mystery @Mystery5387057 · 1小时



牛市中最好的交易模式就是大周期底部买入后不盯盘，每天在早上和下午看两眼就好了，大部分时间都是持股和等待。

不盯盘才能控制情绪化操作，赚到趋势翻倍利润。

频繁操作很容易追涨杀跌，赚小钱亏大钱。



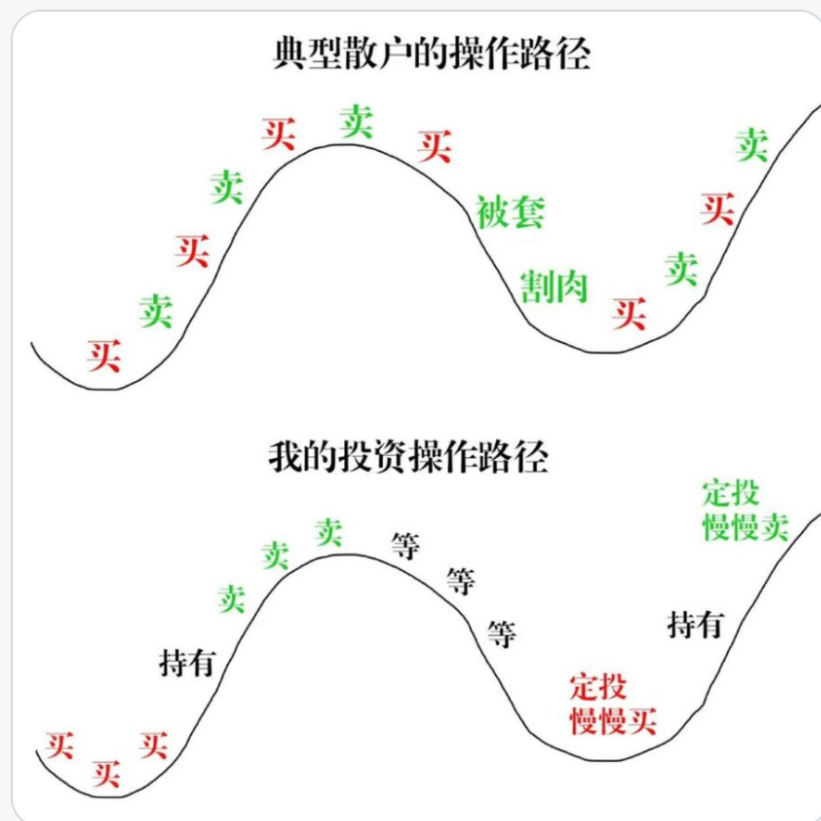


Mystery @Mystery5387057 · 1小时

个股不好把握的话，科创50等宽基指数参照这种方式操作！

千万不要在急跌的时候割肉。大周期牛市还没有结束。

接下来大盘要去经历一个宽幅震荡的3-2回调段abc浪，才会起来3-3主升浪！





Mystery @Mystery5387057 · 2小时

即使你错过了抄底，依然可以买在主升浪突破行情。



Mystery @Mystery5387057 · 10月23日

有色里可以做铝和铜。



Mystery @Mystery5387057 · 2小时

稳稳抓住一只票就对了！

牛市就是“流动性充足”，大部分个股都能翻倍，主线翻3倍以上！

无需追逐热点，静待一只花开即可！

天天追逐热点追涨杀跌的，最后反而亏到连裤衩都不剩！





Mystery @Mystery5387057 · 3小时

即使你不做热点，稳稳拿住一个中免，你都能稳稳收益50%以上，4/7抄底的都能赚70%了。

但是这个时候你再去追中免，请问性价比在哪里？

再去看看5/1那个推文下我评论区里的话！

早期机会真的天天给，抓住的只是少数人！



Mystery @Mystery5387057 · 7小时

恒科要看人民币兑美元汇率！国际环境的变化。如果没有黑天鹅，灰犀牛，120日线之上可以做。跌破120日线就放弃！

股市里没有长期，绝对两个词！别偷懒，该学的还是得学！

如果金融危机来了都得死！那不就是比谁跑得快嘛！



辰 @chenchen220314 · 7小时

回复 @Mystery5387057

恒科可以长期拿吗



Mystery

@Mystery5387057



没钱的人，不要想着翻倍、暴富、豪赌行情。与其幻想下一只大牛股，不如踏踏实实地从每个月的工资里拨出一小部分，做宽基指数的长期定投。指数不会给你短期的刺激，但会在长期为你累积最可靠的复利。当你收入有限、抗风险能力不强时，稳健增长比暴利幻觉更重要。你不是在和别人竞争，而是在和时间做朋友。

而有钱的人，更应该学会“慢”。

财富的体量越大，越经不起频繁折腾。大资金需要大视野，也需要大周期的耐心。看行业的周期，看估值的区间，看政策的方向，看周期的起落，而不是每天盯着分时图上的几根K线情绪起伏。

大钱赚大势，小钱抢小波。

真正懂投资的人，都知道耐心是一种能力，等待是一种策略，不动也是一种力量。

无论收入多少，无论资金大小，适合自己的方法才是最好的方法。规则简单，却往往只有少数人能坚持；道路明晰，却只有少数人能走到最后。

下午1:12 · 2025年11月16日 · 2万 查看



Mystery

@Mystery5387057



股市本质上是一种投资工具，而不是致富捷径。真正适合进入市场的钱，应该是“闲钱”——即使短期涨跌也不会影响日常生活与情绪的资金。只有这样，投资者才能保持平稳心态，拉长周期，看得更远，耐得住波动。反之，如果每天盯着股价涨跌、妄图从市场的每一次跳动中淘金，那就已经不是投资，而是典型的投机行为。投机靠的是概率，不是确定性。世界上从来没有一种以概率和情绪驱动的“赌博式行为”能长期稳定盈利。

尤其对小资金而言，更不要幻想在今天的股市里一夜暴富。时代已经变了，现在的市场与十年前完全不可同日而语——信息更透明、竞争更激烈、科技工具更先进。自媒体炒作概念、量化策略高频博弈、机构席位精细控盘……种种力量交织，使得短线成为绝大多数人的死路。当然，不排除极少数拥有深厚经验和卓越天赋的例外，但那只是极小概率事件，而不是普通投资者可以模仿的道路。

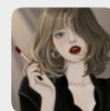
你让当年的游资大佬们回到如今的市场，再走一次他们当年的路径，他们也很难再复制当年的辉煌。时代环境、监管结构、流动性生态都已变化。“不能复制的成功”，就无法作为可以被跟随、被学习的模式。

市场从不缺神话，但神话从来不是普通投资者的参照。与其追逐不可复制的故事，不如稳扎稳打，把投资回归到它的本质：用闲钱，买好股，耐心持有，让时间成为你的朋友。

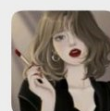
2025.11.15

11月7日 18:01

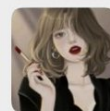
11月中旬前把仓位都减下来，空仓也可以



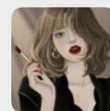
下周开始大盘要么就不创新高震荡一下后大跌，要么创新高后大跌。



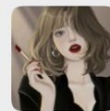
买的话只有银行高股息那些能买



其他都得跌



小心



2015.11.14



Mistery @Mystery5387057 · 18小时



估计是露营装备时提到的！发出来肯定一堆赌狗又去追，但我应该是1-2月前说的，甚至更早。



小迷糊 @mihu_03 · 18小时

回复 @Mystery5387057

姐，之前姐说的探路者，虽然我没有购买权限，但是加到自选里，这也是姐说的低吸趋势票，太猛了它



Mistery  @Mistery5387057 · 20小时

看看今天的净流入排名！

不都是我们近期提示的板块吗？

睁大眼睛👁️看看！

我们都是盈利的！本月还在盈利中！

中药 991338	1.14%	8.98亿	1329.22
化学制药 991316	1.19%	6.53亿	65296.10
房地产开发 991007	0.60%	5.29亿	1097.46
燃气 991326	3.45%	5.25亿	1513.20
银行类 991017	0.11%	3.29亿	1874.44
玻璃玻纤 991302	-0.58%	2.90亿	49703.40
航运港口 991305	1.27%	2.20亿	13580.08
公用事业 991010	1.43%	1.64亿	1518.86
装修装饰 991141	0.75%	1.61亿	1051.07
石油类 991111	1.90%	1.29亿	913.36



Mystery @Mystery5387057 · 20小时



再看看净流出！不都是让你们短期不要碰！或者涨高了，或者破位了！

半导体 991334	-2.56%	-131.97亿	1144.12
化学制品 991011	-1.08%	-52.71亿	4966.47
通信设备 991314	-0.90%	-52.50亿	24964.69
电子元件 991006	-1.52%	-51.68亿	8032.93
电网设备 991312	-1.23%	-45.83亿	41654.30
有色 991034	-1.52%	-43.25亿	3664.06
软件开发 991004	-1.30%	-39.90亿	2484.79
消费电子 991335	-1.07%	-38.38亿	1561.82
互联网服务 991147	-1.34%	-35.51亿	3468.95
券商类	-1.09%	-27.76亿	806.48



Mystery @Mystery5387057 · 20小时

每一次普跌都有错杀的和该杀的！

抓住错杀的机会就好喽！

趋势向上的洗盘回踩震荡你都承受不了的话，建议销户！

成年了，一点儿承受能力都没有！

说了你又不听，
听了你又不懂，
懂了你又不做，
做又做错，错又不认，
认又不改，
改了你又不服，
服了又不说！



Mistery  @Mistery5387057 · 20小时



玩儿科技的，昨天反弹给你们跑，你们不跑，不中用！

之前科创几次喊过反弹是用来减亏的！不是给你回本的！

拿着不走！只能越亏越多！

直到承受不了割肉！

股市的所有调整都是根据人性筹码设计的！

不割肉没有主力好心去给你高位套牢盘解套！

傻了吧唧的！



Mistery  @Mistery5387057 · 11月11日

之前就说了！所有的风险都来自海外，这一波不就是跟着美股映射炒的吗？

不过，科创50的60日线是个强支撑，反弹是有机会走的，就是不知道小张走不走了。



Mystery @Mystery5387057 · 21小时



昨天是高抛点。没说错吧。



Mystery @Mystery5387057 · 11月13日



恒科60日线重压力。站上再做多，否则是高抛点！

120日线处低吸低吸。

跌破120日线就清仓不玩儿了。



Mystery  @Mystery5387057 · 23小时

等明年人人都骂科技的时候。开始割肉的时候。你们再做科技。

31

13

301

3.7万





Mystery  @Mystery5387057 · 23小时

你们回忆一下AI应用和机器人什么时候炒作的？

今年的1-2。

明年这个时候也许就差不多了。

19

16

203

3.5万





Mystery  @Mystery5387057 · 11月14日

昨天复盘语音说家电可以看！

不要等旱地拔葱啦！

看一些高股息方向。

13:35 

家电类

交易中 991014

5938.96

开

5909.38

高

5967.48

量

1016.3万手

13.07

换

1.37%

低

5905.01

额

151.30亿

0.22%

涨

51

平

2

跌

38

2015.11.13



格式



2025年11月13日 20:59

1113mi姐

大盘

依旧是顶部区域，尤其是科创50，已经是头部顶部，好不容易套一批人不会随便解套。真正在12月份能做的方向在这两天是不会大涨的。

现在就是①做短线②埋伏(埋伏的时候不要抱怨说票弱不涨问个不停)。

现在是科技的b反，等出完货，银行反弹也结束全部都结束开始c杀的时候，4000+股票全部杀跌，到时候想跑都跑不掉，不要以为跌不下来，翻了倍的板块目前没跌也不要觉得主力就会给你拉上去，都已经翻倍了怎么可能还死命拉，年底资金都休息了，柚子也就做一做小市值的补涨

板块

- 电信运营、军工、船舶走势都很像，没有见顶，依旧洗盘，可能非常磨人，等洗的差不多了就会涨的非常狠。举个例子：沪上阿姨，我提到的时候在阴跌，很多人都不好买，当时我就在一点点低吸，再看这几天，不过很可惜19%的时候卖了，卖飞了，但是吃到，这只票很妖。尤其是在牛市，大趋势上升时这种缩量下跌的票不要恐惧，但大趋势下跌、阴跌同时又是熊市就不要看。
- 机器人可能比算力CPO要好一些，但是要等等，会轮到的。小鹏也是可以的，是跳空缺口的启动缺口。
- 化工可能还会再发酵一下，到今天已经到压力位了，再往上走全是压力
- 建材可以看，还有空间。化纤也是压力。钢铁后面会拉升。房地产、基建都挺好的(中国武夷、黑牡丹-趋势很漂亮放量跌缩量)
- 软件服务有点缩量小破位，互联网也是，目前不是做这些的机会，上半年也涨的好多了。
- 医药可看，这个月看突破，可以找找底部的比如爱美客这种医美方向的，前期大涨的翻倍的均线压制的少看，找没涨的。医疗保健也可以，一直很低。
- 半导体只要均线不拐头就还可以看，但这个位置看月线跌破5月线就跑，不能看涨起来去追，如果用的是中信的软件去看半导体板块，那么跌破4000点就走，4000是前期高位，可以等突破回踩不破再做多，否则可能是假突破，这个月是需要观察的，看好半导体的未来，大级别来说4000点只是一个起点，后期会翻倍到8000，同样科创50也会翻倍的，但也是震荡上行，有顶有底有时候要磨几个月，半导体也可以像科创50等跌下来分批低吸，但是个股另论，可以买etf。怕踏空的科创50可以在1210-1300分批低吸，也可以在跌破60日线后定投(越跌越买直到收益变红开始趋势拐头向上，定投的时候收益绿的没关系，都只是在底部区域收集筹码，收益变红开始再买就拉高成本了，所以停止定投然后躺着，见顶(第一次出现放量下杀的资金出逃开始注意反弹大涨)分批卖，直到出现岛形顶或者大级别死叉可以直接清仓)目前科创50大级别还没有出现死叉，但短期周线级别死叉，所以长期不看空短期要调整。我们的粉丝可以只做科创50这一个~
- 纺织服饰，泛消费类的上升趋势都可以看，也是柚子喜欢的。造纸、广告包装机会都比高位见顶板块多。商业连锁、百货也很好

美股财报季，所有资金都会回流，上周涨幅的回调就接的有点高，越涨越跌，越跌越涨



格式



- 纺织服饰，泛消费类的上升趋势都可以看，也是柚子喜欢的。造纸、广告包装机会都比高位见顶板块多。商业连锁、百货也很好
- 美联储降息，所有资产都会涨价，大宗涨价的逻辑就搞的有色、煤炭、钢铁、铜、铝(4月就提过可以做铝，闽发铝业横着的时候没人看)，这些都会涨，都涨了最后消费也会涨
- 多元金融和证券目前都受均线压制，但未来都得起来，不用把资金全放这上面
- 运输服务，航空公司，高铁，轨交设备，港口航运到末期都会炒的，前期没有受资金关注的都会拉。
- 文教休闲有点受压制也可以看，传媒娱乐等到年底看什么贺岁片也是要提前炒的。
- 保险要做突破行情，实在没地方去又想老登可以看保险
- 电气仪表有点高位，汽车零部件都是炒机器人的，被套的可能今年没什么性价比了，上半年那些轴承什么的已经炒的差不多了。
- 煤炭前期主力建仓了，这两天没涨，要休息一下洗一洗，等科技那些高位的都歇菜了，就又轮到他们了，哪会一周就结束。煤炭在压力位震荡，看看如果拉大阳突破了，等一个回踩，如果回踩失败就走人，不管是跟着从9月底上来的还是要做突破行情的，回踩失败都要止盈止损，看好不代表死拿。
- 农林牧渔也是可以看的，上方有压力，可能会震荡，至少到明年1号文件，又要炒它，而且防御板块大盘不好的时候都是有机会的
- 食品饮料也很好，今天回踩5日线，说不定明天就涨。酿酒也没问题。
- 家具用品也在一点点爬坡，家电也在爬坡，酒店餐饮也可以，但是不要追高，趋势起来了5日线低吸，没起来10日或20日线低吸都可以，横盘的一定要5日线向上突破的突破行情才可以
- 航空真的洗的特别狠，这个板块自古以来就这样，涨的时候很猛跌的时候特狠，而且他会突然间拉升追不上来，最近一直在阴跌，一旦拉升就可能直接封板之后连板根本追不了。航空昨天跌破了上升趋势线，今天又收回去了，看明天不会上去，上去就持有，又跌破了可以考虑先走，每天都有机会，踏空无所谓保护好本金。长期看好的，等站上再买回来呗，不要脑子里天天装着踏空。
- 合盛硅业昨天缩量洗盘，今天都是大资金承接，但不封板，让那些短线觉得他涨不上去卖了，短期可以看到周线级别上方的压力，空间很大的，至少70涨个10块，到时候再说。

一些干货

- 现在大部分机构都在休息，今年的行情已经做完了，机构早已经提前布局下半年的行情，去年就炒过一波科技，那时候只是炒一炒，后面是主升，所以现在你们就看到科技起来了。一定要拉长周期看，现在机构已经准备布局明年的行情了，布局的时候资金建仓洗盘肯定有涨有跌，那时候大多数散户会觉得很弱涨不起来。不管如何只要不跟风就好比今天电池、能源金属大涨，会一堆韭菜去追涨。但是华友钴业2月份二三十块的时候我们就提过，现在已经70+了，所以牛市只要做一个方向就可以，我每天说很多方向但不一定都要做，来回横跳很容易赚不到钱。所以有时候知道太多眼里都是机会，但是稍微钝感力强一点的认准一个死拿，或许就能拿到翻倍。2月份提的平潭，最后妖了，安阳钢铁被黑了很多次最后也翻倍了，所以说牛市稳稳当当做一只票到翻倍是可以的，选到主线的甚至翻10倍都是有可能的(但是一般都拿不住)，包括德明利短短一两个月也是翻倍了。很多东西都是始料不及的，当初



格式



一些干货

- 现在大部分机构都在休息，今年的行情已经做完了，机构早已经提前布局下半年的行情，去年就炒过一波科技，那时候只是炒一炒，后面是主升，所以现在你们就看到科技起来了。一定要拉长周期看，现在机构已经准备布局明年的行情了，布局的时候资金建仓洗盘肯定有涨有跌，那时候大多数散户会觉得很弱涨不起来。不管如何只要不跟风就好比今天**电池、能源金**属大涨，会一堆韭菜去追涨。但是**华友钴业**2月份二三十块的时候我们就提过，现在已经70+了，所以牛市只要做一个方向就可以，我每天说很多方向但不一定都要做，来回横跳很容易赚不到钱。所以有时候知道太多眼里都是机会，但是稍微钝感力强一点的认准一个死拿，或许就能拿到翻倍。2月份提的**平潭**，最后妖了，**安阳钢铁**被黑了很多次最后也翻倍了，所以说牛市稳稳当当做一只票到翻倍是可以的，选到主线的甚至翻10倍都是有可能的(但是一般都拿不住)，包括**德明利**短短一两个月也是翻倍了。很多东西都是始料不及的，当初发现他的时候就是因为看到了资金建仓，慢慢的你就会知道，当资金形成合力的时候就会拉起来的，那长期横盘没有资金建仓，没有什么量能的突破这种也不值得太关注，还是要看底部长期横盘洗盘之后有没有放量建仓量，有就可以跟，包括还要看月线的位置和趋势，这些技术面学好了之后自己去分析，根本不需要什么机构内部消息，毕竟机构也是有亏钱的。没有人能完整的吃到一条鱼，除非是有内幕消息的。
- **光伏**21年22年机构炒作的抱团票，在顶部套了一大部分基民，那在这个位置如果涨上去，碰到了22年这个压力带(科创50是同样的)，这个位置就是需要谨慎的，在前期套牢盘的压力区间，过不去肯定要震荡洗盘，不会有之前涨的那么流畅，包括突然出现的光伏小作文，不论他是因为涨到压力或是要洗盘等等原因出的小作文，只要你懂技术提前看到了压力区间，并且前期涨幅过大，那你就提前减仓跑掉，不至于突然去吃一个大跌，技术面上是可以帮助大家规避掉一些亏损的，大部分真正会做股票的人都要看技术面，所以当一种技术得到大部分人的认可，那这种技术看到了压力位都在这里抛掉，那这只票同样会下跌，同理所有人都看这个位置是底是支撑，比如科创50所有懂技术的人都知道在60日线是支撑，都在这个位置买入，同样也会有一个被买起来的反弹，这种情况并不是因为消息面，到位置了该反弹了而已，但毕竟是下跌趋势的反弹，具体有多强持续性还是要看量能，这个量能是对于前期套牢盘抛压的承接，如果明天量能跟随，能把这些抛压承接住，或许反弹的高度会更高一点甚至趋势反转，直到无力承接的时候再出现一个下杀，但如果依然是缩量的没有量，承接不起来，依旧会继续跌。技术是非常有用的！一定要学！学会看资金埋伏了哪里就跟着去，资金走了就跟着走，破位了止损，突破了加仓这些都是技术。有些票机构进去埋伏到操作完一个行情要一年，不是说柚子进去一两天就走，所以有些人进去一两天就妄想大涨七天翻倍，就算运气好碰到了，那没有运气的时候也会亏回去甚至血本无归。就像认知无法让你去接受这么大一笔财富到最后会以各种形式偿还回去，但是实打实一步步来而得到的财富，在这个过程中你的认知也随之提高，这样的财富基本都可以留得住。
- 主力加仓建仓完之后的休息，很多散户一看不涨了就说行情结束了被套了，说再太多都没用，除非等到可能一两个月后又涨起来了他们才信，就像科创50说了无数次见顶，大多数人还是不信，除非等真的跌下来被套的没办法了。很多人短视，看不到这么多，说了也不信，~~包括黑粉黑的安阳钢铁当时说什么要退市，现在也翻倍了。~~

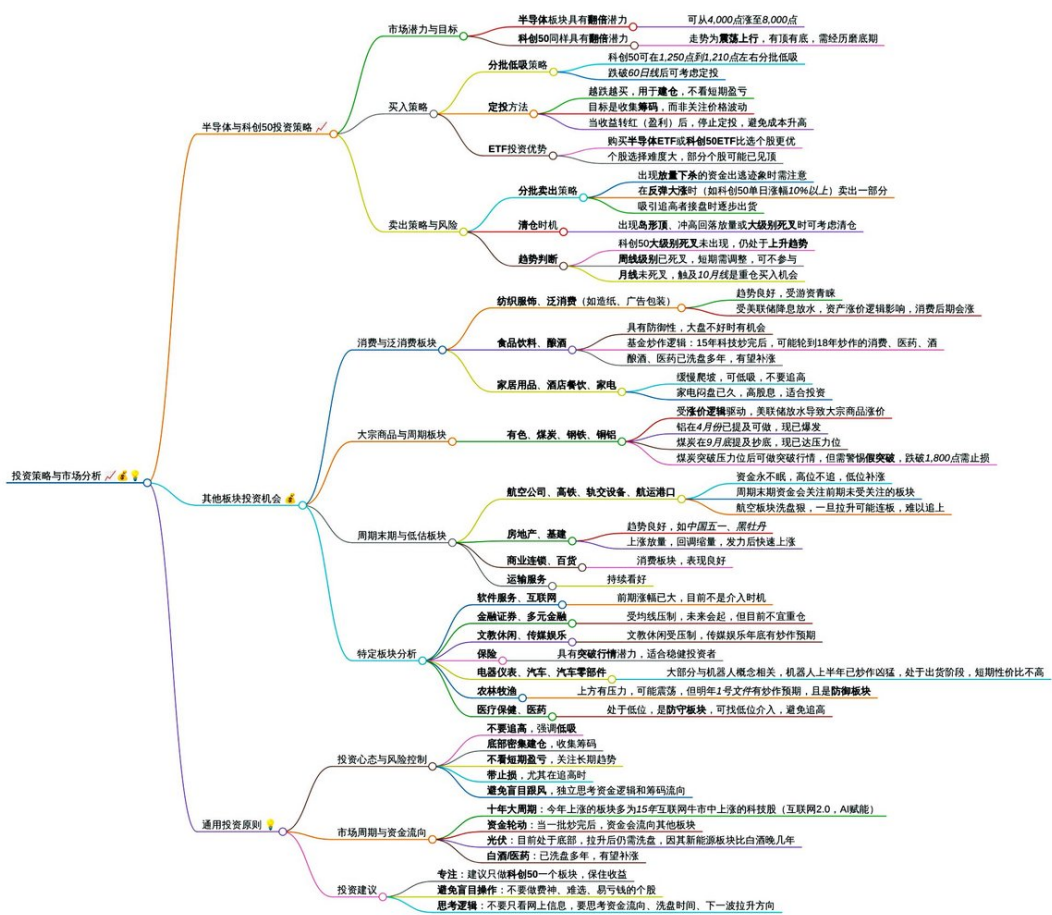


格式



依然是缩量的没有量，承接不起来，依旧会继续跌。技术是非常有用的！一定要学！学会看资金埋伏了哪里就跟着去，资金走了就跟着走，破位了止损，突破了加仓这些都是技术。有些票机构进去埋伏到操作完一个行情要一年，不是说柚子进去一两天就走，所以有些人进去一两天就妄想大涨七天翻倍，就算运气好碰到了，那没有运气的时候也会亏回去甚至血本无归。就像认知无法让你去接受这么大一笔财富到最后会以各种形式偿还回去，但是实打实一步步来而得到的财富，在这个过程中你的认知也随之提高，这样的财富基本都可以留得住。

- 主力加仓建仓完之后的休息，很多散户一看不涨了就说行情结束了被套了，说再太多都没用，除非等到可能一两个月后又涨起来了他们才信，就像科创50说了无数次见顶，大多数人还是不信，除非等真的跌下来被套的没办法了。很多人短视，看不到这么多，说了也不信，包括黑粉黑的安阳钢铁当时说什么要退市，现在也翻倍了。
- 做一只票要做一波操作，而不是用科技牛市这个观念来麻痹自己觉得只有科技票可以做，科技票的魅力在于主线票可以翻很多倍，因为大部分资金都去做他，但并不是说所有资金都在做主线，有些资金做一些其他方向的票同样也是可以翻倍的，很多人喜欢追涨杀跌最后一分不挣说白了还是不懂技术不会分析，导致什么票都拿不住。
- 大家也可以通过这次牛市去体会市场的波浪，1浪建仓，2浪回踩洗盘，2浪是可以把1浪的涨幅全部踩完的，2689到3674最后又回到3040，2浪就是逼你们下车的，但也是低吸的最好的机会，你可以看主力在1浪建仓了哪些，2浪去低吸，等3浪就是主升浪便可以吃到盆满钵满，4浪就是洗盘震荡换手，意志不坚定的人不停的买卖成本逐渐被拉高，最后5浪出货涨涨跌跌，震幅一般不大(过于猛的下跌吓跑散户谁来接盘?)，谨记5浪一定要在创新高的过程中逐渐减仓，直到不创新高或者形成真正的死叉趋势结束，这时候清仓即可，那短线操作就是跌下来买一点拉高出货的时候跟着出。
- 在大盘低位，或者板块低位的时候每天盯着大涨的是没问题的，但在高位的时候，在顶部筑顶的时候每天大涨的这些，有时候很有可能就是毕业照了。在顶部不要去看持续大涨的板块比如板块排名第一，相反的去看看低位的，说不定明天会涨呀
- 如果按基金的炒作逻辑来说，15年炒作的科技如果都炒完一轮了，那就轮到18年的吃药喝酒行情，如果是这样的话明年会不会又来一波吃药喝酒行情的补涨呢?
- 要去思考资金筹码的逻辑，他们进了哪里，这个地方洗了多久，下一波又会拉哪里，哪里的钱出来去了哪里。10年一个大周期，为什么今年开始上涨的都是15年涨的，因为当时是互联网牛市，现在起的一批是用ai赋能的称互联网2.0。为什么现在轮到光伏了?他也是底部拉起一波套一批人然后继续洗，因为光伏啊新能源是比白酒那一批还要晚几年的，那吃药喝酒都洗了5年了，要涨也是他们涨，新能源怎么能跑前面去呢(此处为mi姐个人逻辑思考)



2015.11.11

照片 21:17 11月11日周二

...

6%



格式



1111mi姐

- **不要**听那些机构说什么大周期啊、长期牛市啊、这次看到 5000 点 1w 点什么的，这就像是你们老板给画大饼一样，**要看**眼前的实际情况，有阵子喝酒吃药的白马行情，那时候大家都看过 4000 点结果最后 3731 成为了那一轮牛市的高点。**不要**随意去听信别人说的观点就包括我，**都要**自己去看的。有太多因素可以影响市场包括美国外围突然出现什么问题、我们中国政策方面的颁布、还有实际的经济转型的具体情况，要去想当这些意外情况发生的时候自己有什么对策怎么样去应对，不能光想着一定会涨，并且现在这个位置去追是超级危险的。
- **不要**一些不符合你的风格的事，就跟今年上半年时候没有人想去做科技是一样的，那时候他们也在找短线的爆点，你们做短线的就去看每天游资打哪里做哪里，不要去用做那个趋势的这种顶底去判断，也**不要去**听消息 (所有的消息都是为了配合盘面洗盘或配合盘面拉升去发出的)，**你要看 k 线图**。那些看消息炒股的人最后都会亏到连裤衩都不剩的，我给你们的那些机会板块的时候哪有什么消息啊，等消息来的时候我们都已经吃肉了。【开始提光伏、煤炭好的时候都是没有消息，涨起来了铺天盖地的都是消息，福建舰下海那一些消息散户看到后以为**船舶**又要起来了，冲进船舶去了结果**船舶**又洗他们，因为船舶里面的散户太多了，他合并的消息之后就进来了大批的散户，这批人不给他洗掉是不会起行情的，所以洗也很正常，他是一个长线逻辑绝对不是短线，他的爆点一定要突破前高 45 之后才会有一个主升浪起来，在这之前是不会有主升浪的，所以这块一定是个大的长期的洗盘，要把大部分意志不坚定的人都洗掉，所以你可以盯它，但如果你本身就没有多少本金谈到资金利用率的话，没有必要在这支票上面耗着，可如果你有的是资金那耗一耗搏一个确定性也是可以的，你本身没有多少钱你就想赶紧赚个钱翻个倍就不要看他。】
- 其实有时候牛市来得快去得也快，在底部的时候大家都不信，那时候是天天洗盘涨不了什么，主力在 1 浪建仓 2 浪洗盘之后换手，3 浪一波主升就拉完了，主升浪都拉完了那就没有了，在后面就是给你们讲故事让你们觉得牛市没有结束去接盘，那些没有学过技术的散户根本不知道什么是主升浪，就认为未来还会像前些时候那样涨，可能会有一个相对持续性的反弹，散户觉得行情又来了追进去过不了前高又被套着，**真正的大顶散户总是逃不掉的**，因为散户没有坚定的意志说我知道现在已经到顶了随便涨我就是不去，没办法强迫自己绝对不去参与的话，一定会被套的，因为散户总是看到别人赚钱比自己亏欠还难受，在顶部的时候反弹一定会很强，看到别人盈利他一定会追上去

最重要的是：**不要去**听消息，**要**自己去看盘面、每个板块的走势、资金的流入流出、看大周期，一旦出现这一个月涨幅已经超过 80% 且高位滞涨，都**不要去**，**不要被**所谓的长牛科技牛的思想绑架了。

- **沈飞**依旧按照 55 成本区的位置去看，跌破就走，没跌破就再看一看，不排除 73.66 是一个顶，但整体来看航空军工没有走加速就还不是真正的大顶，真正的大顶都会走一个加速的主升浪，所以现在可能还在震荡洗盘中，这时候就要看自己的成本，有一部分人是在 9.3 号之后追高进来的可能要被洗掉，和**船**一样里面都套了很多散户，还是要有耐心等把这批人洗掉。没有耐心就用正确的方法去做短线、中线，短线就用短线的买点和止损点，**不要**一直盯着盘面去猜它的逻辑给自己洗脑说一定会



格式



线就用短线的买点和止损点，**不要**一直扛亏损再用长线的逻辑给自己洗脑说一定会回本的，然后就可能一直不回本一套十年，尤其是高位科技股还有能让你瞬间翻倍的那些票，都是洗10年的，15年那波牛市翻倍了的那些票到今年整整10年才给他们解套，那么今年创新高的那些票呢(细思极恐)。

- **新能源、光伏**在21、22年上面套了很多，要思考会不会给他们解套，不排除还会上涨但也没有太多空间。
- **合盛**今天早盘低开进去，虽然尾盘回落，但也可以吃到，位置不算高性价比还可以。
- 个股没见顶就拿着，见顶了就走，但是大盘这个位置肯定没有买点。也不要问能不能死扛，我自己是不会扛的。已经破位了没有必要去扛，大盘阶段主升结束了，**不要**指望再给你涨回来。现在只有短线机会，中证2000、中证1000那些小票，柚子的短线情绪炒作，科技的机构大票人家也要保证利润不回吐，最近不论是**消费**还是**新能源**，也都是前期抱团在科技里，国家出政策基金经理调仓换股，这时候一些其他板块的机会才会逐渐显露出来，不能说都年终要业绩考核打年终奖了你还要求他们去做机构票，这时候这种机会肯定是很少的，这就是11、12月。机构票每年也都分几个阶段的，不会一直都有行情做，人家坐庄一年做完几个票就结束休息去旅行了，你们24小时白天做a晚上做美空闲炒b，一分钟都不休息，结果到头一看账户比谁亏的都多。

总之，**不要**执着于科技，**要看**整体的板块资金的流动而不是执着于所谓科技是牛市，于是就只做科技，这种想法一定要摒弃，否则的话有可能会套死。

- 不要以为机构做票就都赚钱、坐庄的都能赚钱，机构之间也是互相杀，当年的新能源、那些啊医药白马，他们那批套的也是机构啊，那机构的钱来源于基民，机构拿着基民的钱去接盘，行情做完了，最后套的都是老百姓。所以位置高了就**不要**再去听消息了知，**不要**用那些消息面来麻痹自己，现在就是一个顶部区域，短期之内都不会有行情。只有短线的那些游资票可以看看，连板、首板、梯队，短线票的机会会比较多。
- **食品饮料**和**白酒**还有**消费**这一块，洗几天的话还会再起来一下，因为昨天刚进来的资金它不可能今天走掉而且也走不掉，它还会起来，并且它们本身就是底部没拉过所以他们没什么风险，只不过就不要追高，因追高完第二天回调，那就是纯亏，这也就是为什么昨天让你们稍微高抛一丢丢的原因。
- 今天看**中免**高点是93.39它也是一个镜面数字，你们要考虑这个会不会有风险，反正只要新高了你们就稍稍抛一点，它跌下来的时候再吸，做个t。只要新高了跟5日线乖离率过大都可以稍稍t一点等它跌下来的时候再接，不是全部清掉，一点点的t。一般用那个票的30%做仓做t就可以，就不容易卖飞。因为谁也不知道第二天会怎么走，就算操盘手也不能完全控制，如果大盘出现系统性风险没有做多情绪的话他也不可能自己去拉那支票那拉拉上去之后散户都跑了谁接呢？

这就是我今天想说的——**不要被科技长牛洗脑！不要被科技牛洗脑！**做行情就是**要看k线、看趋势、看底部刚刚起来的、有资金去关注的**，炒股票都是躲猫猫，远离人群远离大多数股民扎堆的地方，这样至少保证你们不会大亏。

2015.11.10

22:07 11月10日周一

VPN 60%



格式



1110mi姐语音复盘

大盘

大盘第一目标先看 4099，这个过不了，4200就要看明年了。明天第一个小时安全的，第二个小时在 10:30 时会形成上涨 60 分钟顶背离，会有抛压，要注意看承接，今天没有高抛的明天确认一下仓位不要太重。但如果这就是小 5 浪里的三浪主升的话，最后还会打出一个高潮吸引散户接盘，等 11 月 20 以后可能就会有阴线跌破位，还是不要太恋战，不要每天都交易，现在很多都是短线逻辑，轮两天就去别的板块了，没有持续性，所以一个版块如果已经涨三天了，就可以减减仓先不要去，觉得它没有走完，等调整过后再回来。轮动的时候多数都是一日游，那涨了三天了就动一动，如果这时候再追大概率会被套的。

现在要么是 5 浪的最后一涨，要么是底部横盘的补涨，一定不要去研究那些高位票，没有太多持续性行情不会拉很多，除非游资票会给几个板然后跟风，看情绪看资金的承接，公司亏的都快退市了但只要没退市都可以玩儿，并没什么逻辑。

一些板块个股

- 化工本身就是短线情绪起来的再加上一些涨价逻辑，所以可能就是一波一波的。有色的稀土早就不让碰了，也说过可以看铜和铝，最早上半年就发过铝，现在铝也发酵了。
- 中免，mi 姐个人是涨一点跑一点直到不涨为止。中免今天资金流入有 11 亿，且大资金不会马上走，今天高抛一点或者不走都是可以的，免税的龙头，而且海南封关 12 月份这个逻辑还是可以炒一炒的，上面 101 块有个缺口，先看到缺口附近 100 块，到时候也是可以走的，现在这个位置明后天回调震一震或者是直接拉起都是可以的，所以可以在箱体震荡时高抛低吸，一旦突破再大量的做 t 就很有可能卖飞。高了可以 t 一小部分，利润垫厚也不会卖飞，即所谓的正金字塔加减仓法，不论任何板块，都要在底部的时候大量的吸取筹码，就是底部赚筹码高位赚溢价。要有主力思维，不管是板块或是个股，本身就在底部的时候不要管它涨跌，越跌越买你拿到的是大量的筹码，在拉升过程中就可以享受别人抬轿子，到主升浪的时候就要一点一点的抛，和主力一样在主升浪时出货，等到见顶你也跑光了，追涨全都是去接盘的，柚子票是击鼓传花可以不断地拉涨停，但趋势票一旦都出完了，最后就是高位横盘震荡，但机构票对散户很友好，他不会像游资票连续不停的跌停，柚子票万一接到最后一棒，成为山顶资本像 2015 年被套的，2025 年才解套，所以这种创 10 年新高的宁可错过不要去追。
- 这个位置行情分化比较严重，前期大涨的算力、cpo、通信设备短期都可以不要太关注，底部的可以低吸，拉起来时都是底部低吸的兑现，一个票是否高，就看 4.7 号到现在的涨幅，横盘没动的 OK，翻倍翻几倍的不要碰，拉上去就发套。
- 多氟多现在是前期压力位附近，再往上拉就要给 21 年的人解套了，那么它给上面人解套，他就会至少在 46 附近是高点，否则现在这个位置就是小高点。做光伏储能新能源的就是 21 年机构行情的这些，注意上方是有套牢盘的，现在机构拉到这个位置，愿意给上面解套就还会有行情，不然就是短期的顶。
- 今天大涨的酿酒依旧还是弱势板块，谨慎看待明天的行情。化纤已经三连涨，有风险了。旅游风险不大。食品饮料现在到压力位，也有可能震两天继续涨。当天板块涨幅超过 20% 20% 的都不要追



- 今天大涨的**酿酒**依旧还是弱势板块，谨慎看待明天的行情。**化纤**已经三连涨，有风险了。**旅游**风险不大。**食品饮料**现在到压力位，也有可能震两天继续涨。当天板块涨幅超过2% 3%的都不要追。
- **军工**在牛市中属于阶段性的，他不像科技有很多概念炒作，所以也不能满仓做军工，而且他越有消息越不起，所以看到消息尽早兑现，不要听消息炒股，依旧要看趋势和走势，消息都是配合行情的，当要走突破行情时跟定会有消息配合。
- 今天**消费**拉是因为昨天 cpi数据较好，当然他本身也调整了很长时间，已经无法再跌了。至于有没有持续性还要多看两天
- **电子城**支撑 5.74，没有破位哦
- **合锻智能**是柚子风格，9月份炒芯片半导体的时候他在横盘，等他洗盘结束，均线粘合后，短期均线上穿长期均线的时候你去参与，就正好抓到一个底部，后来拉升就可以吃到，但现在出现了m顶，m顶的低点是21.5，今天收盘没破，收盘跌破就是破位了。
- **煤炭**从九月底不停的小阳线上涨，前期涨幅大吸睛，后来一点点上爬，要挑战前期高点，可能12月洗盘时就会发力，而且是让散户接盘那种，跌的时候不买看到拉升了再买还要被套。每天不要只看涨幅好的板块，所有板块都要看，很多都是悄无声息但是形态已经走的非常好了，等关注度变高就有风险了。
- **ai应、用互联网**没问题，都会补涨。
- **医药医疗，食品饮料，商贸，白酒**，都有资金加仓。
- **山西汾酒**前期有减持公告(要提前公示)，发公告后跌反而是买的机会(底部票)，拉升减持时跟着一起抛即可，包括舍得也进了不少资金，但白酒逻辑不太好不会涨的太疯。
- **海马**高位分歧了两次，资金已经在出逃。尽量看低位横盘的票，买横买坑不买竖，卖点就在沸腾处。
- 关注横盘的**凤凰航运**。一定要底部重仓收集筹码，高位轻仓赚取溢价，且不要做下跌趋势的票，趋势下跌越补越亏。

一些小贴士小技巧

- 大部分票都要在11月下旬之前处理一下
- 怎么吃到肉呢？还是要看技术面，图形横了两个月了，五日线向上突破，马上有会有一个突破行情，进去的话大部分都可以吃。
- 牛市和熊市就是流动性的区别，牛市钱多是熊市的一倍以上，不仅有主线，其他的也都涨，主线票可以涨很多倍，但普通的票翻1倍也是可以的，所以只要没有翻过一倍的票，你们都可以以底部买进去埋伏着，也就是说牛市你赚一倍，那是太正常不过的事情了，但是大部分人追长沙跌到最后一分钱没赚到，甚至狂欢的时候满仓梭哈满仓被套。牛市一开始涨权重、顺周期这是权重搭台，还有银行会先把指数抬升让大家知道牛市来了，同时牛市主要以机构为主，资金体量比较大，就不可能会去做小票，那么容量的机构票是需要一个建仓周期的【建仓→洗盘(不断拉升下跌)→完成换手(吸到足够筹码)→拉升→出货】，这是一个漫长的过程，可能半年到一年甚至更久，伴随着整个牛市。就是说:牛市中你选一个市值稍微大在百亿以上的机构票，他没有翻倍过，都可以炒。我自己的思考是:前期 3040 的时候一直拉指数到 4000，大家就喊不挣钱，这就是牛市在建仓，让大家知道这个仓位高了。



- 牛市和熊市就是流动性的区别，牛市钱多是熊市的一倍以上，不仅有主线，其他的也都涨，主线票可以涨很多倍，但普通的票翻1倍也是可以的，所以只要没有翻过一倍的票，你们都可以以底部买进去埋伏着，也就是说牛市你赚一倍，那是太正常不过的事情了，但是大部分人追长沙跌到最后一分钱没赚到，甚至狂欢的时候满仓梭哈满仓被套。牛市一开始涨权重、顺周期这是权重搭台，还有银行会先把指数抬升让大家知道牛市来了，同时牛市主要以机构为主，资金体量比较大，就不可能会去做小票，那么容量的机构票是需要一个建仓周期的【建仓→洗盘(不断拉升下跌)→完成换手(吸到足够筹码)→拉升→出货】，这是一个漫长的过程，可能半年到一年甚至更久，伴随着整个牛市。就是说:牛市中你选一个市值稍微大在百亿以上的机构票，他没有翻倍过，都可以炒。我自己的思考是:前期3040的时候一直拉指数到3400，大家都喊不挣钱，这就是主力在建仓，让大家知道这个底夯实了，3400~3800这时候就是轮动，比如军工、雅下、顺周期也拉过，这其中持续性最长涨幅最大的就是双创、科技这一波的主升。这一波的最后就是小5浪的补涨逻辑，主要是消费比较多、还有一些新能源、以及今天的航空机场、航运设备、交通轨道等，还有一些曾经拉升过的医疗板块的底部没有大涨过的票比如今天的艾美客。牛市的逻辑就是流动性，这些高位的炒完，资金就高切低去炒低位的，把所有板块轮一遍，最后就是消灭低价股，最后都翻倍了，把散户都挂山顶上了，没什么可炒了，于是流动性枯竭，银行存款搬家，就结束了，开始跌。现在行情不是结束，只是这第一波已经到了尾声低位补涨的时候，并且年底了资金休息一下明年再战。牛市中柚子风格不太有持续性，时间很短，是机构行情震荡调整时柚子出来卡一下，熊市时机构资金在休息，散户在山顶，这时候小票就会受到短线资金的青睐，所以熊市是柚子的天堂，牛氏尽量去做机构票，即使你现在套10个点，可能一个月过后再看不但解套还挣钱了，除非翻了一倍以上了你套在顶部(主线可能三四五六更多倍)了，不要追涨杀跌，一般1浪起来2浪回调基本要把1浪踩平，3浪就是1浪的1.618倍，所以基本翻了3倍的票就没有必要看了，4浪回调5浪上涨再涨个2.618就结束了，只要这个票没有翻倍都可以继续拿，涨了一倍后如果票逻辑性强票好，也可以继续做他的第二三倍，但是翻了3倍的就不要碰了，涨了10倍的就更别说，否则可能10年都无法解套。
- 港股从10月份开始已经调了很久了，现在外面的形势走好了的话，那港股也会慢慢好起来，港股的机会可能要比A好一些。
- 高位股做短线5日线低吸点，破了就走，涨停追进去会容易被套，不要跟风。前期提示的一定要低吸
- 大盘现在是大三浪里面的1浪上涨，当他走2浪(2浪也走ABC)回调的时候90%的票都要跌，所以这个位置没有长期拿的票，除非你的成本在3400以下。3674踩一下是完全可以的，如果踩3674那你只要在这个下方买的就可以一直拿到大盘明年见顶，都不会亏到本金。但在这之上买的，只要跌到买入点，不要扛直接走，这个买点让你亏钱了就是买点不对，不要死扛，可以等企稳再进，我们散户的优势就是船小好调头，机构资金非常庞大，建仓洗盘吸筹是需要很长时间的，散户只需要埋在底部区域里逢低吸或者高抛低吸，拉升时守，80%的时间是等待，到目标价，一点点抛逐渐止盈。大盘在涨，你每天频繁交易成本在高位，一旦大盘回调不管你涨没涨都会跌，只是多少的区别。

2015.11.02

17:02

5G 21



1102mi姐

●讲一下卖法

大家卖股票是不是都有一个习惯，我一提到有风险，你们咔嚓一笔就清了，其实没有必要，早期跟你们讲过，趋势很重要，要看趋势，不要日线级别为主导，要看大级别的周线月线，月线只要是上升趋势的股票，就可以放心拿着，在底部的话，即便有震荡也是可以解套的。

举个例子:科创50

在起来之后，看它月线的均线，是短期均线向上穿越了长期均线形成了金叉，说明是一个趋势扭转，改变了前期持续三年的下跌趋势，这种趋势扭转的行情不是一两天就会结束的，所以有些人在二三月被套的，当时很绝望，但是如果看他的大趋势没有出现短期均线向下拐头形成死叉的情况，那在他回踩大级别均线支撑(也就是靠下一点的均线)的时候，在这些均线上方是可以加仓的，可以这样去摊薄整个的持仓成本，这就是下跌加仓，这样的等二浪盘整结束可以拿到他的三浪主升。前期8月份让大家950抄底之后一直是一个单边行情，没有出现大的破位也没有发现大的资金出逃，但是当时有次突然放量下跌，意味着其中有一部分资金已经出来了。有的资金是不回去做全部的，这个时候后期就比较频繁的震荡，会看到涨一段时间就裤衩跌一个大的，那个跌其实就是资金的出逃，而且量很大，因为量很大的大资金出逃，不会慢慢出，这样出不去，他必须咔嚓一下跑(建仓也是，一笔建仓很大，他也可以直接打涨停)，这种情况就要开始谨慎了，并不是说他跑了你就马上跑，没有必要

开始谨慎了，并不是说他跑了你就马上跑，没有必要的，大资金并不是一次就能跑干净的，但是要在它第一次出现筹码松动的时候开始谨慎就是说现在没有那么安全了，可能后面就要开始有小动作了。这个时候就可以开始在他每一次大涨的时候就出一部分，如果整体仓位从底部上来是满仓的话，就可以先抛10%，然后再看是什么动作，可能会有一个大跌，第一次下跌不可能破位的，打到颈线支撑的时候他会有反弹会有自救会有各种各样的小动作，然后他只有在拉升的过程中才能吸引新的资金跟风进场，这时候再把货出给他们。如果他一笔就跌下去场内资金跑光了，没有人接盘，他的货出给谁呢？所以说当一个单边行情涨起来，刚刚有一点顶部筑顶迹象的时候，资金是不会一下子跑光的，这也就是风险不大的时候，也是为什么当时告诉你们可以做超跌反弹，就是要强势股的大跌，然后你买进去，他会有一个大的反弹，这个大的反弹就是吸引散户进场接盘用的，底部是不会给大反弹的，不会让你觉得有行情了，底部要把你吓跑狠狠地洗，会连续杀跌杀到你扛不住了，然后你跑了他就起来了。但是顶部是怕你跑掉，他就要出一笔货，再慢慢拉升，让你觉得行情没结束继续追，所以要在他每一次大跌之后，可以博弈一个反弹，等大阳线的时候再出掉，或者你满仓的人持续持仓的，跌下来也不要因为跌害怕你再去减，那你不就是赚的少了吗，要在他反弹的过程中，每一次创新高的时候去减仓，一直拿到不创新高为止。科创50我们在9月份看日线的时候，那几个高点就减过，跌下来到支撑的时候又可以低吸做一个反弹，当时我走了，但有的人可以持续拿的话呢，也可以一直拿到他创第二次新高的时候

续拿的话呢，也可以一直拿到他创第二次新高的时候大概在9.18左右，那也是一根十字星线，也是一个大量的出逃，在那个创了新高的大顶的时候也是可以减仓一部分的，然后再继续拿，拿到他1588.83这个明显出现岛形反转的这天，跳空高开直接下杀，当天其实应该跑走的，因为我们之前讲过缺口有：底部的启动缺口、中间的上涨中继缺口、还有衰竭缺口，这个岛形反转就是一个衰竭缺口，就是跳空大涨诱惑散户追涨，最后他出货出现了一个长长的上影线，我们有的人不懂可能会觉得第二天还会涨，第二天咔嚓一下子跳空低开，一个大阴线，明显把上面这部分人全部套牢在上面了，第二天你不走也得走，而且要大量的走。但是科创50大级别行情的趋势没有结束，只是这一波行情的趋势现在是在一个顶部的区域，短时间内不太容易创新高，会震荡会回调会换手，一个行情从底部开始不会说明是3年的行情，我一年涨完了，他是要把一波行情做完之后洗盘换手，过一段时间重新做。所以这个卖点，就是在压力位的卖点和一波行情已经结束掉到卖点，要分批卖，板块和个股都是这样。如果你发现他在大周期上面已经是顶部结构了，那就要在他每次创新高的时候卖一笔，直到他不再创新高为止，到时候仓位很少利润很多，不要觉得后期每天大涨这样吃的利润会变少，因为你前期埋伏进去的仓位多，底部已经赚的很多了，不要贪最后一口，如果在尾部进去博弈10%的大涨，也有可能全仓被套，这个操作纪律是错误的，那是赌博。真正大概率的事是在底部重仓，拿上去的时候一点一点的卖掉，等他见顶e0的时候我仓位很低很轻，可能只有1-3层，这样即使被套10-20%，那大部分的利润

至都已经亏到本金了，那就必须要跑了，不要去扛。因为跟大家讲过了，你的票如果盈利50%那亏30%，有的人觉得我还有20%的利润，其实不是的，算下来其实你的利润只剩下5%了，如果亏30%40%的话你就已经亏本了，他不是说涨50%跌50%你才亏到本，所以在成本区附近不要去扛，你没有100%的把握他会涨，你都要去切去砍，交易最重要的就是不要伤到本金，最重要的就是不要亏钱，你做10笔，砍10笔你都保住了本金，哪怕是小额都没有关系，不要去扛尤其是顶部，顶部一扛，下来四五十，你一下就被套，等明年行情再起来的时候你的仓位全都被套，就回到了我们之前讲的笑话：每当你身无分文的时候，好股遍地都是。就是因为你在上一波行情的时候没有卖掉，这个时候卖掉是需要空仓的，有时候空仓其实很重要，或者去选择防御性的板块去埋伏，像医药、农林牧渔这些，军工其实以前都是属于防御性板块的。进攻型一般以科技成长比较多，科技成长在休息的时候，这些防御性的板块比较受青睐，还有一些红利高股息这些，这时候你把它埋伏进去是吃一点小肉，资金永不眠嘛（就是说你不做别的大资金也会去做，那你跟着做就会吃一点，但是你想让他像主升浪一样有一个大的持续性的单边行情是没有的，因为大盘已经过了那个阶段）。所以还是要看你的利润垫，你的成本，还有大周期是否见顶，大周期没有见顶的话，还可以持续关注个票，如果这个票大周期已经出现见顶，看都不用看，这个票已经没有价值了已经被做烂了，不要被科技牛市绑架了，是科技牛市，但为什么底部的时候不买呢？都涨了一两个月了你过来了，买了被套又要到处问。

有1-3层，这样即使被套10-20%，那大部分的利润还在手上，但是如果很多人都是高位加仓，底部不敢买，倒金字塔结构，越涨越买，到最后顶端竟然满仓了，那只需要一个急跌10%，如果没跌停能跑掉就是少亏点可能利润全没了，或者连续几个跌停，那本金会亏损很多根本跑不掉。一般的顶部，越是那种连续大涨诱惑很多的地方反而有时候容易连续跌停，所以不要说他连续大涨的时候我就要加仓猛干，这个是错误的，底部的时候可以，高位都已经翻倍了那宁愿错过也不要再去赌，这是一个交易习惯的问题，交易习惯如果错误了，在未来，哪怕侥幸逃过一次，后面可能还是要吃大亏的，所以要有正确的交易习惯。前面说的都是趋势票机构票，不是柚子票，但柚子票也是要越高越减的，一点点减，否则一次清空连板上去你不就踏空了吗，很多人踏空其实是因为不会卖，一点点卖没关系的。

●问：大盘崩了跳水balabala~#@&%...(没听清😂) 恐慌杀破5日或10日线是直接走还是等格局回暖？还是要看大趋势和大盘的位置，如果大盘现在是小5浪的话，很多票都已经见顶了，大盘现在是已经见顶，还是小5浪会走到4200，我们都还要在11月份继续看下去，走一步看一步，但是这个地方确实是顶部区域，过了4000点肯定是顶部区域，但是它在4025的位置是能继续走出一波还是就一直下去了，我们还要一边看一边说，如果个票月线乖离率过大，同时出现了恐慌向下跳，5日10日线都已经形成死叉了，那还要看个人的利润垫，如果利润垫非常薄，甚至都已经亏到本金了，那就必须要跑了，不要去扛。

稀土我们二三月份就说了，现在已经短期兑现了，贸易战已经告一段落了，你还要去搞这些...包括黄金也是，两年前就开始炒了。一般普通散户刚进场的时候就是受这种氛围觉得行情还会持续，普通散户因为普通，能被他发现行情的时候就已经是末期了，否则他的货出给谁呢对吧。最惨的应该是明年基金爆拉的时候，但是现在国家出了很多政策为了防止这一现象的再次发生，但是具体效果不知道，短期还是避免这些，因为现在的抱团现象依旧很明显，一些政策出台到执行到真正起效果，可能又需要很长一段时间，所以我们还是谨慎为主，最后接盘的都是这些小白基民，因为不懂都想买好的，结果都是坑，然后一直套着，真正基金最好的就是在行业的最底部，见底的时候，盘底结束，有些票一直跌没有盘底结束还是不行，就像三季报利空的时候它已经跌了，其实就是底了，还有更底的吗？还有什么梗利空的消息让它跌？他会在等一些政策、业绩逐渐转暖，业绩没有转暖前，国家肯定给政策的，就像铺天盖地的促销费，慢慢的不就起来了，等到他起来了你再去追，那不就错过了吗，一步错步步错，很多人买点不对可能要经历几轮，才能把这个买点转换过来，其中要经历一个卖掉之后空仓的一个阵痛期，看着别人涨还不能乱动的过程，就是说要有一个等待的空仓期，往往大家被套的时候都在一个行情的顶端，顶端被套之后，在下一波行情起来给你解套了，手机又有钱了就乱找机会乱买，但是你想能套住你的地方是顶，那给你解套的地方是底吗？前几年3700套住的，大盘4000给解套了，一看已经4000了还要涨啊，就4000点追涨，最后套的还是他们，所以说刚刚解套的这部分资

涨，最后套的还是他们，所以说刚刚解套的这部分资金尽量别再沉淀沉淀，空空仓，再等等，看看那些没有涨的底部，你埋伏一下哪怕等一等，等几个月呢？你要是技术可以短线，没有技术的普通散户每天要去上班也没有能力盯盘，这种就尽量选择一个大周期的底部趴进去不动就完了，尤其是基金。目前已经是牛市的中段了哦，如果是基金的话，一般大家都在骂、基金经理纷纷离职、证券公司大批量裁员、领导被抓等等这些新闻频繁的出现的时候就是底，这个时候可以满仓干，一般扛扛一两个月半年都没关系，一段筑底扛过来之后，你迎来的就是一大波行情，这个时候不要因为涨了一两个月就卖掉。老粉丝都知道，我之前二月份的时候说过很多票，但是大部分人都拿不住，因为底部建仓之后肯定会震荡洗盘，这时候大部分人涨了高兴，跌了就来问你为什么怎么样啊这个那个怎么样，但是比较烦躁，说的最多的话就是：有利润就走吧不要问了，这就是很难去跟新股民交流的地方，就算告诉他拿住了拿稳了，他也会天天问你，因为他看不到后期会有一个这么大的主升浪，他会觉得是不是又要去3000啊，行吗你这，会不会跌啊之类的，这就是事教人一次就会。你们也有经过这一轮牛市之，整个行情都经历一边之后，其中还有人给你们分析这一段牛市从哪里来到哪里，要经历怎么一个轮回，期间有哪些板块怎么样在循环，主线的持续性非主线的小波段，这些东西慢慢的自己去理解去悟透了，有过这样两三轮，聪明的人可能经历一轮两轮牛熊，就可能可以悟到了，笨一点的可能要两三轮牛市才可以，所以年轻人二十几岁还是有一些后期的机会的，那如果六七十的岁数大的还是新股民，就太可怕

如文化传媒这些，往往也都是一些小票比较受柚子喜欢，很容易被题材炒作。双11炒电商，**电子商务**这些，机会也要来了，可以去看看，电商里面有什么（壹网壹创，南极电商，丽人丽妆）这些消费类的都可以看，不要光赌白酒，消费累的方向还有很多，后期12月份的**冰雪经济**，炒**旅游**的也要注意千万不要在节假日前一两周再去埋伏，那时候都已经晚了，人家提前一个月都已经做了，等后期满广告的时候都要出货了就不要再做了。提前埋伏的话可以看走势，不要等涨起来再去追，比如我想做冰雪经济，我可以在他底部的时候，就像长白山10月13那天向下跌到60日支撑，可以去做它，这一波不也是吃到了吗。也是给大家讲一个大概的规律，5000多个票不可能每个都盯的，就是讲某些票某些行业你预期它未来会有炒作，你要提前去盯，盯到他什么时候跌倒支撑位就去埋伏，而不是等想起来了再去追，那就慢半拍了。**军工**挺腻味人的，一般人不太喜欢炒军工，因为他摸不到业绩也不透明没太多想象力抓不到，想起来的时候又贼快，所以渣男，之前也炒了比较多了嘛，现在就剩航空航天没有让人觉得有大涨过，但暂时不要重仓在里面，因为也是从底部起来吃了一大波的，但是大周期没有结束，所以11月还是挺关键的，如果11月不行的话，就可能还会一直调。军工不单单包括航空航天，还有军工电子地面兵装包括船舶也在，是一个大的板块，现在走的不是很理想，但是大周期在，之前想看好他是因为他有资金在60日线这个地方加仓，但是10.14那天资金就跑掉了，不知道什么原因，所以现在还是被压制在了60日均线（行情的牛熊分界线）

的，那如果六七十的岁数大的还是新股民，就太可怕了，不建议这些人去做交易，因为到死也解不了套。最近**医药**也都是补涨，前期没有大涨的没有主升浪的这些底部票的补涨，慢慢挖掘，那些前期已经走过主升浪的就不要碰了（科兴），尤其生物制品生物制药这些公司，很多都是上市了以后做市值管理之后就很少做研究了，或者出口海外这些，他们都不是很努力在做，因为这些股东都已经财富自由了，就没有那么强的责任感了，也没有那么大的想法要把公司做多大，因为日子已经很舒服了，所以我们选股要谨慎，不要被消息面或者一些宏观叙事一叶障目看不清本质，尤其是大盘这个阶段。荣昌生物也是，前期走得很好，虽然生物医药周五有一个大反弹但是不会马上迎来主升浪的，在这个位置，我个人觉得是这样的，如果他真的走出来到时候再说，目前这个位置先不看，因为上方套牢盘太多了，需要用非常大的资金去帮这些人解套，不可能的，还是先按照反弹来看。反弹可以做的，短线，到前高压位必须走，很多钱一斤票其实昨天一笔就到了压力位了，所以下周不确定还有没有持续性。**养殖业**，**农林牧渔**，本身都是防御板块，已经有资金建仓了，是可以看的。酒这个东西本身逻辑就不太好，而且18-19年套了不少人在上面，不会短时间内有大主升浪，也就是短期做一做筑底的反弹，波动率来说，其他的可能更好，比如**服务消费类**的也是国家政策方面一直在提出的，放一些政策方向提出来之后，短期有炒作后可能会下跌，但是政策提出来之后不会是一天两天的事，他后续可能还是继续拿出来的，所以服务消费还是可以多看看，比如文化传媒这些，往往也都是一些小票比较受柚子喜

下方，两月前买的都是亏损状态，如果不站上60日线都还是弱势震荡，还是再观望一下，不要把仓位搞得很重，什么时候放量站上60日均线，有资金加仓进去，我们再去做，航空的话，这个月都没站上5日线，所以下个月行情挺迷惑的，但是他缩量跌的，你说他跌下来回踩10月线的可能性也是有的，有可能会被大盘带下来，因为它跟大盘走势一直很像，但如果直接做突破，就是会不会因为11-12月的一些外部消息的催化，现在国际形势也很紧张，那会不会又走一个突破，因为军工板块他特别喜欢拿捏人性的就是，你觉得她趋势破位了然后他又立刻给你拉一个阳线，你觉得他机会又来了，他又马上给你打下来，这就是军工特别难做的地方，所以如果早起没有拿这些方向的你们就不用太期待了，就还是有持仓的人吃肉，没持仓的人追进去就风险很大了，毕竟现在不是底。再说一下**证券**，因为我觉得证券还有一波冲的机会，如果还有一冲的话，证券有持仓的可以拿，没有持仓的话，也没有地方在这个地方再去搞他，如果这里大盘见顶了，那证券就没机会了，如果大盘没见顶，要往4200去飙一下的话，那证券还有机会往前期高点的地方去打一打，我感觉证券的突破有可能在明年3浪3做大行情的时候，可能会比较猛，证券下个月的高点应该还是前期8.25的高点，这是一个长期大箱体的上沿，目前这个大盘的趋势来看，他不是要突破做主升的，突破做主升的话应该还是在明年。美股见顶了吗？讲过很多次，不会突然一下见顶，见顶是一个顶部区域，短周期上阶段性资金获利了解是一个方面，还有就是说美国长牛十年整个大周期的见

的上沿，目前这个大盘的趋势来看，他不是要突破做主
17:09 突破做主升的话应该还是在明年!!! 5GA 20

美股见顶了吗？讲过很多次，不会突然一下见顶

一个顶部区域，短周期上阶

一个方面，还有就是说美国长牛十年整个入周期的见

顶，那就跟他的流动性相关，但流动性一旦出现问题，

因为美国是高杠杆，一旦出现资金接力不上拆东

墙补西墙，他跌的不光是美股了，所有的资金炒作

方向全部都会像多米诺骨牌一样稀里哗啦跌下来，因

为资本是全世界的，不单单是美国一个国家，包括

日本亚洲西方国家都是一样的，如果美股大跌的金融

风险一旦出现我们也会暴跌的，但我们会救啊，会

有各种各样形式会起来，但是出现金融危机一起跌

的，所以这也是为什么在某个阶段大家一定要小心。

风电已经也炒的差不多了，电力红利这些板块都还会有，

但是像前期那种大涨不会有了，点击后面可能还会

涨，但再涨也还是见顶，并不是无限制的去涨，再

涨涨等全部见顶的时候，一个大回调就不是那么容易

解套的。



Mystery @Mystery 5887057 1分钟

别买我举例的个股！别买！别买！别买！

学会技术的再看！没技术的你们做不了！

先学技术面的知识吧！



54



Mystery @Mystery 5887057 16分钟

mi姐好人不敢做了，马路边扶个摔倒的老人都能过来反咬一口！

你们懂吗？X上的垃圾人更多！



839



Mystery @Mystery 5887057 29分钟

别问跟交易无关的事！

开户什么的再问我就拉黑！

谁知道安的什么心！